協働事業のお知らせ

全３回講座

老後の備えと準備

☆これからを もっと安心して暮らすために☆

どのような生活を送りたいのか、普段から考え、判断力の低下に備えましょう

元気な間は自由な『個』
いざ助けの欲しいときには
頼る人のいない『孤』になってしまう

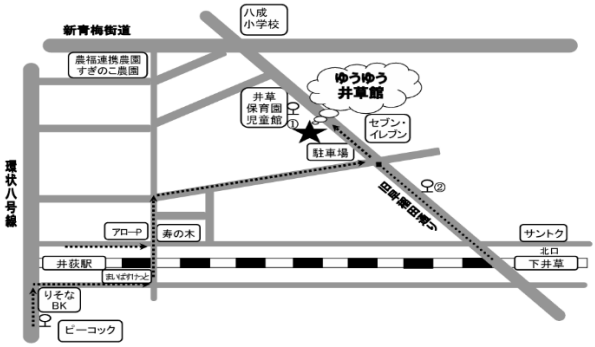
２０２６年　　各日：１３時３０分～１５時３０分

第1回	１０月４日(日)	住み慣れた家・地域で安全に安心して暮らしていくために
第2回	１１月１日(日)	既存の制度、手続きを知る
第3回	１２月６日(日)	新聞記事による身近で起きている課題、問題

講 師:　石神 正義　（矢島久美子行政書士事務所　相談役・元中野区副区長）

矢島久美子（矢島久美子行政書士事務所　行政書士）

定員:各 10 名　　参加費:各1，000円

申込み・問合せ先
ゆうゆう井草館　　3390－9672

NPO法人 ウィッシュ・プロジェクト