パルシステム東京　限定カタログ

東京マルシェ

Tokyo Marché

2026年10月2回

pal*system パルシステム東京

注文回収日	10/5［月］	▸	10/9［金］
商品配達日	10/19［月］	▸	10/23［金］

このカタログの商品はご注文から翌々週のお届けとなります。

中東情勢の影響で資材供給が不安定なため、カタログ誌面と異なるパッケージでお届けすることがあります。



新商品！「九州産きざみ高菜漬」は…　▸5ページ

おにぎりを作ってくれたのは…

PLA（パルシステム・ライフアシスタント※）
飯山さん

※パルシステムの理念や商品について学び、伝える活動をする組合員講師。



「ごはんソムリエ」の資格を取得するほどお米好きな飯山さん。「いつもお米の味を確かめるときは、まず塩むすびで! お米の粒がつぶれないよう、ややかために炊いて、しっかりめに握るのが私流です」（飯山さん）

おにぎりを楽しむアクション はじめましょう!

おにぎり good

おにぎりは日本人のソウルフード。子どもから大人まで誰もが気軽に食べられて、具材も形も自由自在。生産者の応援や食料自給率アップにもつながります。今回はおにぎりに「good」な商品を集めました。

「おにぎりgood」特設サイト

ここが推し！



鶏肉の肉味噌だから、脂っぽすぎずさっぱりしているのがいいですね



四万十鶏のうまみを甘辛味が引き立てます



高知県産ブランド鶏「四万十鶏」に、高知県産の白ねぎとしょうがをたっぷり加え、鶏のうまみを引き立てる甘辛味に仕上げました。

101583 GMO不分別

四万十鶏とねぎの肉みそ

90g **620**円（税込670円）

【原材料】鶏肉（高知県産）、ねぎ、砂糖、しょうゆ（小麦を含む）、みそ（大豆を含む）、食用ごま油、にんにく、しょうが、とうがらし ㊐365日 アレルゲン 麦・豆 ㊊高知県

おにぎりの具といえば、南高梅！甘さのなかにほどよい酸味





皮がやわらかく、肉質のある南高梅を、甘さのなかに酸味が感じられるよう仕上げたはちみつ梅です。

101559 GMO不分別

素朴な紀州南高梅 はちみつ梅

180g **880**円（税込950円）

【原材料】梅（紀州）、漬け原材料（果糖ぶどう糖液糖、食塩、はちみつ、醸造酢、酵母エキス、梅酢）／V.B1 ㊐180日 ㊊和歌山県　はちみつを使用しているため、1歳未満のお子様には与えないでください。

厳寒の時期に育った海苔をていねいに焼き、磯の香り豊かなパリッと食感に仕上げました。



101605

寿司のはね

10枚入×2袋 **1,280**円（税込1,382円）

【原材料】乾海苔（三陸産） ㊐300日 アレルゲン（え・蟹） ㊊宮城県
小さな穴や破れがありますが、品質に問題はありません。

ここが推し！



いつものお米に混ぜるだけで、手軽にもちもち食感になります

ふっくらもちもちの雑穀おにぎりに





白米2～3合に、本品1袋(20g)を入れて使用。ふっくらもちもちとしたごはんに仕上がります。

101591 GMO NO!

国内産雑穀米 十六穀ブレンド

20g×25袋 **925**円（税込999円）

【原材料】押麦（大麦（国産））、発芽玄米、青玄米、黒米、もちきび、もち玄米、もち麦、大豆、赤米、もちあわ、小豆、はとむぎ、たかきび、アマランサス、ひえ、とうもろこし ㊐365日 アレルゲン 豆 ㊊福岡県
原料価格の高騰により、次回から値上げします。

しっとりひじきにすっぱい梅のアクセント





有機栽培梅のやさしい酸味と、しっとりひじきが食欲をそそるふりかけです。

101575 GMO NO!

カリカリ梅ひじき

30g **380**円（税込410円）

【原材料】味付ひじき（ひじき（国内産）、砂糖、食塩、発酵調味料、昆布粉末）、調味梅漬（有機梅（国内産）、漬け原材料（梅酢、食塩））、塩漬赤紫蘇（赤紫蘇、食塩、梅酢） ㊐90日 アレルゲン（卵・乳・麦・え・蟹） ㊊広島県

国産生姜の歯ごたえが食欲をそそります

ここが推し！



しょうが好きの私のお気に入り。原材料がシンプルなのもうれしい



国産生姜を千切りにし、おかかと一緒に炊いた甘辛煮。ちょっと味に変化をつけたいときに便利です。

101567 GMO NO!

生姜でごはん

70g **680**円（税込734円）

【原材料】生姜（国産）、醤油（大豆・小麦を含む）、粗糖、水飴、かつお削りぶし、みりん、醸造酢、食塩、酵母エキス ㊐360日 アレルゲン 麦・豆 ㊊香川県　原料価格の高騰により、値上げしました。

「おにぎりgood」に参加キャンペーン！

キャンペーンに応募いただいた方の中から、抽選で10名様に「おにぎり達人」をプレゼント!



▶詳細は右の二次元コードからホームページをご覧ください。

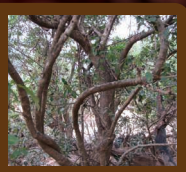
本カタログに掲載している商品の次回掲載は未定です。

食と安らぎを提案するカタログ リブネス
Liveness

すらり習慣のトリプル配合 フィットコーヒーすらり

お湯を注げばできあがり♪

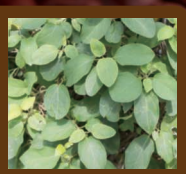
サラシア
レティキュラータ抽出物



ガルシニア
カンボジア抽出物



ギムネマ
シルベスタ抽出物



食物繊維

ギャバ(γ-アミノ酪酸)



イメージ



ここがポイント!!
- 3成分と食物繊維、ギャバを配合
- 携帯しやすいスティックタイプ
- 粉末タイプで溶けやすい!

フィットコーヒーすらり

109002
2.2g×30本
1,650円(税込1,782円)
60円/1本

109011
2.2g×30本×2個組
2,980円(税込3,218円)
徳用 54円/1本

【原材料】食物繊維(タイ製造)、コーヒー、γ-アミノ酪酸(ギャバ)、サラシアレティキュラータ抽出物、ガルシニアカンボジア抽出物、ギムネマシルベスタ抽出物 (賞)2年間 (所)富山県 ※目安:1～2本/日 5.6kcal/1本 ※カフェイン量:37.4mg/1本

国産柑橘、スパイス香る、クラフトコーラ

3種の国産柑橘類
10種のスパイス
きび砂糖使用
(国産さとうきび使用)

ソーダで割るだけでクラフトコーラのできあがり!



イメージ



109029
ミールコーラ 3~5倍希釈タイプ
255g 1,500円(税込1,620円)

【原材料】きび砂糖(国内製造)、レモン果汁、不知火果汁、セミノール果汁、生姜パウダー、シナモン、カルダモン、クローブ、食塩、コリアンダー、オールスパイス、ナツメグ、黒胡椒、唐辛子、ローリエ (賞)2年間 (所)大阪府 200kcal/100g

毎日スプーン一杯! マヌカハニー

ニュージーランド産 マヌカハニー100%

ハーブのような香り
濃厚でクリーミーな味わい

MGOとは
マヌカハニー1kg中に含まれる抗菌成分MGO(食物メチルグリオキサール)の量を示す指標で、MGO85+はマヌカハニー1kg中にMGOが85mg以上含有されていることを示します。



イメージ



109037
マヌカハニーMGO85+
250g 2,500円(税込2,700円)

【原材料】マヌカはちみつ(ニュージーランド産) (賞)4年間 (所)ニュージーランド 325kcal/100g 1歳未満のお子様には与えないでください。

“殻付きマカダミア”は風味が違う!

殻付きのまま焙煎 ひときわ香ばしい風味!

無塩



盛りつけ例

簡単に割りやすい殻割オープナー入り





109045
殻付きマカダミア
300g 1,690円(税込1,825円)

【原材料】マカダミアナッツ【原産国】ベトナム (賞)185日 アレルゲン(卵・乳・麦・そ・落・え・蟹・く) (所)香川県 784kcal/100g
製造の都合上、殻がついていないものや、割れているものも混在しています。

食物繊維が手軽にとれる紅茶

すらり習慣のトリプル配合

白インゲン豆エキス粉末
シトラスアランチウムエキス末(橙果皮)
グァバ葉エキス末
食物繊維
ギャバ(γ-アミノ酪酸)

すっきり さわやかな風味



イメージ





フィット紅茶すらり

109053 GMO副不分別
2.2g×30本
1,410円(税込1,523円)
51円/1本

109061 GMO副不分別
2.2g×30本×2個組
2,480円(税込2,678円)
徳用 45円/1本

【原材料】食物繊維(タイ製造)、マルトデキストリン、紅茶、白インゲン豆エキス粉末、γ-アミノ酪酸(ギャバ)、シトラスアランチウムエキス末、グァバ葉エキス末 / 香料 (賞)2年間 (所)富山県 ※目安:1～2本/日 5.7kcal/1本 ※カフェイン量:14.3mg/1本

食物繊維配合のオートミールクッキー

香ばしい風味 つぶつぶ食感 やさしい甘み!

シールド乳酸菌® 100億個配合!
(3枚あたり)



盛りつけ例



109070 GMO不分別
オートミールクッキーすらり 特別価格
300g(約45枚入り) 1,680円(税込1,814円)

【原材料】オートミール(国内製造)、小麦粉、豆乳、食用こめ油、甜菜糖、食物繊維(イヌリン)、乾燥おから、乳酸菌乾燥粉末(殺菌)、(一部に小麦・大豆を含む)
(賞)180日 アレルゲン 麦・豆・(卵・乳・落・く) (所)石川県 92kcal/3枚

■アレルゲンの表示を行っています。
アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	カシューナッツ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	蟹	く	カシ	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料9品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。
※コンタミネーション表示については、特定原材料9品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(そ)のように( )で表示しています。

どっちも国産 ごぼうと菊芋



ごぼうの香ばしい風味と
菊芋の素朴な甘み

「ごぼう」と「菊芋」を
バランスよく配合し、
毎日お飲みいただける上品な
旨みのお茶に仕上げました。

- 国産ごぼうと国産菊芋を皮ごと焙煎
- ノンカフェイン
- カロリーゼロ（※抽出液）



イメージ



109088
ごぼうと菊芋がいっしょに摂れ茶
特別価格
2g×30袋 **1,480円（税込1,598円）**
54円/1袋

【原材料】ごぼう（国産）、菊芋（国産） 賞1年間 アレルゲン（豆） 所鳥取県

国産素材100%

お湯出し、煮出しOK



ピリッと辛くてじんわり甘い 国産生姜シロップ

秋にほっこり
あったかしょうが湯



イメージ



高知県産しょうがを使用

甘くさわやかな香り
まろやかな苦み



- すべて国産素材
- しょうが汁50%以上
- 水は不使用
- じゃばら使用

109096
国産生姜シロップ
215g **1,780円（税込1,922円）**

【原材料】生姜（高知県）、粗糖（さとうきび（鹿児島県））、ジャバラ（和歌山県）、蜂蜜（国産） 賞2年間 アレルゲン（乳・豆） 所大阪府 227kcal/100ml
はちみつを使用しています。1歳未満のお子様には与えないでください。

国産えごま種子を粒のままどうぞ

栄養機能食品（n-3系脂肪酸）
皮膚の健康維持を助ける栄養素です。



香ばしく
ぷちぷち、サクサク
新食感！

n-3系脂肪酸「α-リノレン酸」含有

調理例

109100
まいにち煎りえごま
80g **550円（税込594円）**

【原材料】食用えごま（国産） 賞1年間 所福島県 39.5kcal/6.5g（大さじ1杯）

そのまま食べられる! あふれるかつおの旨み

かつお節生産量 日本一
枕崎のかつお節 使用



しっとりやわらか
しょうゆ味。

厚めのスライス!!

盛りつけ例

109118 GMO副不分別
そのまま食べるかつおスライス
60g **600円（税込648円）**

【原材料】かつお節（鹿児島県枕崎製造）、発酵調味料、醤油（小麦・大豆を含む）、砂糖、魚醤（魚介類） 賞180日 アレルゲン 麦・豆 所鹿児島県 154kcal/60g

「国産10穀」毎日すこやか習慣



- 丸麦
- 押麦
- もち麦
- もちきび
- もちあわ
- 黒米
- 赤米
- ひえ
- 高きび
- アマランサス

調理例

ぷちぷち、
もちもちの
食感！

109126
まいにち十穀
500g **1,000円（税込1,080円）**

【原材料】丸麦、押麦、もち麦、もちきび、もちあわ、黒米（国産）、赤米（国産）、ひえ、高きび、アマランサス 【原産地】日本 賞1年間 所福島県 348kcal/100g

九州産大麦若葉と8種の国産野菜末の青汁

ノンカフェイン

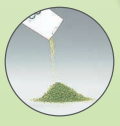
8種の国産野菜末
アシタバ ホウレン草 ニンジン トマト
パセリ かぼちゃ セロリ にんにく



イメージ







麦若葉青汁β 30包
109134 GMO不分別
2.5g×30包
58円/1包
1,600円（税込1,728円）

麦若葉青汁β 60包
109142 GMO不分別
2.5g×60包
53円/1包
2,895円（税込3,127円）

109151 GMO不分別
2.5g×60包×2個組
徳用 48円/1包
5,239円（税込5,658円）
次回値上げ

※パッケージ画像は60包です。

【原材料】大麦若葉（九州産）、乳糖、オリゴ糖、ぶどう糖、大豆タンパク、デキストリン、澱粉、ミルクカルシウム、クロレラ末、乳酸菌末、昆布末、あしたば末、ほうれん草末、にんじん末、トマト末、パセリ末、かぼちゃ末、セロリ末、にんにくエキス末 賞2年間
アレルゲン 乳・豆 所岐阜県・東京都 ※目安:1～2包/日 8.3kcal/1包 原料価格の高騰により、次回から値上げします。

パリッと香ばしい! いわしせんべい

いわしを70%使用した、香ばしい風味のせんべいです。
不足しがちなカルシウムやDHA・EPAが含まれているのでお子さま、ご高齢の方にもおすすめです。

DHA
EPA
カルシウム



盛りつけ例

109169
いわしせんべい 2袋
30g×2 **760円（税込821円）**

【原材料】いわし、でん粉（タピオカ）、砂糖、食塩、植物油 【原産国】タイ 賞185日
アレルゲン（卵・乳・麦・そ・落・え・蟹・く） 所香川県 164kcal/1袋30g

遺伝子組換え表示
遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。
※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ、からしな ※GMOにNO!（飼料）の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。

GMO不使用＝遺伝子組換え原料不使用
GMOにNO!＝遺伝子組換え原料の混入を防ぐための分別管理
GMOにNO!＝飼料の遺伝子組換え原料の混入を防ぐための分別管理
GMO副不分別＝主原料対象外・副原料不分別
GMO不分別＝遺伝子組換え原料不分別

お悩み対策フットケア!

外反母趾のケアに 足指サック!



クッションパッド付き 外反母趾足指サック

101010 2個(1足分)

980円(税込1,078円)

洗濯機OK! 無縫製のニット生地

●サイズ(約):幅3×長さ4cm●素材:アクリル・綿・ポリエステル・ナイロン・毛・ポリウレタン●生産国:日本

素足の状態でご使用ください。使用感には個人差があります。

男女兼用

気になるかかとのガサガサに かかとケア! 毛混



新

かかとケア フォークロア調ソックス

101028 3色組

1,980円(税込2,178円)

●サイズ(約):22~25cm●素材:アクリル・ポリエステル・ナイロン・毛・ポリウレタン、保湿シート:ポリエステル100%●生産国:日本

人気のロゴムゆったり!

6色組でお買い得!



新

ロゴムゆったりベーシックレディースソックス

101036 6色組 **1,080円(税込1,188円)**

●サイズ(約):22~25cm●素材:ポリエステル・綿・レーヨン・ポリウレタン●生産国:中国

花柄がかわいい 履きやすいカラーの5本指ソックス

指の間の汗も吸収し足のムレも軽減



新

ロゴムゆったり ミセス5本指ソックス

101044 3色組 **1,180円(税込1,298円)**

●サイズ(約):22~25cm●素材:ポリエステル・綿・ナイロン・ポリウレタン●生産国:中国

人気の! 丈長シリーズ

ここがいい!
①あったかい
②パンツの裾から肌が見えない
③おしゃれに着こなせる

肌が出ないからあったかい



上下で柄が違うポップな靴下!



ポップデザイン丈長ソックス

101052 4柄組 **1,080円(税込1,188円)**

●サイズ(約):22~25cm●素材:ポリエステル・綿・ポリウレタン●生産国:中国

ざっくり編みで旬の足元に





新

リブ編み底パイル 丈長ソックス

101061 3色組

1,380円(税込1,518円)

●サイズ(約):22~25cm●素材:ポリエステル・綿・ポリウレタン●生産国:中国

トリプルパワーで 酵素 酸素 植物 風呂釜 浴槽 用具 ひそんだ 汚れや菌を ごっそり落とす!



約8時間後 追い焚きすると



配管の内部の様子



これ1つで トリプル効果! 洗浄 除菌 消臭

※すべての臭い・菌を消臭・除菌するわけではありません。

同時に用具汚れもすっきり!



※写真はイメージです。 ※残った汚れはスポンジ等でこすり洗いしてください。 ※汚れの種類や使用状況により効果は異なります。

使用できないタイプ
追い焚きできない風呂、微生物や活性炭・浄化石等を使用した風呂(ジェットバス・24時間風呂等)、木製や石製(人造大理石を含む)の風呂

1つ穴・2つ穴対応

2回分 ※(使用量の目安)残り湯または水約150Lに1包(200g)

ボタニキャン お風呂まるごと!洗いマックス 200g×2包

101001 **790円(税込 869円)**

●成分:酸化剤(過炭酸ナトリウム)、アルカリ剤(炭酸ナトリウム(13.4%)、ケイ酸ナトリウム)、水軟化剤(クエン酸ナトリウム)、洗浄補助剤※(重炭酸ナトリウム)、消臭剤※(緑茶エキス、カキタンニン、ルイボスエキス)、酵素※(プロテアーゼ、リパーゼ、セルラーゼ)、賦形剤※(トレハロース) ※…1%未満 ●液性:弱アルカリ性 ●生産国:日本 ●他の洗浄剤との併用・混合はしないでください。



※原料から発生する酸素による膨張を防ぐため、袋に穴をあけています。

未使用品の返品・交換はお届け後、8日以内にご連絡をお願いいたします。詳細は『コトコト』『Kinari』の裏表紙等をご覧ください。

※食品や肌着・マスク等の衛生品については未使用・未開封でも返品・交換はできません。

スイートホーム ごはんのおいしい季節です！

国内産梅を使用した梅酒梅
そのままでも、お料理にも



梅酒の味がしっかり感じられます。
パルシステム東京
職員の声

101079 GMO 不分別
国内産 梅酒梅そのまんま 270g
480円（税込 518円）
【原材料】梅、醸造アルコール、果糖ぶどう糖液糖【原料原産地】日本（梅）賞210日㊊山梨県　アルコールを使用しています。アルコール分約13%。

新 北海道根室の海が育む
さんまの旨み、そのままに



根室で水揚げされたさんまを白味噌と砂糖で北海道の味に仕上げました。

101087 GMO 不分別
さんま白味噌煮　固形量85g（内容総量150g）
438円（税込 473円）
【原材料】さんま（北海道根室産）、味噌、砂糖、米発酵調味料、こんぶだし、酵母エキス、生姜、（一部に大豆を含む）賞1095日 アレルゲン 豆・（蟹）㊊北海道

新 肉厚で歯ざわりが良く、素朴な風味が魅力



パスタや炊き込みご飯、チャーハンなどにも使いたい一品です！
パルシステム東京
職員の声

101095 GMO にNO!
九州産きざみ高菜漬 130g
320円（税込 346円）
【原材料】高菜（九州産）、漬け原材料〔麦芽水飴、しょうゆ、梅酢、食塩、昆布だし、ウコン〕、（一部に小麦・大豆を含む）賞150日 アレルゲン 麦・豆㊊宮崎県

国産のごぼうをカリッと揚げ、
ごまをたっぷりまぶし仕上げました



101109 GMO 不分別
ごぼう甘辛揚げ 80g
550円（税込 594円）
【原材料】ごぼう（国産）、還元水飴、食用油、小麦粉、醤油、ごま、（一部に小麦・ごま・大豆を含む）賞60日 アレルゲン 麦・豆㊊秋田県

甘めの味付けで、香ばしいクルミと
しらすの旨みが美味しい佃煮



クルミとしらすの珍しいコンビ。甘じょっぱい味付けでごはんがすすみます。
パルシステム東京
職員の声

101117 GMO にNO!
クルミしらす 90g
850円（税込 918円）
【原材料】いわし稚魚（国産）、くるみ、砂糖、水飴、清酒、本みりん、食塩、還元水飴、醤油、寒天、（一部にくるみ・大豆・小麦を含む）賞60日 アレルゲン 麦・く・豆・（え・蟹）㊊秋田県

おむすびの具や手巻き寿司などに



チューブ入りで使いやすいから、あると便利♪

和歌山県産の梅を使用。ペースト状にして使いやすいチューブに入れました。

101125 GMO 不分別
うらごし梅肉 160g
750円（税込 810円）
【原材料】梅、漬け原材料（しその葉液、食塩、醸造酢）【原料原産地】和歌山県（梅）賞365日㊊和歌山県

小粒で繊維が細かく歯切れのよい食感



ほのかに甘みもあって、酸っぱさとのバランスが良いです。
パルシステム東京職員の声

101133 GMO にNO!
三年子 花らっきょ 100g
500円（税込 540円）
【原材料】らっきょう（福井県産）、漬け原材料〔砂糖、醸造酢、食塩〕
賞180日㊊福井県

国産ひじきに赤しそを加えた、
ソフトタイプのふりかけです



素材そのものの優しい味です。
パルシステム東京
職員の声

101141 GMO にNO!
しそ風味ひじきふりかけ 30g
350円（税込 378円）
【原材料】味付ひじき（ひじき（国産）、砂糖、食塩、発酵調味料、昆布粉末）、塩漬赤紫蘇（赤紫蘇、食塩、梅酢）賞120日 アレルゲン（卵・乳・麦・え・蟹）㊊広島県

混ぜごはん、おにぎり、お茶漬けに



お茶漬けやおにぎりなどに使えていいですね。
パルシステム東京
職員の声

国産のカリカリ梅を細かく刻み、仕上げました。

101150 GMO 卵不分別
かりんこ梅チップ 90g
350円（税込 378円）
【原材料】梅、しそ、漬け原材料〔食塩、醸造酢、砂糖、梅酢、かつお節エキス、発酵調味料〕／野菜色素【原料原産地】国産（梅、しそ）
賞120日㊊群馬県

高知県四万十産の柚子を使用し、麦味噌、
水飴、砂糖だけでつくった味噌です



温かいごはんや野菜のつけ味噌としておすすめです。

101168 GMO にNO!
四万十 柚子味噌 瓶詰 100g
500円（税込 540円）
【原材料】麦みそ（大豆を含む、国内製造）、水あめ、砂糖、ゆず果皮
賞365日 アレルゲン 豆㊊高知県

お味噌汁におすすめ！常温保存できる、
島根県産のレトルトしじみ



小分けになっているので使いやすく、しじみの風味もしっかりしています。
パルシステム東京職員の声

101176
宍道湖のしじみ 20g × 10袋
1,280円（税込 1,382円）
【原材料】大和しじみ（島根県宍道湖産）賞365日㊊鳥取県

ほどよい食感に仕上げた、たけのこの土佐煮



シャキシャキ食感で味も染みていておいしいです。
パルシステム東京
職員の声

101184 GMO 不分別
和歌山県産 筍の土佐煮 180g
530円（税込 572円）
【原材料】筍（和歌山県産）、醤油、鰹エキス、かつお昆布エキス、砂糖、味醂、かつお節（国内製造）、酵母エキス、食塩、梅酢、（一部に小麦・大豆を含む）賞90日 アレルゲン 麦・豆㊊新潟県

賞味期間は製造日からの期間となります。

秋の夜長のおともにどうぞ



ほっこりおやつでひと休み

国産べにはるか芋をじっくり乾燥させ、
しっとりやわらかく仕上げました



101192

完蜜干し芋 90g

500円（税込 540 円）

【原材料】さつまいも（国産べにはるか）㊝90日 ㊊茨城県

ほんのりとした塩味が後を引くおいしさ



101206 GMO不分別

小さな塩けんぴ 7g × 20 個

650円（税込 702 円）

【原材料】さつまいも（国内産）、植物油、砂糖、食塩 ㊝150日 ㋐（卵・乳・麦・落・え・蟹・く） ㊊岐阜県

割れ欠けの小さなものが入っています。

香ばしいくるみの香りが漂う、やわらかゆべし



101214 GMO不分別

くるみゆべし 10 個入

750円（税込 810 円）

【原材料】砂糖（国内製造）、水飴、餅粉、麦芽糖、くるみ、醤油、黒糖蜜、馬鈴薯澱粉、コーンスターチ、餅粉加工品／安定剤（加工でんぷん）、乳化剤、（一部に小麦・くるみ・大豆を含む）㊝90日 ㋐麦・く・豆 ㊊石川県

家紋をかたどった、こしあん入りの落雁です



101222 GMO不分別

あん入り麦こうせん

180g（個包装紙込み）

350円（税込 378 円）

【原材料】砂糖（国内製造）、こしあん、むぎ粉、澱粉、水飴、コーンスターチ ㊝120日 ㋐（そ・く） ㊊東京都

こしあんを黒豆の入った柔らかいお餅で包みました



101231 GMO不分別

黒豆大福 9 個入

750円（税込 810 円）

【原材料】水飴（国内製造）、餡（生餡、砂糖、水飴）、砂糖、餅粉、コーンスターチ、黒豆かのこ（砂糖、黒大豆、還元水飴）／安定剤（加工でんぷん）、トレハロース、乳化剤、（一部に大豆を含む）㊝90日 ㋐豆 ㊊石川県　賞味期限は包装紙に記載してあります。

白餡に干し芋ペーストを練り込んだ、
しっとりふんわりのどら焼きです



101249 GMO NO!

干し芋どら焼き 3 個入

500円（税込 540 円）

【原材料】干芋入り白餡（砂糖、白いんげん、干芋）（国内製造）、小麦粉、砂糖、卵、みりん、水あめ、蜂蜜、発酵調味料／膨張剤、グリシン、pH 調整剤、（一部に卵・小麦を含む）㊝120日 ㋐卵・麦 ㊊茨城県

はちみつを使用しているので、１歳未満のお子様には与えないでください。

レモン果汁にコラーゲンを加えた寒天ゼリー



101257 GMO不分別

レモン寒天ゼリー 270g（個包装紙込み）

450円（税込 486 円）

【原材料】砂糖（国内製造）、水飴、寒天、ばれいしょ澱粉、レモン果汁、ゼラチン（コラーゲンペプチド）／香料、ベニバナ黄色素 ㊝180日 ㋐（乳） ㊊愛知県

さわやかな梅の香りを活かした山形伝統菓子です



101265 GMO NO!

のし梅 5 枚入

630円（税込 680 円）

【原材料】砂糖（国内製造）、梅、水飴、寒天 ㊝120日 ㊊山形県

黒豆を甘納豆に仕上げ、蒸し羊羹に
トッピングしました



101273 GMO NO!

1本サイズ（約）/
長さ 16cm、幅 4cm、
厚さ 2.8cm

黒豆蒸し羊羹 1 本

400円（税込 432 円）

【原材料】砂糖（国内製造）、小豆、黒豆（大豆）、小麦粉、還元水飴、馬鈴薯澱粉 ㊝90日 ㋐麦・豆・（卵・乳） ㊊栃木県

割れ、かけを含んだ無選別の北海道産黒大豆



北海道産黒大豆をおいしくローストしました。
味付けはしておりませんので、
大豆本来の香ばしいおいしさが楽しめます。

101281 GMO NO!

無選別 北海道産黒大豆 175g

500円（税込 540 円）

【原材料】黒大豆（北海道、分別生産流通管理済み） ㊝180日 ㋐豆・（卵・乳・麦・落・え・蟹・く・カシ） ㊊愛知県

栗白あんをしっとり生地で包み
ふっくらふわっと焼き上げました



101290 GMO不分別

くりふぁ 6 個入

1,000円（税込 1,080 円）

【原材料】白あん（砂糖、白いんげん豆）（国内製造）、小麦粉、砂糖、糖みつ（砂糖）、加糖卵黄（鶏卵、砂糖）、全卵（卵を含む）、栗甘露煮（砂糖、くり）、バター、水あめ、植物油脂、栗ペースト（栗、砂糖）、バターオイル、全粉乳、クリーム、脱脂粉乳、乳糖、乳たんぱく質／香料、膨張剤、乳化剤（大豆由来）、pH 調整剤、クチナシ色素 ㊝90日 ㋐卵・乳・麦・豆・（落） ㊊栃木県

賞味期限は外箱に記載してあります。

きな粉、黒ごま、もち麦（大麦）に
葉酸、鉄を加えました



101303 GMO NO!

もち麦黒ごまきな粉 150g

600円（税込 648 円）

【原材料】きな粉（大豆（国産））、黒ごま、大麦粉／ピロリン酸第二鉄、葉酸 ㊝180日 ㋐豆・（乳・麦・落・え・く） ㊊愛知県

本カタログに掲載している商品の次回掲載は未定です。

ナッツやフルーツ

栄養サポートに　いそがしい朝の食事がわりに　小腹が空いた時のおやつに

＜共通＞ドライフルーツ使用の商品は、その水分によりナッツがしっとりした食感になる場合がありますが、品質に問題はありません。まれに原材料の皮や殻が残っている場合がありますので、ご注意ください。農作物のため商品によって色・形状にばらつきがあります。

お徳用大袋の３種のミックスナッツ

アーモンド・くるみ・カシューナッツをミックスしたお得な大袋品です。



101311

３種ミックスナッツ 500g

1,500円（税込 1,620 円）

砂糖・食塩不使用　500g

【原材料】アーモンド（アメリカ産）、くるみ、カシューナッツ
賞 365 日 ｱﾚﾙｹﾞ く・カシ・（乳・麦・落・豆）所 日本

より気軽に食べやすい１袋 20g 入り！

砂糖や食塩を使わない間食を求める方のために、素材選定や製法にこだわりました。



101320　特別価格

１日堅果ミックスオリジナル

20g × 15 袋

1,580円（税込 1,706 円）

砂糖・食塩不使用　１袋（20g あたり）121.6kcal

【原材料】アーモンド（アメリカ）、カシューナッツ、くるみ、レーズン（レーズン、植物油脂）賞 365 日 ｱﾚﾙｹﾞ く・カシ・（乳・麦・落・豆）所 日本

クルミを中心に５種をミックス

当シリーズ商品の中でくるみを一番多く配合し、くるみの色のイメージから「ゴールド」と名付けました。



101338　特別価格

１日堅果ミックスゴールド

20g × 15 袋　**1,780円（税込 1,922 円）**

食塩不使用　１袋（20g あたり）122.6kcal

【原材料】くるみ（アメリカ）、アーモンド、カシューナッツ、乾燥クランベリー（クランベリー、砂糖、植物油脂）、レーズン（レーズン、植物油脂）賞365 日 ｱﾚﾙｹﾞ く・カシ・（乳・麦・落・豆）所 日本

種を食べるかぼちゃ「ペポカボチャ」の種をロースト

カリッと香ばしい

鉄分、亜鉛がアーモンドの約２倍！



お菓子のトッピングなどにも使われている緑色のカボチャの種。北海道和寒町産のペポカボチャの種をローストし、おいしく仕上げました。





101346

加熱調理済みですので、そのままお召し上がりいただけます。

わっさむペポナッツ（ロースト）

100g　**1,330円（税込 1,436 円）**

【原材料】ストライプペポかぼちゃ（北海道和寒町産）
賞 365 日 所 北海道

小粒で割れや欠けのある訳ありカシューナッツ



101354

訳あり 無塩素焼き カシューナッツ 95g

400円（税込 432 円）

チャックシール袋対応

【原材料】カシューナッツ（ベトナム産）賞150 日 ｱﾚﾙｹﾞ カシ・（卵・乳・麦・落・え・蟹・く・豆）所 愛知県　見た目は良くありませんが、味は通常品と変わりません。

カリッとした食感と３種の味が楽しめるバナナチップス

香ばしい黒糖味、ほんのり塩がアクセントの塩味、甘く味付けした甘味、３つの味のバナナチップをまとめました。



一度に３種の味が楽しめてうれしいです。サクサク食感で食べやすいです。
パルシステム東京職員の声



101397

３種のバナナミックス 140g

400円（税込 432 円）

チャックシール袋対応

【原材料】バナナ、ココナッツオイル、砂糖、黒糖、食塩／香料【原料原産国】フィリピン
賞 180 日 ｱﾚﾙｹﾞ（卵・乳・麦・落・え・く）
所 埼玉県

茨城県産紅はるかを使用したさつまいものパウンドケーキ

細かくカットしたさつまいもを生地に練り込み、しっとりふんわり焼き上げました。



1 個サイズ／
約長さ 15.5cm、幅 8cm、
高さ 3cm



101371　GMO不分別

さつまいものパウンドケーキ１個

500円（税込 540 円）

【原材料】砂糖（国内製造）、小麦粉、卵、さつまいも（紅はるか）、植物油脂、でん粉、食塩、脱脂粉乳、／乳化剤、膨張剤、増粘剤（キサンタンガム）、香料、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）賞120 日 ｱﾚﾙｹﾞ 卵・乳・麦・豆 所 茨城県

国産豚肉・国産牛肉を使用した素材のうまみが味わえるサラミです



101389　GMO不分別

燻製職人のこだわりサラミ 80g

780円（税込 842 円）

【原材料】畜肉（豚肉（国産）、牛肉（国産））、豚脂肪（国産）、還元水飴、粉末水飴、食塩、ビーフエキス、香辛料、酵母エキス、（一部に牛肉・豚肉を含む）賞120 日 ｱﾚﾙｹﾞ（麦・豆）所 山形県

お水や炭酸、お湯などで割ってお召し上がりください



101401

有機ざくろ濃縮 260g

1,800円（税込 1,944 円）

【原材料】有機ざくろ濃縮果汁【原料原産国】トルコ（ざくろ）賞365 日 所 和歌山県

ホワイトチョコをはさんだラングドシャにアーモンドをトッピング



101362　GMO不分別

北の恋人達 12 枚入

1,030円（税込 1,112 円）

【原材料】小麦粉（国内製造）、砂糖、鶏卵、植物性油脂、ホワイトチョコレート、アーモンド、脱脂粉乳、食塩／膨脹剤、香料、乳化剤、酸化防止剤（ビタミンＥ）、着色料（カロチン）、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・アーモンドを含む）賞180 日 ｱﾚﾙｹﾞ 卵・乳・麦・豆・（そ・落）所 北海道　賞味期限は包装紙に記載してあります。

北海道製造のナチュラルチーズを練り込んだ生地をサクッと焼き上げました



次回値上げ

101419　GMO不分別

北海道チーズクッキー 16 枚入

710円（税込 767 円）

【原材料】小麦粉（国内製造）、砂糖、マーガリン、鶏卵、ショートニング、乳等を主要原料とする食品、ナチュラルチーズ（北海道製造）、カマンベールチーズパウダー、乾燥卵白、食塩／膨張剤、香料、乳化剤、酸化防止剤（ビタミンＥ）、着色料（カロチン、アナトー）、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）賞 180 日 ｱﾚﾙｹﾞ 卵・乳・麦・豆・（そ・落）所 北海道　賞味期限は包装紙に記載してあります。原料価格の高騰により、次回から値上げします。

チーズを生地にまぶした、ほどよい塩味のクラッカー



101427　GMO不分別

ブレイククラッカー（チーズ味）

2 枚× 25 個　**580円（税込 626 円）**

【原材料】小麦粉（国内製造）、ショートニング、植物油脂、乳等を主要原料とする食品（殺菌発酵乳、植物油脂）、食塩、砂糖、イースト、ゴーダチーズパウダー／膨脹剤、乳化剤、着色料（カロテン）、（一部に小麦・乳成分・大豆を含む）賞150 日 ｱﾚﾙｹﾞ 乳・麦・豆・（卵・落・え・蟹）所 日本

賞味期間は製造日からの期間となります。

5ページから7ページでも商品をご紹介しています。スイートホームで人気のおいしいもの大集合！

伝統300余年の手作りの味



製造過程で生じた切れ端や規格外の部分を詰め合わせました。多少不揃いで短めですが、おいしさはそのままです。

101435 GMO NO!

お徳用稲庭手揉饂飩 800g

1,080円（税込 1,166円）

【原材料】小麦粉（国内製造）、食塩、澱粉 賞730日 アレルゲン 麦 所 秋田県

石臼挽きそば粉を100%使用した香り高い十割そば



石臼で時間をかけて挽いた香り豊かでなめらかなそば粉を使用し、そばの香りとのど越しのバランスが取れた十割そばに仕上げています。

そばの香りが楽しめて、食感も良いです。
パルシステム東京職員の声

101443

石臼挽き 十割そば 180g

380円（税込 410円）

【原材料】そば粉（国内製造）、食塩 賞365日 アレルゲン そ・（麦）所 岩手県

味の決め手の生姜をたっぷり入れました



生姜の風味がちゃんとするしょうが焼が食べたい！そんな思いから生まれたしょうが焼のたれです。

毎回好評

101451 GMO不分別 次回値上げ

お肉なんでもしょうが焼のたれ

1本（150g）390円（税込 421円）

【原材料】醤油（国内製造）、生姜、砂糖、みりん、りんご加工品、昆布エキス、ごま（一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む）賞365日 アレルゲン 麦・豆 所 北海道

原料価格の高騰により、次回から値上げします。

肉厚で歯ごたえの良い三陸産わかめ



みそ汁、麺類にそのまま入れたり、水でもどして、サラダ等でお召し上がりください。

101460

カットわかめ 55g

チャック シール袋 対応

1,080円（税込 1,166円）

【原材料】わかめ（三陸産）賞300日 アレルゲン（え・蟹）所 宮城県

北海道で採れた肉厚な昆布をだし用に



肉厚で、澄んだ甘みのある濃いだしがとれます。

101478

北海道産 真昆布 切出し昆布 90g

980円（税込 1,058円）

【原材料】真昆布（北海道産）賞365日 所 北海道

大分県産原木栽培椎茸の無選別お徳用タイプ



見た目は不揃いですが味はおすすめです。

101486

大分産 未選別椎茸 55g

1,200円（税込 1,296円）

【原材料】しいたけ（原木）（大分産）賞365日 所 大分県

国産はだか麦ダイシモチ100%



101494

これぞ日本のもち麦 媛もち麦 18g × 18袋

800円（税込 864円）

8分搗きにすることで色目・甘味・食感を残した精麦加減で、美しい黒紫色の媛もち麦に仕上げました。

【原材料】もち性裸麦（大麦（愛媛県産））賞365日 アレルゲン（豆）所 静岡県

ほんのり塩味がアクセント！もちもち食感のお赤飯です



もちもち感があって豆の粒も大きいです。
パルシステム東京職員の声

101508

餅屋が作った赤飯

150g × 6個入

1,500円（税込 1,620円）

【原材料】もち米（国産）、小豆、小豆煮汁、食塩 賞270日 所 新潟県

国内産もち米100%使用のコシが強くなめらかなおもちです



独自の杵つき製法でコシが強くなめらか。便利な切れ目入り。

101516

杵つきもち 600g

1,000円（税込 1,080円）

【原材料】水稲もち米（国内産）賞730日 所 新潟県

お茶請けに！おつまみに！



カルシウム 809mg 含有（100gあたり）

101524 GMO NO!

アーモンド小魚カルちゃん 6g × 20袋

1,060円（税込 1,145円）

【原材料】アーモンド（アメリカ産）、煮干し（片口いわし、食塩）、砂糖、澱粉分解物、ごま、食塩 賞180日 アレルゲン（え・蟹）所 愛媛県

牛乳、ヨーグルト、おもちなどに



3種の香ばしい香りで、毎日食べても飽きないおいしさ

黒ごま、アーモンド、大豆の栄養を一度に摂ることができます。

チャック シール袋 対応

101532 GMO NO!

黒ごまアーモンドきなこ 160g

600円（税込 648円）

【原材料】きな粉（大豆（国産））、黒胡麻、アーモンドパウダー 賞180日 アレルゲン 豆・（乳・麦・落・え・く）所 愛知県

津軽平野で育った黒にんにくを無選別で200g詰めました

200g



製造過程で皮が剥がれたり、黒すぎるものなどを加えた無選別黒にんにくです。

101541

青森県産 津軽じょっぱり親父の黒にんにく 200g

1,580円（税込 1,706円）

【原材料】にんにく（青森県産）、食塩 賞270日 所 青森県

本カタログに掲載している商品の次回掲載は未定です。