

東京マルシェ

2026年9月1回

pal*system
パルシステム東京

注文
回収日 8/24 [月] ▶ 8/28 [金]
商品
配達日 9/7 [月] ▶ 9/11 [金]

このカタログの商品はご注文から翌々週のお届けとなります。
中東情勢の影響で資材供給が不安定なため、カタログ誌面と異なるパッケージでお届けすることがあります。



手軽においしい!『さんま生姜煮』は…

▶ 4ページ

お助け!

ストック品

災害時はもちろん、買い物に行くのがむずかしい日にも、あると便利なストック品。ふだん使いでも満足できる、味わいにもこだわった食卓のお助け商品をご紹介します。

国産「ひとめぼれ」の甘みがふわり
食欲が落ちぎみな日にも活躍します

賞味期間
2008日

未開封・常温保存で5年以上の長期保存が可能なおかゆ。そのままでもおいしいので、防災用のストック品に。

101028
長期保存対応おかゆ
280g×10袋 2,980円(税込3,218円)

【原材料】米(国産)、食塩 産 2008日 産 神奈川県



お助け! Point

ほどよく塩をきかせているのでそのままでもおいしく食べられます。調理に時間のかかるおかゆが開けるだけで手軽に!

ぶりも大根も味しみしっかり
煮物がいつでも手軽に楽しめます

賞味期間
1095日

盛りつけ例

やわらかな国産天然ぶりと、味がよくしみた国産大根のぶり大根。日本災害食認定を受けた缶詰です。

101001 GMO 不分別

ぶり大根味付
170g(固形量110g)×3 1,350円(税込1,458円)

【原材料】ぶり(国産)、大根、砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、清酒、食塩、こんぶエキス、しょうがペースト 産 1095日 産 麦・豆(卵・乳・えか) 産 宮城県

お助け! Point

時間も手間もかかる煮物がいつでも手軽に。あと一品ほしいときに重宝します!



玄米ならではの香ばしい味わい
もちりとした食感がたまりません

賞味期間
365日

お助け! Point

個包装なので使いやすく、約1年間の長期保管ができます

国産のもち玄米と7種の雑穀を混ぜてつく上げました。

101044

雑穀玄米切りもち
270g(6個) 500円(税込540円)

【原材料】もち玄米(国産産)、大麦、うるちひえ、発芽黒玄米(国産産)、発芽赤玄米(国産産)、はと麦、いなぎ、もちあわ 産 365日 産 秋田県



個包装

玄米の香ばしさともぎのほのかな香りが、もちのおいしさを引き立たせます。

個包装

101052

よもぎ玄米切りもち
270g(6個) 500円(税込540円)

【原材料】もち玄米(国産産)、よもぎ 産 365日 産 秋田県

くせが少なく心地よい歯ざわり
懐かしの味、鯨肉

賞味期間
1095日

お助け! Point

甘辛仕立てなので食べやすく、ごはんにもお酒にも好相性です

鯨のすじ肉を弾力を残しつつやわらかく仕上げた、甘辛いしょうゆ味の缶詰です。

101010 GMO 不分別

鯨のすじ煮
150g(固形量90g) 398円(税込430円)

【原材料】鯨すじ肉(国産産)、砂糖、しょうゆ、生姜、でん粉、寒天、香辛料、(一部に小麦・大豆を含む) 産 1095日 産 麦・豆 産 宮城県



盛りつけ例

木の屋石巻水産(宮城県)

1957年創業以来、鯨肉商品を通じて日本の食文化を後世に伝え続けている水産加工メーカーです。



塩分補給ができる携帯食もおすすめ!

その名の通り原料は梅と塩だけ
キュッとした酸味でリフレッシュ!

賞味期間
730日

食塩だけで漬けた梅干しから作った練り梅をタブレットにしました。塩分補給やお口のリフレッシュに。

101036

紀州産南高梅 梅と塩
7g 270円(税込292円)

【原材料】梅(和歌山県産)、食塩 産 730日 産 和歌山県



便利な
チャックシール付



盛りつけ例

有機栽培掛川茶の粉末を使用
ほどよい塩けがあとを引きまます

賞味期間
365日

掛川市原泉地区で育てられた有機掛川茶の粉末を練り込んだ塩飴です。やさしい甘さで緑茶の風味が引き立ちます。

101061 GMO 不分別

山英のきよらか緑茶塩飴
80g(個包装込) 498円(税込538円)

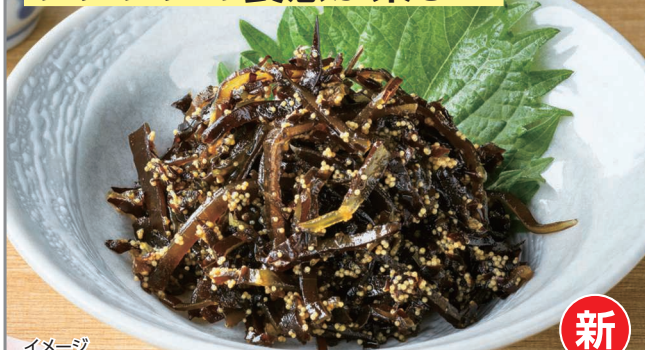
【原材料】グラニュー糖(国内製造)、水飴、茶粉末、塩 産 365日 産 静岡県



個包装



盛りつけ例

わたしの
マイオリジナル昆布のうまみとししゃもの卵の
プチプチの食感が楽しい

イメージ

北海道産昆布とししゃもの卵をふっくらやわらかく炊き上げました。ごはんにもおにぎりにピッタリ。

101079 GMOにNO!

子持ち昆布佃煮

80g **398円**(税込430円)

【原材料】真昆布(北海道産)、シシヤモ卵(ノルウェー産)、しょう油(小麦・大豆を含む)、砂糖 ㊿90日 7/17/21 麦・豆 ㊿北海道



新

おいしい一番茶を気軽に
手軽にお楽しみください自然の力をいっしょに
株式会社 山英

第78回
全国茶品評会
最優秀茶葉賞
産地賞受賞
全国最多
産地26回
選出
第31回、第34～35回、第37回
第41回、第44回、第56～57回
第59～60回、第70回～72回
第74回～76回(令和6年)

イメージ

一番茶をお湯出し、水出し、どちらにも使える三角型のティーバッグにしました。気軽においしい緑茶を楽しめます。

便利な
チャックシール付

徳用

101087

徳用 深蒸し掛川茶
マイティーバッグ 3P(2g×30包)×3袋 **1,989円**(税込2,148円)

【原材料】緑茶(静岡県掛川市産)、粉末茶(静岡県掛川市産) ㊿365日 ㊿静岡県

大粒和栗のほっくり食感が
人気のむき和栗

イメージ

茨城県産の和栗を使用し、和栗の風味を楽しめるよう、渋皮を薄く残して鬼皮をむきました。

101095 GMOにNO!

むき和栗薄渋皮付き

110g **667円**(税込720円)

【原材料】栗(国産)、砂糖 ㊿270日 ㊿愛知県

伝統ある草加せんべいを
食べやすい小丸サイズに

イメージ

101109 GMO不分別

草加せんべい小丸 味三昧

15枚 **548円**(税込592円)

【原材料】うるち米(国内産100%)、醤油(大豆・小麦含む)、胡麻、砂糖、発酵調味料、あおさ、澱粉、水飴、昆布エキス、椎茸エキス、酵母エキスパウダー、ホタテエキスパウダー ㊿120日 7/17/21 麦・豆・(卵・乳・落・え) ㊿埼玉県

小さめサイズで食べやすい個包装の草加せんべいです。しょうゆ、ごま、あおさの3種各5枚入り。

個包装

1日1～2片元気の源
黒にんにく

イメージ

画像は「無選別320g」のものです。

101117

熟成黒にんにく
青森のくろ100g **980円**(税込1,058円)

2品共通【原材料】にんにく(青森県産) ㊿365日 ㊿青森県
無選別の場合、小ぶり・皮が黒い・皮が剥がれたものが含まれることがあります。

便利な
チャックシール付

101125

無選別
熟成黒にんにく青森のくろ320g **1,980円**(税込2,138円)見た目も涼やかな
二層式の水ようかん

西谷堂



イメージ

ようかんと寒天を二層に重ねた、甘さ控えめであっさりとした水ようかん。

101133 GMO不分別

超どすえ水ようかん

280g **498円**(税込538円)

サイズ:12.5×12.5×1.5cm

【原材料】砂糖(てん菜(国産))、小豆、寒天、食塩 ㊿210日 7/17/21 (卵・乳・麦・落・く・豆) ㊿京都府

ザーサイ入りでほどよい辛さ
ごはんがすすむ高菜の油炒め

イメージ

九州産古漬け高菜に、九州産ザーサイを加え唐辛子と菜種油でピリ辛に炒めました。

101141 GMOにNO!九州産ザーサイ入り
高菜油炒め110g **480円**(税込518円)

【原材料】高菜(九州産)、ザーサイ(九州産)、食用なたね油、粗糖、酵母エキス、しょうゆ、梅酢、唐辛子、ウコン粉、(一部に小麦・大豆を含む) ㊿150日 7/17/21 麦・豆 ㊿宮崎県

梅肉とおかかのうまみが効いた
パリパリ食感の割り干し大根

イメージ

ぱりぱり食感が楽しい割り干し大根漬と、相性抜群の梅、かつお節を合わせました。ごはんが進むこと間違いなし。

101150 GMOにNO!

国産梅おかかぱりぱり大根

100g **450円**(税込486円)

【原材料】割り干し大根(大根(国産))、にんじん(国産)、昆布(国産)、漬け原材料【梅肉(梅(和歌山県産)、食塩)、粗糖、昆布だし、米発酵調味料、しょうゆ、米飴、かつお節、かつおエキス、寒天、(一部に小麦・大豆を含む) ㊿150日 7/17/21 麦・豆 ㊿宮崎県



■アレルギーの表示

アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。
※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。
※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

やわらか、大粒! 南仏アジャン地方のプルーン



イメージ

EUのIGP (原産地保護制度)に認定されている、アジャンのプルーンをドライフルーツに。大粒で満足の一粒です。

101168

南仏アジャンのプルーン

220g 798円(税込862円)

【原材料】プルーン【原産国】フランス 賞180日 産東京都
種がありますのでご注意ください。

コリコリ・パリパリ楽しい食感 茎わかめと大根の醤油漬け



イメージ

塩蔵茎わかめのコリコリ食感と、割干し大根のパリパリ食感が楽しめる、やみつきの間違いなしの醤油漬け。

101176

GMO
にNO!

やみつきワカメ大根

120g 400円(税込432円)

【原材料】茎わかめ(岩手県産)、割干し大根(国産)、人参(国産)、漬け原材料[しょうゆ、砂糖、梅酢、米発酵調味料、米酢、酵母エキス、唐辛子](一部に小麦・大豆を含む) 賞150日 産麦・豆 産宮崎県



国産大豆の豆乳で作った とろっと濃厚なさしみゆば



イメージ

加熱処理しているので、常温保存できます。開封してそのまま、水気を切ってわさび醤油でどうぞ。サラダやうどん・そばの具にもピッタリ。

101184

GMO
にNO!

日光銘水さしみゆば

130g 750円(税込810円)

【原材料】大豆(国産)、食塩、ゼラチン 賞90日 産豆 産栃木県



食欲そそる唐辛子の辛みと さわやかなゆずの香り



イメージ

無茶々園で栽培した青ゆずと青唐辛子に塩を加えた調味料。ピリッとした辛さに青ゆずの風味が香ります。

101192

無茶々園 青ゆずこしょう

50g 540円(税込583円)

【原材料】ゆず(愛媛県産)、唐辛子(愛媛県産)、塩 賞365日 産愛媛県



5種の国産きのこを使った 風味豊かな炊き込みごはんの素



調理例

いつものごはんを炊く要領で本格的な炊き込みごはんが出来ます。冷めてもおいしく、お弁当やおにぎりにも。

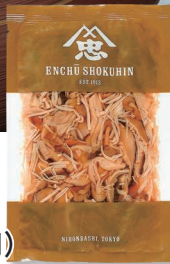
101206

GMO
にNO!

国産 きのこご飯の素

170g(2合用) 700円(税込756円)

【原材料】舞茸(国産)、えのき茸(国産)、ぶなしめじ(国産)、なめこ(国産)、しいたけ(国産)、水飴、醤油(大豆・小麦を含む)、米酢、食塩、砂糖、かつおだし、発酵調味料、しいたけだし 賞90日 産麦・豆 産埼玉県



ふわりと使える 細めのきざみのり



イメージ

焼のりを松葉のように細く切ること、のりの風味が引き立ちます。ちょっとした贈り物にも最適です。

101214

二代目吉太郎伝承

日本橋 松葉のり

17g 798円(税込862円)

【原材料】乾海苔(国産) 賞365日 産(え・か) 産神奈川県



半切りサイズで使いやすい お得な焼きのり



イメージ

有明海産焼のりに小さなキズや穴などがあるお得なワケあり品。おにぎりに便利な半切りサイズ。

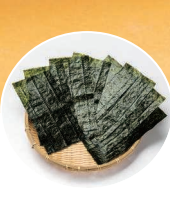
101222

有明海産

ワケあり焼のり半切れ

板のり16枚(2切8枚×4袋) 1,280円(税込1,382円)

【原材料】乾海苔(有明海産) 賞300日 産(麦・え・か・豆) 産福岡県



キレのある香り・酸味の レモンストレート果汁



イメージ

酸味だけではなく、レモンの香りもしっかり味わえます。はちみつと合わせてドリンクにも!

101231

無茶々園

れもんストレート果汁

150ml 650円(税込702円)

【原材料】レモン(愛媛県産) 賞180日 産愛媛県



かりんとうを水飴で包んだ カリッとサクッと懐かしいお菓子



イメージ

天神様に捧げる棒菓子として伝わる昔ながらのお菓子。かりんとうの香ばしさと、水飴の甘さが後引くおいしさです。

101249

GMO
不分別

むかし菓子奉天

24本 980円(税込1,058円)

【原材料】砂糖(国内製造)、小麦粉、水飴(麦芽水飴、酵素糖化水飴)、植物油、パン酵母、食塩、寒天 賞120日 産(麦・豆) 産大阪府



真鱈のたらこを直火炊き! プチプチ食感がたまらない



イメージ

真鱈をていねいに処理し取り出した卵を、直火炊き製法で日高昆布とじっくり味付けしました。

101257 GMO 不分別

鱈子と昆布の旨煮

100g **650円**(税込702円)

【原材料】マダラの卵(北海道産)、砂糖、醤油、昆布、本みりん、(一部に小麦・大豆を含む) 賞90日 **7月7日** 麦・豆 産北海道



ほどよく甘い 紅はるかの干し芋



イメージ

島根県産紅はるかの干し芋。そのままはもちろん、あたためるとやわらかく甘みも増しておいしくいただけます。

101265

島根県産 干し芋

100g **498円**(税込538円)

【原材料】さつまいも 【原産地】島根県 賞90日 産島根県



やわらか!おいしい! さんまの生姜煮



イメージ

国産さんまを、ていねいに下ごしらえしてから、まろやかで深いコクの本醸造醤油と生姜で味付けしました。

101273 GMO 不分別

さんま生姜煮

85g×2袋 **650円**(税込702円)

【原材料】さんま(国産)、砂糖、醤油(小麦・大豆を含む)、食塩、発酵調味液、清酒、しょうがペースト、なたね油、酵母エキス/増粘剤(キサンタンガム)、カラメル色素、酸味料 賞730日 **7月7日** 麦・豆(卵・乳・え・か) 産宮城県



香りよく口どけのよい いろどりあざやかあおさのり



調理例

あおさ養殖の北限である福島県松川浦産。美しい緑色と、ゆたかな磯の風味が楽しめます。味噌汁や酢の物、パスタなどにも。

101281

乾燥あおさ

11g **580円**(税込626円)

【原材料】ヒトエグサ(福島県松川浦産) 賞270日 **7月7日** (え・か) 産福島県



国産もち米・黒大豆使用 香ばしい黒豆おかき



イメージ

職人の手でていねいに焼き上げ、赤穂の焼き塩だけで味付けしたおかきです。黒大豆の香ばしい風味を楽しめます。

101290 GMO 不分別

無選別 丹波黒豆おかき(素焼き)

170g **648円**(税込700円)

【原材料】もち米(国産)、黒大豆(国産)、食塩 賞120日 **7月7日** 豆(卵・乳・麦・え・か) 産兵庫県 無選別のため、フレやカケを含みます。



山菜ときこの おいしい組み合わせ



調理例

国産の山菜(みず、わらび、ふき)と、きのこ(えのき茸、なめこ、ぶなしめじ)を合わせました。そのまま、うどん・そばの具や炊き込みごはんの具材にどうぞ。

101303 GMO 不分別

国産 味付け山菜きのこミックス

90g **540円**(税込583円)

【原材料】みず(国産)、えのき茸(国産)、わらび(国産)、しょうゆ、ふき(国産)、なめこ(国産)、ぶなしめじ(国産)、砂糖、米酢、米発酵調味料、酵母エキス、梅酢、かつおエキス、(一部に小麦・大豆を含む) 賞120日 **7月7日** 麦・豆 産秋田県



とろ〜り、もちもち 抹茶仕立ての葛ゼリー



イメージ

国産抹茶と掛川産深蒸し茶を使った葛ゼリー。きな粉や黒蜜とともに。温めてもおいしく召し上がれます。

101311 GMO 不分別

国産抹茶の本葛ゼリー〈翠〉3袋セット

(90g×2)×3 **1,295円**(税込1,399円)

【原材料】砂糖(てん菜(国産))、抹茶(茶(国産))、粉末茶(静岡県掛川市産)、本葛粉/加工でん粉 賞180日 **7月7日** (卵・乳・麦) 産静岡県



千葉県八街産落花生を渋皮ごとどうぞ



イメージ

甘みが特徴の千葉県八街産落花生をていねいに焙煎しました。渋皮ごとお召し上がりください。

101320

千葉県産 落花生

200g **1,400円**(税込1,512円)

【原材料】落花生(千葉県八街産) 賞90日 **7月7日** 落(卵・乳・麦・く) 産千葉県



イメージ

千葉県八街産の千葉半立種を使用。落花生のコクとうまみが楽しめます。

101338

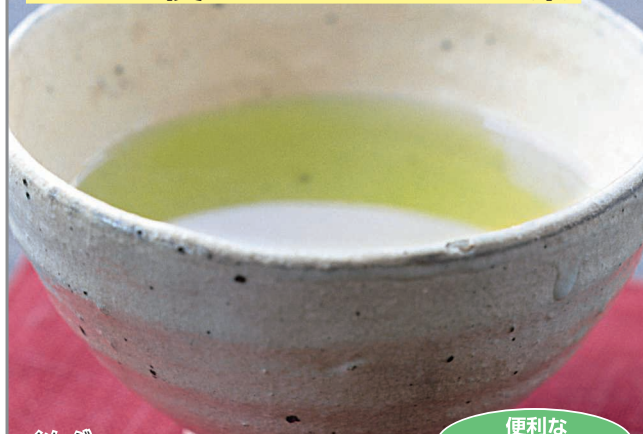
千葉県産 素煎り落花生

100g **880円**(税込950円)

【原材料】落花生(千葉県八街産) 賞90日 **7月7日** 落(卵・乳・麦・く) 産千葉県



気軽に飲める300g入り
ふだん使いにぴったりのお茶



イメージ

「静岡の茶草場農法」で栽培された二番茶を、遠赤外線焙煎で香り高く仕上げました。気軽に楽しめる大容量パックです。

便利な
チャックシール付



101346
深蒸し掛川茶
300g **1,370円**(税込1,480円)
【原材料】緑茶(静岡県掛川市産) 賞365日 静岡県

ふっくら炊いた
昆布豆



イメージ

秋田県産の大豆と北海道産昆布を昔ながらの製法で炊き上げました。豆の芯まで甘みが浸透しています。

とだわりの愛蔵大豆
菊田商店
KIKUTA SHOP



101354 **GMO**
とろ火炊き昆布豆
300g **498円**(税込538円)
【原材料】大豆(秋田県産)(分別生産流通管理済み)、砂糖、昆布(北海道産)、純米酒、醤油(小麦を含む) 賞90日 麦・豆 東京都

ほどよく甘くどこかなつかしい
山ふきのきゃらぶき



イメージ

香りのよい山ふきを、さっと浅炊きした、少し甘めで程よい歯ざわりのきゃらぶきです。



101362 **GMO**
国産きゃらぶきの浅炊き
内容総量130g(固形量80g) **498円**(税込538円)
【原材料】山ふき(国産)、しょうゆ、砂糖、米発酵調味料、米酢、梅酢、酵母エキス、(一部に小麦・大豆を含む) 賞150日 麦・豆 新潟県

ひと口サイズで
使いやすい油麩



調理例

宮城県ご当地食材の仙台麩をスライスして使いやすくしました。煮物や炒め物など幅広く使えます。

便利な
チャックシール付



101371 **GMO**
ひとくち油麩
40g **650円**(税込702円)
【原材料】小麦粉(国内製造)、グルテン、植物油(大豆油) 賞120日 麦・豆 宮城県

食べごたえバツグン
国産味付メンマ



イメージ

国産の筍をていねいに乾燥し、じっくり戻して、歯ごたえよく仕上げました。



101389 **GMO**
国産 味付メンマ
95g **520円**(税込562円)
【原材料】筍(国産)、粗糖、米発酵調味料、醤油、食用ごま油、米酢、酵母エキス、食塩、かつおエキス、唐辛子(国産)、(一部に小麦・大豆・ごまを含む) 賞180日 麦・豆・(卵・乳・え・か・く) 長野県

たまご農家が作った
ふわふわしっとり米粉カステラ



イメージ

米粉で作ったグルテンフリーのカステラは、まるでシフォンケーキのようなふわふわしっとり食感。あっという間に食べ切ってしまうおいしさです。



101397 **GMO**
とりたまカステラ プレーン
1個 **528円**(税込570円)
【原材料】卵(山口県徳地産)、甜菜糖(北海道製造)、米粉、牛乳、こめ油、(一部に卵・乳成分を含む) 賞30日 卵・乳 山口県

職人が一つひとつ焼き上げる
ひと口サイズの愛らしい金つば



イメージ

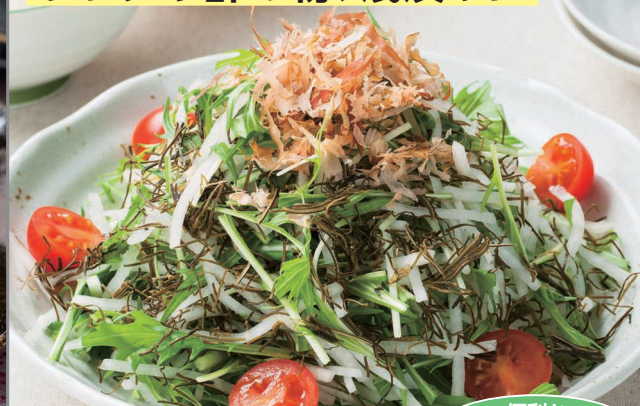
金つばのためだけに炊いたあんは、しっとり、ねっとりとした口あたり。小豆あんの食味と香りが口いっぱいに広がります。



101401 **GMO**
京極たらたら坂 金つば
9個 **698円**(税込754円)
【原材料】小豆(国産)、砂糖(てん菜(国産))、還元水飴、小麦粉、山芋、ごま、寒天、食塩 賞30日 麦・(卵・乳・そ・く) 京都府

皮の厚い部分が白く見える場合がありますが、品質上問題はありません。

パッと使える便利な細切り昆布
サラダや酢の物、浅漬けに



調理例

水戻し不要でそのまま使える細切り昆布です。歯ごたえよく、パラッとふりかければサラダにぴったり。

便利な
チャックシール付



101419 **GMO**
サラダ用昆布
40g **460円**(税込497円)
【原材料】昆布(国産)、醸造酢・酸味料 賞300日 富山県

手が止まらない!
パリパリ食感のしらすせんべい



イメージ

国産カタクチイワシ(ちりめん)をそのままプレスし、薄く焼きました。家族みんなで楽しめるおやつです。



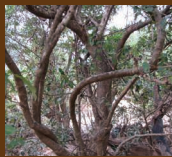
101427
小魚せんべい しらすっこ
20g **698円**(税込754円)
【原材料】かたくちいわし(国産)、食塩 賞90日 卵・乳・麦・え・か 広島県

塩味、色、食感などは原料によりバラつくことがあります。

食と安らぎを提案するカタログ リブネス
Liveness

サラシア

レティキュラータ抽出物



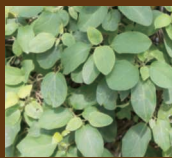
ガルシニア

カンボジア抽出物



ギムネマ

シルベスタ抽出物



食物繊維 1,300mg^(1本中)

ギャバ^(γ-アミノ酪酸)

すらり習慣のトリプル配合 フィットコーヒーすらり



お湯を注げば
できあがり♪



風味もコクも
しつかり

暑い日は
水に溶かして
アイスも簡単!



ここがポイント

- 3成分と食物繊維、ギャバを配合
- 携帯しやすいスティックタイプ
- 水に溶けやすい粉末タイプ

フィットコーヒーすらり

109002

2.2g×30本

1,650円(税込1,782円)

60円
/1本

109011

2.2g×30本×2個組

2,980円(税込3,218円)

徳用
54円
/1本

【原材料】食物繊維(タイ製造)、コーヒー、γ-アミノ酪酸(ギャバ)、サラシアレティキュラータ抽出物、ガルシニアカンボジア抽出物、ギムネマシルベスタ抽出物 (賞)2年間 (所)富山県 ※目安:1~2本/日 5.6kcal/1本 ※カフェイン量:37.4mg/1本

スプーン2杯^{*}で黒ごま約2900粒!^{※約10g}
ふんわり炒りたての香ばしさ



セサミン
238mg
(100gあたり)

ごまの香りと
自然な甘み

109029

黒ごまペースト蜂蜜入

230g 1,100円(税込1,188円)

【原材料】いり黒ごま(国内製造)、蜂蜜、加工黒糖、食用なたね油、食用精製加工油脂 (賞)547日 (所)千葉県 611kcal/100g
この商品ははちみつを使用しているので、1歳未満のお子様には与えないでください。

なめらかで芳醇な香り
落花生と渋皮の絶妙なコク



3種の
千葉県産
ピーナッツ
使用

109037

ピーナッツペースト

140g 1,050円(税込1,134円)

【原材料】落花生(千葉県産) (賞)206日 (所)千葉県 624kcal/100g 温度変化により油分が分離することがありますが、品質に問題ありません。スプーン等でよくかき混ぜてご使用ください。

ワンスプーンの食習慣、国産えごま油

- n-3系脂肪酸「α-リノレン酸」含有
- 手漉き和紙ろ過仕上げ

栄養機能食品(n-3系脂肪酸)
皮膚の健康維持を助ける栄養素です。



109045

まいにちえごま油

100g 1,850円(税込1,998円)

【原材料】食用えごま(国産) (賞)1年間 (所)福島県 22kcal/2.5g(小さじ1杯)

そのまま毎日スプーン1杯、マヌカハニー

味は濃厚でクリーミー、香り高いはちみつです

ニュージーランドに自生するフトモモ科の低木「マヌカ」。その花の蜜からミツバチがつくりだすはちみつが「MGO」を含有するマヌカハニーです。ぜひご賞味ください。



109053

マヌカハニー-MGO115+/UMF6+

250g 3,000円(税込3,240円)

109061

マヌカハニー-MGO400+/UMF13+

250g 7,000円(税込7,560円)

【原材料】ニュージーランド産はちみつ (賞)4年間 (所)ニュージーランド 335kcal/100g この商品ははちみつです。1歳未満のお子様には与えないでください。

MGOとは

マヌカハニー1kg中に含まれる抗菌成分MGO(食物メチルグリオキサル)の量を示す指標で、MGO115+はマヌカハニー1kg中にMGOが115mg以上含有されていることを示します。



※パッケージ画像はMGO400+です。

“殻付きマカダミア”は風味が違う!



殻割オープナー入り

109070

殻付きマカダミア

300g 1,690円(税込1,825円)

【原材料】マカダミアナッツ【原産国】ベトナム (賞)185日 (所)香川県 784kcal/100g 製造の都合上、殻がついていないものや、割れているものも混在しています。

無塩



食物繊維が手軽にとれる紅茶

すっきりさわやかな風味

- 携帯しやすいスティックタイプ
- 水に溶けやすい粉末タイプ

イメージ

すらし習慣のトリプル成分配合

白インゲン豆 エキス粉末

シトラスアランチウム エキス末(橙果皮)

グアバ葉 エキス末

食物繊維
1,300mg(1本中)

ギャバ
(γ-アミノ酪酸)

フィット紅茶すらし

109088 GMO
2.2g×30本

51円
/1本

1,410円(税込1,523円)

109096 GMO
2.2g×30本×2個組

2,480円(税込2,678円)

徳用
45円
/1本



【原材料】食物繊維(タイ製造)、マルトデキストリン、紅茶、白インゲン豆エキス粉末、γ-アミノ酪酸(ギャバ)、シトラスアランチウムエキス末、グアバ葉エキス末 / 香料 (賞)2年間 (所)富山県 ※目安:1~2本/日 5.7kcal/1本 ※カフェイン量:14.3mg/1本

「桑の葉」青汁で すらし習慣

スッパリ飲みやすい「桑の葉」青汁で、
すらし習慣ははじめませんか。

- 有機JAS認定
九州産オーガニック
桑の葉使用



- 国産アマチャを配合
ほのかな甘みをプラス



有機JAS認定。九州の桑畑



イメージ

有機くわ青汁すらし

109100 GMO
2g×30包

57円
/1包

1,580円(税込1,706円)

109118 GMO
2g×30包×2個組

2,880円(税込3,110円)

徳用
52円
/1包



【原材料】有機桑葉(九州産)、有機大麦若葉(九州産)、でんぷん(じゃがいも(国産))、アマチャ(国産) (賞)2年間 (所)静岡県 ※目安:1包/日 6kcal/1包

パリッと香ばしい! いわしせんべい



DHA

EPA

カルシウム

盛りつけ例

109126

いわしせんべい 2袋

30g×2 760円(税込821円)

【原材料】いわし、でん粉(タピオカ)、砂糖、食塩、植物油 【原産国】タイ (賞)185日 (所)香川県 164kcal/1袋30g

サバ70%使用の健やかチップス

ほんのり
塩味

DHA

EPA

カルシウム

盛りつけ例

109134

サバチ

70g 620円(税込670円)

【原材料】さば、でん粉(サゴ、タピオカ)、砂糖、植物油、食塩 【原産国】タイ (賞)185日 (所)香川県 373kcal/70g

「国産10穀」毎日すこやか習慣



- 丸麦
- 黒米
- 押麦
- 赤米
- もち麦
- ひえ
- もちぎび
- 高きび
- もちあわ
- アマランサス

調理例

109142

まいにち十穀

500g 1,000円(税込1,080円)

【原材料】丸麦、押麦、もち麦、もちぎび、もちあわ、黒米(国産)、赤米(国産)、ひえ、高きび、アマランサス 【原産地】日本 (賞)1年間 (所)福島県 348kcal/100g



濃厚でコクのあるマヌカハニー入り生姜シロップ

- ニュージーランド産マヌカハニー使用
- 高知県産生姜、鹿児島県産粗糖
和歌山県産じゃばら使用
- 水は不使用

マヌカハニー
20%以上
使用

しょうが汁
50%
配合

シユワツと爽快!
マヌカ香るシンジャーエールに!

109151

マヌカハニー生姜シロップ

215g 2,400円(税込2,592円)

【原材料】生姜汁(生姜(高知県))、粗糖(さとうきび(鹿児島県))、蜂蜜(ニュージーランド)、じゃばら果汁(じゃばら(和歌山県)) (賞)2年間 (所)大阪府 224kcal/100ml この商品ははちみつを使用しているので、1歳未満のお子様には与えないでください。

イメージ

食物繊維配合のオートミールクッキー

香ばしい風味
つぶつぶ食感
やさしい甘み!

シールド乳酸菌®
100億個配合!
(3枚あたり)

盛りつけ例

109169 GMO
不分別

オートミールクッキーすらし

300g(約45枚入り) 1,900円(税込2,052円)

【原材料】オートミール(国内製造)、小麦粉、豆乳、食用こめ油、甜菜糖、食物繊維(イヌリン)、乾燥おから、乳酸菌乾燥粉末(殺菌)、(一部に小麦・大豆を含む) (賞)180日 (所)石川県 92kcal/3枚



九州産大麦若葉と 8種の国産野菜末

レモンを加えて
さわやか青汁♪



イメージ

おかげさまで発売以来

3.3億杯!

※全国生協でのご利用累計1995年8月～2025年10月

■現代人の健康を考えた配合

九州の広大な畑で栽培した「大麦若葉」に、緑黄色野菜を中心とした8種の国産野菜末をプラス。現代人の健康を考えて乳酸菌、オリゴ糖、大豆たんぱく、カルシウムも配合しています。



九州の大麦畑

8種の国産野菜末

アシタバ	ホウレン草	ニンジン	トマト
パセリ	カボチャ	セロリ	にんにく

熱・酸に強い乳酸菌
有胞子性乳酸菌1億個 (1包中)

麦若葉青汁β 30包

109177

GMO
不分別

58円

/1包

2.5g×30包

1,600円(税込1,728円)

麦若葉青汁β 60包

109185

GMO
不分別

53円

/1包

2.5g×60包

2,895円(税込3,127円)

109193

GMO
不分別

2.5g×60包×2個組

5,239円(税込5,658円)

徳用

48円

/1包

【原材料】大麦若葉(九州産)、乳糖、オリゴ糖、ぶどう糖、大豆たんぱく、デキストリン、澱粉、ミルクカルシウム、クロレラ末、乳酸菌末、昆布末、あしたば末、ほうれん草末、にんじん末、トマト末、パセリ末、かぼちゃ末、セロリ末、にんにくエキスを末 (賞)2年間 (Pマーク)乳・豆 (所)岐阜県・東京都 ※目安:1～2包/日 8.3kcal/1包

※パッケージ画像は60包です。

飲み口さわやかなオーガニック茶

「スーペリアグレード茶葉」使用



茶葉やお茶の色味・風味などを厳格にチェックし選別した「スーペリアグレード茶葉」を使用しています。

- 有機JAS認証取得
- ノンカフェイン
- カロリーゼロ(※抽出液)



JONA
JN010228PR

「水出し」の作り方

冷水ポットにルイボス茶1袋を入れ、約500ml～1ℓの水を注ぎます。冷蔵庫に3～4時間以上おいたら出来上がりです。



夏にさわやか
ルイボス茶!

有機ルイボス茶

109207

3g×60袋

44円

/1袋

2,400円(税込2,592円)

109215

3g×60袋×2個組

3,980円(税込4,298円)

徳用

36円

/1袋

【原材料】有機ルイボス 【原産国】南アフリカ共和国 (賞)2年間 (所)京都府

国産ごぼうと国産菊芋を「皮ごと焙煎」

ノンカフェイン

ごぼうの香ばしい風味と
菊芋の素朴な甘み



ホットでも!
冷やしても!

国産
素材
100%

ごぼうと菊芋が
いっしょに摂れ茶う

109223

2g×30袋

1,580円(税込1,706円)

57円

/1袋

109231

2g×30袋×2個組

2,980円(税込3,218円)

徳用

54円

/1袋

【原材料】ごぼう(国産)、菊芋(国産) (賞)1年間 (Pマーク)(豆) (所)鳥取県

お湯出し・煮出しOK