

東京マルシェ

Tokyo Marche

2026年1月3回

注文回収日 1/12 [月・祝] ▶ 1/16 [金]

商品配達日 1/26 [月] ▶ 1/30 [金]

このカタログの商品はご注文から翌々週のお届けとなります。

バレンタイン用のギフトにどうぞ!

▶5ページ



16種の国産雑穀を使用
チップと心地よい食感です



白米2~3合に、本品1袋(20g)を入れて使用。
ふっくらもちもちとしたごはんに仕上がります。

101001 [GMO] にNO!

国内産雑穀米 十六穀ブレンド

20g×25袋 925円(税込999円)

【原材料】押麦(大麦(国産))、発芽玄米、青玄米、黒米、もちきび、もち玄米、もち麦、大豆、赤米、もちあわ、小豆、はとむぎ、たかきび、アマランサス、ひえ、とうもろこし (賞)365日 (地)福岡県

もち麦と黒ごまならではの
深みのある香ばしさ



もち麦、黒ごま、きな粉の香ばしい風味と
コクがくせになる味わい。牛乳、ヨーグルトなどといっしょに
どうぞ。

調理例



101010 [GMO] にNO!

もち麦黒ごまきな粉

150g 560円(税込605円)

【原材料】きな粉(大豆(国産))、黒ごま、大麦粉/ピロ
リン酸第二鉄、葉酸 (賞)180日 (地)豆(乳・麦・落・え・く)
所愛知県

カルシウム補給を手軽に
便利な個包装タイプです



片口いわしと香ばしいアーモンドをミックスしました。お茶うけ、おつまみに。

101028 [GMO] にNO!

アーモンド小魚カルちゃん

6g×20袋 860円(税込929円)

【原材料】アーモンド(アメリカ産)、煮干し(片口い
わし、食塩)、砂糖、澱粉分解物、ごま、食塩 (賞)180
日 (地)え・か (地)愛媛県

盛りつけ例

2-5ページへ

寒さに加え、正月休みの食べ疲れなどで、体調を崩しがちな季節。
からだにも心にも、やさしくしみる素材のおいしさを生かした商品をどうぞ。

素材のチカラ

おいしく、健やかに



乳酸発酵が決め手!
有機素材を生かした
ジンジャーシロップ

炭酸水を注ぐだけで
ジンジャエールが完成!



新

発酵ジンジャーシロップ

200ml 1,250円(税込1,350円)

【原材料】有機生姜(国産)、有機砂糖、有機れもん果
汁、有機みかん、乳酸菌 (賞)365日 (地)大分県

109096

厳選された国産原料を使用

豊かなうまみが自慢です

新

200ml 1,250円(税込1,350円)

【原材料】有機生姜(国産)、有機砂糖、有機れもん果
汁、有機みかん、乳酸菌 (賞)365日 (地)大分県

厳選された国産原料を使用

豊かなうまみが自慢です

新

200ml 1,250円(税込1,350円)

【原材料】有機生姜(国産)、有機砂糖、有機れもん果
汁、有機みかん、乳酸菌 (賞)365日 (地)大分県

厳選された国産原料を使用

豊かなうまみが自慢です

新

200ml 1,250円(税込1,350円)

【原材料】有機生姜(国産)、有機砂糖、有機れもん果
汁、有機みかん、乳酸菌 (賞)365日 (地)大分県

厳選された国産原料を使用

豊かなうまみが自慢です

新

200ml 1,250円(税込1,350円)

【原材料】有機生姜(国産)、有機砂糖、有機れもん果
汁、有機みかん、乳酸菌 (賞)365日 (地)大分県

鹿児島県産かつお節、北海
道産昆布などの原料に、粉
末しょうゆ、砂
糖、食塩で下味
をつけただし
パック。だし
がらもふりかけとして楽し
めます。

109100 [GMO] にNO!

万能黒だし

8.8g×10包 660円(税込713円)

【原材料】風味原料(かつお節(鹿児島県製造)、そ
うだ節、いわし節、さば節、昆布、椎茸)、食塩、砂
糖、粉末醤油、酵母エキス、(一部に小麦・大豆・さ
ばを含む) (賞)365日 (地)麦・豆 (地)鹿児島県

厳選された国産原料を使用

豊かなうまみが自慢です

新

200ml 1,250円(税込1,350円)

【原材料】有機生姜(国産)、有機砂糖、有機れもん果
汁、有機みかん、乳酸菌 (賞)365日 (地)大分県

厳選された国産原料を使用

豊かなうまみが自慢です

新

200ml 1,250円(税込1,350円)

【原材料】有機生姜(国産)、有機砂糖、有機れもん果
汁、有機みかん、乳酸菌 (賞)365日 (地)大分県

厳選された国産原料を使用

豊かなうまみが自慢です

新

200ml 1,250円(税込1,350円)

【原材料】有機生姜(国産)、有機砂糖、有機れもん果
汁、有機みかん、乳酸菌 (賞)365日 (地)大分県

厳選された国産原料を使用

豊かなうまみが自慢です

新

200ml 1,250円(税込1,350円)

【原材料】有機生姜(国産)、有機砂糖、有機れもん果
汁、有機みかん、乳酸菌 (賞)365日 (地)大分県

厳選された国産原料を使用

豊かなうまみが自慢です

新

200ml 1,250円(税込1,350円)

【原材料】有機生姜(国産)、有機砂糖、有機れもん果
汁、有機みかん、乳酸菌 (賞)365日 (地)大分県

厳選された国産原料を使用

豊かなうまみが自慢です

新

200ml 1,250円(税込1,350円)

【原材料】有機生姜(国産)、有機砂糖、有機れもん果
汁、有機みかん、乳酸菌 (賞)365日 (地)大分県

厳選された国産原料を使用

豊かなうまみが自慢です

新

200ml 1,250円(税込1,350円)

【原材料】有機生姜(国産)、有機砂糖、有機れもん果
汁、有機みかん、乳酸菌 (賞)365日 (地)大分県

厳選された国産原料を使用

豊かなうまみが自慢です

新

200ml 1,250円(税込1,350円)

【原材料】有機生姜(国産)、有機砂糖、有機れもん果
汁、有機みかん、乳酸菌 (賞)365日 (地)大分県

厳選された国産原料を使用

豊かなうまみが自慢です

新

200ml 1,250円(税込1,350円)

【原材料】有機生姜(国産)、有機砂糖、有機れもん果
汁、有機みかん、乳酸菌 (賞)365日 (地)大分県

厳選された国産原料を使用

豊かなうまみが自慢です

新

200ml 1,250円(税込1,350円)

【原材料】有機生姜(国産)、有機砂糖、有機れもん果
汁、有機みかん、乳酸菌 (賞)365日 (地)大分県

厳選された国産原料を使用

豊かなうまみが自慢です

新

200ml 1,250円(税込1,350円)

【原材料】有機生姜(国産)、有機砂糖、有機れもん果
汁、有機みかん、乳酸菌 (賞)365日 (地)大分県

厳選された国産原料を使用

豊かなうまみが自慢です

新

200ml 1,250円(税込1,350円)

【原材料】有機生姜(国産)、有機砂糖、有機れもん果
汁、有機みかん、乳酸菌 (賞)365日 (地)大分県

厳選された国産原料を使用

豊かなうまみが自慢です

新

200ml 1,250円(税込1,350円)

【原材料】有機生姜(国産)、有機砂糖、有機れもん果
汁、有機みかん、乳酸菌 (賞)365日 (地)大分県

厳選された国産原料を使用

豊かなうまみが自慢です

新

200ml 1,250円(税込1,350円)

【原材料】有機生姜(国産)、有機砂糖、有機れもん果
汁、有機みかん、乳酸菌 (賞)365日 (地)大分県

厳選された国産原料を使用

豊かなうまみが自慢です

新

200ml 1,250円(税込1,350円)

【原材料】有機生姜(国産)、有機砂糖、有機れもん果
汁、有機みかん、乳酸菌 (賞)365日 (地)大分県

厳選された国産原料を使用

豊かなうまみが自慢です

新

200ml 1,250円(税込1,350円)

【原材料】有機生姜(国産)、有機砂糖、有機れもん果
汁、有機みかん、乳酸菌 (賞)365日 (地)大分県

厳選された国産原料を使用

豊かなうまみが自慢です

新

200ml 1,250円(税込1,350円)

【原材料】有機生姜(国産)、有機砂糖、有機れもん果
汁、有機みかん、乳酸菌 (賞)365日 (地)大分県

厳選された国産原料を使用

豊かなうまみが自慢です

新

200ml 1,250円(税込1,350円)

【原材料】有機生姜(国産)、有機砂糖、有機れもん果
汁、有機みかん、乳酸菌 (賞)365日 (地)大分県

厳選された国産原料を使用

豊かなうまみが自慢です</div

スイートホーム



おいしいにこはんでパワーチャージ!

2月10日は豚丼の日!



「十勝豚丼いっぷん」とは…
豚丼の本場帯広にて2000年の開店以来、北海道に5店舗を構えるソラチ直営の「十勝豚丼」専門店です。

101036 GMO 不分別
十勝豚丼いっぷん
「豚丼のたれ」1本 (240g)
410円 (税込 443円)

【原材料】醤油(国内製造)、砂糖、みりん、日本酒、昆布エキス、かつお節エキス(一部に小麦・大豆を含む)賞365日 W.H. 麦・豆 北海道



国内産もち米100%使用の
コシが強くなめらかなおもちです



独自の杵つき製法でコシが強くなめらか。便利な切れ目入り。

101061
杵つきもち 600g
900円 (税込 972円)

【原材料】水稻もち米(国内産)賞730日 新潟県



肉厚で歯ごたえの良い三陸産わかめ



みそ汁、麺類にそのまま
入れたり、水でもどして、
サラダ等でお召し上がり
ください。

101095
カットわかめ 55g
980円 (税込 1,058円)

【原材料】わかめ(三陸産)賞300日 W.H. (え・か) 宮城県



伝統300余年の手作りの味



800g

製造過程で生じた切れ端や規格外の部分を詰め合わせました。多少不揃いで
短めですが、おいしさはそのままです。

※調理例
101125 GMO FENO!
お徳用稻庭手揉蕎麥 800g
960円 (税込 1,037円)

【原材料】小麦粉(国内製造)、食塩、澱粉賞730日 W.H. 麦 秋田県



石臼挽きそば粉を100%使用した
香り高い十割そば



※調理例
101133
石臼挽き十割そば 180g
380円 (税込 410円)

【原材料】そば粉(国内製造)、食塩賞365日 W.H. そ・(麦) 岩手県

そばの香りが楽しめて、
食感も良いです。
パルシステム東京職員の声



ほんのり塩味がアクセント!
もちもち食感のお赤飯です

電子レンジで簡単!便利!/



※調理例

101052

餅屋が作った赤飯

150g × 6個入

1,500円 (税込 1,620円)

【原材料】もち米(国産)、小豆、小豆煮汁、食塩賞270日 新潟県

青森県津軽平野で育てた熟成黒にんにく



10月に植え、ひと冬土で眠ったにんにくを
6月に収穫。約1ヶ月かけて熟成させ、甘み
と酸味のバランスの良い味に仕上げました。

101087

熟成黒にんにく 100g

800円 (税込 864円)

【原材料】にんにく(青森県産)、食塩賞270日 青森県

大分県産原木栽培椎茸の無選別お徳用タイプ。



101117

大分産 未選別椎茸 55g

950円 (税込 1,026円)

【原材料】しいたけ(原木)(大分産)
賞365日 大分県

紀州南高梅を使用したはちみつ梅



101141 GMO 不分別

素朴な紀州南高梅はちみつ梅

180g

880円 (税込 950円)

【原材料】梅(紀州)、漬け原材料(果糖ぶどう糖液糖、食塩、はちみつ、醸造酢、酵母エキス、梅酢)賞180日 和歌山県
この商品ははちみつを使用しているので、1歳未満のお子様には与え
ないでください。



見た目は不揃い
ですが味は
おすすめです。

皮がやわらかく、
肉質のある南高梅を
甘さの中に、酸味が
はちみつ梅です。

乳酸菌 オリゴ糖 カルシウム 配合

九州産大麦若葉と8種の国産野菜末の青汁

8種の国産野菜末

アシタバ ホウレン草 ニンジン トマト
パセリ かぼちゃ セロリ にんにく

- 有胞子性乳酸菌1億個配合(1包中)
- お子さまも飲みやすいノンカフェイン
- 携帯・保管しやすいスティックタイプ

麦若葉青汁β 30包

101516 GMO 不分別
2.5g×30包 58円 /1包

1,600円(税込1,728円)

麦若葉青汁β 60包

101524 GMO 不分別
2.5g×60包 53円 /1包

2,895円(税込3,127円)

※パッケージ画像は60包です。

101532 GMO 不分別
2.5g×60包×2個組 5,000円(税込5,400円)

特別価格

徳用

45円 /1包

【原材料】大麦若葉(九州産)、乳糖、オリゴ糖、ぶどう糖、大豆タンパク、デキストリン、澱粉、ミルクカルシウム、クロレラ末、乳酸菌末、昆布末、あしたば末、ほうれん草末、にんじん末、トマト末、パセリ末、かぼちゃ末、セロリ末、にんにくエキス末(賞)2年間(乳・豆)(所)岐阜県・東京都 ※目安:1~2包/日 8.3kcal/1包

からだにやさしいオーガニック茶

- スーパーアグレード茶葉使用
- 有機JAS認証取得
- ノンカフェイン
- カロリーゼロ
(※抽出液)

1袋で約1.5gれます

※煮出しの場合



有機ルイボス茶

101559 41円 /1袋
3g×60袋

2,239円(税込2,418円)

徳用
34円 /1袋

【原材料】有機ルイボス 【原産国】南アフリカ共和国 (賞)2年間 (所)京都府

国産ごぼうと国産菊芋を皮ごと焙煎

<イメージ>



ノンカフェイン

ごぼうと菊芋が
いっしょに摂れ茶う101575 57円 /1袋
2g×30袋

1,580円(税込1,706円)

徳用
54円 /1袋

2,980円(税込3,218円)

【原材料】ごぼう(国産)、菊芋(国産) (賞)1年間(乳・豆)(所)鳥取県

桑の葉青汁すらり習慣

国産原料を100%使用し、すっきり飲みやすい
桑の葉青汁に仕上げました。

- 有機JAS認定、
国産オーガニック
桑の葉使用

- 国産アマチャを配合
ほのかな甘みをプラス

おすすめの使い方



有機くわ青汁すらり

101591 57円 /1包
2g×30包

1,580円(税込1,706円)

101605 52円 /1包
2g×30包×2個組

2,880円(税込3,110円)

【原材料】有機桑葉(九州産)、有機大麦若葉(九州産)、でんぶん(じゃがいも)(国産)、アマチャ(国産) (賞)2年間(所)静岡県 ※目安:1包/日 6kcal/1包

食物繊維が手軽にとれる紅茶

3成分と食物繊維、ギャバを配合
携帯しやすいスティックタイプ白インゲン豆
エキス粉末グアバ葉
エキス末シトラスアランチウム
エキス末(橙果皮)食物繊維
1,300mg(1包中)ギャバ
(γ-アミノ酪酸)すっきり
さわやかな風味

フィット紅茶すらり

101613 51円 /1包
2.2g×30包

1,410円(税込1,523円)

お湯を注げば
できあがり♪徳用
45円 /1包

【原材料】食物繊維(タイ製造)、マルトデキストリン、紅茶、γ-アミノ酪酸(ギャバ)、白インゲン豆エキス粉末、グアバ葉エキス末、シトラスアランチウムエキス末 / 香料 (賞)2年間(所)富山県 ※目安:1~2包/日 5.7kcal/1包 ※カフェイン量:9.3mg/1包

ピリッと辛くてじんわり甘い
国産生姜シロップじんわり幸せ
あつたかしようが湯

- すべて国産素材
- しょうが汁50%以上
- 水は不使用
- じゃばら使用

101541

国産生姜シロップ

215g 1,780円(税込1,922円)

【原材料】生姜(高知県)、粗糖(さとうきび)(鹿児島県)、ジャバラ(和歌山県)、蜂蜜(国産) (賞)2年間(乳・豆)(所)大阪府 227kcal/100ml
この商品ははちみつを使用しているので、1歳未満のお子様には与えないでください。

フィットコーヒーすらり

風味もコクもしっかり

- 携帯しやすいスティックタイプ
- 粉末タイプで溶けやすい!

すらり習慣のトリプル成分配合

- サラシア レティキュラータ抽出物
- ガルシニア カンボジア抽出物
- ギムネマ シルベスタ抽出物
- 食物繊維 1,300mg(1包中)
- ギャバ (γ-アミノ酪酸)

フィットコーヒーすらり
101630 2.2g×30包 60円/1包 1,650円(税込1,782円)

101648 2.2g×30包×2個組 54円/1包 2,980円(税込3,218円)

【原材料】食物繊維(タイ製造)、コーヒー、γ-アミノ酪酸(ギャバ)、サラシアレティキュラータ抽出物、ガルシニアカンボジア抽出物、ギムネマシルベスタ抽出物(賞)2年間(所)富山県※目安:1~2包/日 5.6kcal/1包※カフェイン量:37.4mg/1包

「オートミール」ですらり新習慣

オートミールに、豆乳、甜菜糖などの国産素材、食物繊維や乳酸菌をプラス。香ばしい風味、やさしい甘みのクッキーに仕上げました。いつものお菓子を代えてみませんか。

香ばしい風味
つぶつぶ食感
やさしい甘み!

オートミールを
30%以上
配合

レタス約9個分の
食物繊維!

シールド乳酸菌®100億個配合

101656 オートミールクッキーすらり
300g(約45枚入り) 1,900円(税込2,052円)

【原材料】オートミール(国内製造)、小麦粉、豆乳、食用ごま油、甜菜糖、食物繊維(イヌリン)、乾燥おから、乳酸菌乾燥粉末(殺菌)、(一部に小麦・大豆を含む)(賞)180日(ルルル)麦・豆・卵・乳・落・く(所)石川県 92kcal/3枚

スプーン2杯で黒ごま約2900粒!※約10g ふんわり炒りたての香ばしさ

セサミン 238mg (100gあたり)

101664 GMO 不分類 黒ごまペースト蜂蜜入 230g 1,100円(税込1,188円)

【原材料】いり黒ごま(国内製造)、蜂蜜、食用油脂、加工黒糖(賞)547日(ルルル)乳(所)香川県 611kcal/100g
この商品ははちみつを使用しているので、1歳未満のお子様には与えないでください。

なめらかで芳醇な香り 落花生と渋皮の絶妙なコク

3種の
千葉県産
ピーナッツ
使用

101672 砂糖不使用
ピーナッツペースト
140g 900円(税込972円)

【原材料】落花生(千葉県産)(賞)206日(ルルル)落(所)千葉県 624kcal/100g
温度変化により油分が分離することがあります
品質に問題ありません。スプーン等でよくかき混ぜてご使用ください。

「白ごま」と「きな粉」植物性プロテインで 手軽に栄養サポート

シールド乳酸菌®100億個*
フラクトオリゴ糖を配合

101681 GMO 不分類
白ごまきな粉
270g 500円(税込540円)

【原材料】きな粉(国内製造)(大豆を含む)、すりごま、フラクトオリゴ糖、ドロマイト、乳酸菌乾燥粉末(殺菌)(賞)455日(ルルル)豆・卵・乳・麦・落・く(所)香川県 277kcal/1日52g

栄養機能食品
カルシウム
骨や歯の形成に必要な栄養素です。
鉄
赤血球を作るのに必要な栄養素です。

パリッと香ばしい! いわせんべい

DHA
EPA
カルシウム

いわしを70%使用した、
香ばしい風味の
せんべいです。

101699 いわせんべい 2袋 30g×2 680円(税込734円)

【原材料】いわし、でん粉(タピオカ)、砂糖、食塩、植物油【原産国】タイ(賞)185日(ルルル)卵・乳・麦・そ・落・え・か・く(所)香川県 164kcal/1袋30g

“殻付きマカダミア”は風味が違う! パキッ!

101702
殻付きマカダミア
300g 1,690円(税込1,825円)

【原材料】マカダミアナッツ【原産国】ベトナム(賞)185日(ルルル)卵・乳・麦・そ・落・え・か・く(所)香川県 784kcal/100g
製造の都合上、殻がついていないものや、割れているものも混在しています。

無塩

テーブルウェア＆インテリア

シルク混の手袋でオールシーズン乾燥対策。



シルクの心地良さ
冬は冷えにくく、夏はムレにくく!
だから…オールシーズン快適!

保湿性○ 通気性○



スマホ
操作可能な
シルク混の
手袋

スマホが使える シルク混のおやすみ手袋
109002 1組 1,480円(税込1,628円)

●サイズ(約):全長24cm、手のひらまわり/18~22cm、
中指長さ/8cm●重量:28g●材質:シルク46%、綿25%、
レーヨン25%、ポリエチレン4%●生産国:日本

洗濯機
(ネット使用)



乾燥しやすいかかと足裏をつるつるに。



かかとツルツル シルクソーター
保湿2か所タイプ

109011 2枚組 1,680円(税込1,848円)

●サイズ(約):幅10.5×全長17.5cm●材質:本体/シルク・
ナイロン・ポリウレタン、シート部/ポリエチレン●生産国:日本



電気いらずで節電

オーラ蓄熱繊維 で省エネ防寒

岩盤浴にも使用する天然鉱石オーラストーンを繊維にしました
ご自身の体温を蓄熱することで、体が温まります。

\オーラストーンとは/



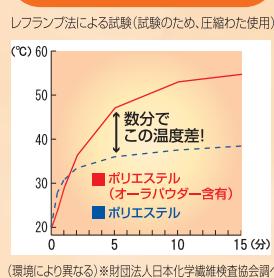
酸化マグネシウムやシリカ・アルミニウム、
酸化第二鉄・酸化カルシウムなどの
ミネラル物質を含み遠赤外線を
多量に放出します。

\オーラ繊維とは/

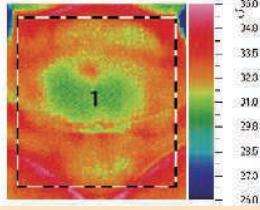


オーラストーンをパウダーにし、
非常に高い含有量で練り込みました。(当社比)

オーラ繊維の蓄熱性



冷えたお腹も
じんわりあったかい



くるっと巻くだけ!
からだポカポカ
快適ソーター。



オーラ岩盤
蓄熱健康ソーター 極

109029 2枚組
4,980円(税込5,478円)

●サイズ(約):8×33cm●重量:15g(1枚)
●材質:中わた/ポリエチレン(天然鉱石オーラ
パウダー含有)、側地・パイピング部/ポリエチレン
●生産国:日本 適応サイズは手首・
足首まり約15~28cmになります。

手洗い



オーラ岩盤 アイマスク 極

109037 1個 2,980円(税込3,278円)

●サイズ(約):20×9×厚さ1cm●重量:8g●材質:側地/ポリエチレン、中わた/ポリエチレン(天然鉱石
オーラパウダー含有)、パイピング部/ポリエチレン、ゴム部/ナイロン・ポリウレタン、留具/木材●生産国:日本

目元をじんわりと
温める。

スマホやパソコンで
お疲れの目に



男女兼用
手洗い

肩と背中を温めてからだの芯からポカポカ。



109045 オーラ岩盤 肩背ボレロ 極 1個 6,980円(税込7,678円)

●サイズ(約):60×40×厚さ1.5cm●重量:95g●材質:表側・裏側/ポリエチレン100%、
中わた/ポリエチレン100%(天然鉱石オーラパウダー含有)●生産国:日本

手洗い

肩・背中の冷え対策に



季節を問わずに使える
耐熱ガラスのマグカップ。



新 耐熱ガラスマグ
まつたま 2個組
109053 1,480円(税込1,628円)

●サイズ(約):口径7.5×全幅12.4×高さ9cm●重量:140g(1個)
●材質:耐熱ガラス●容量(約):440ml(適正容量:350ml)
●耐熱温度差(約):120℃●生産国:中国 食洗機は使用できません。
ハンドメイドのため、若干サイズや形状に個体差が生じます。

まつたま猫 シリーズ

個性ゆたかな猫の表情がかわいい飯碗。

新 まつたま
飯碗

109061 2個組

1,280円(税込1,408円)

●サイズ(約):径11.2×高さ5.8cm(2個重ね高さ:
8cm)●重量:150g(1個)●材質:磁器●容量(約):
250ml(適正容量:200ml)●生産国:日本



使い勝手のよいサイズの
マルチボウル。

新 まつたま
マルチボウル

109070 2個組

1,580円(税込1,738円)

●サイズ(約):径12.5×高さ7cm(2個重ね高さ:
10cm)●重量:310g(1個)●材質:磁器●容量
(約):480ml(適正容量:380ml)●生産国:日本



ねこ型のかわいい小皿。

ゆるーい顔のねこちゃんに癒される♪



まつたま小皿

109088 5柄組 1,480円(税込1,628円)

●サイズ(約):幅11.5×奥行9×高さ1.4cm(5個重ね高さ:5cm)
●重量:105g(1枚)●材質:磁器●生産国:中国