2026年度登録グループ 活動目的

◆区市町ごとの登録数⇒ 足立区:3 板橋区:1 江戸川区:2 墨田区:7 江東区:8 新宿区:3 練馬区:1 中野区:1
港区:1 品川区:1 大田区:3 渋谷区:1 世田谷区:2 世田谷区・大田区:1 目黒区:1
西東京市:1 府中市:2 小金井市:1 小平市:1 清瀬市:1 八王子市:2 町田市:1
あきる野市:1 青梅市・奥多摩町:1 都内:1 【計48グループ】

	グループ名	テーマ	活動目的	活動拠点	活動エリア
1	思い出の映画会	くらし・福祉	昭和を中心としての映画会であり、高齢者の心が通い合える場としての居場所を目指す。2026年1月時点で16回目であり平均70人の参加者。今後も高齢者が喜ぶ映画を選び、参加者がホッとできる居場所となるようにしたい。	目黒区	渋目世
2	わたしたちの物語り	福祉	女性問題に困難を抱える人たちが問題を共有し、ともに成長し、母娘関係を幸せなものにすることを目指します。 二カ月に一度、近況報告をし問題を共有する。	渋谷区	渋目世
3	コミュニティガーデン カフェきゅ庵	子育て	障がいのある方、高齢者、子育て中の方など、どなたでも緑の中でゆっくりできる場所の提供。共通な体験を通して、自然な多世代交流をはかる。きゅ庵をきっかけに誕生した新しい活動へのサポート。（手芸講習、梅もぎ体験、ハーブミニコンサート他）	府中市	たま東
4	すずらんの会	くらし	パルシステム商品の情報交換を行い、食の知識を学び合い食生活を豊かにしていく。お気に入り商品やレシピ紹介。子どもの食育活動や居場所の提供。子ども食堂でパルシステム商品をおやつに提供する。	八王子市	多摩いつつ星
5	もっと遊べる 五丁目公園の会	子育て	冒険遊び場を運営していく、子ども達がのびのび遊べる場を運営する。子育て地域の人のコミュニケーションの場にしていく。（工作、おやつ作り、スイカわり他）	大田区	城南しおみ
6	Team Oasis	福祉	子育て・仕事・介護など、日常生活でストレスや悩みを抱えている人たちが心理学を通じてセルフケアを学べる場を提供していく。参加する人たちが安心を感じて参加できる居場所として機能させる。家庭・職場・地域の人間関係のストレスを軽減させ、生きやすい社会の創造を目指す。	墨田区	江戸川・墨田
7	清瀬食育の会 （キッチンプラットフォーム）	食育	幼時から高齢まで障がいがあってもなくても誰もが気軽に立ち寄れる場所を目指します。地域食堂として誰でも利用できる料金、９月より600円に設定します。食材は国産・地場野菜を使用するようにします。（毎月第３火曜日開催）	清瀬市	たま東
8	たつみ会	くらし	たつみ地域との交流、手芸講習・地域の文化祭への出品、生協の商品試食会など	江東区	大江戸
9	ボタニカル	くらし	フラワーアレンジメントを通して、日常生活をいろどり、いやし和みを追求し、日々を楽しく穏やかに過ごすことです！	大田区	城南しおみ
10	チームレモスタ	福祉	年３、４回小児がん支援のためのレモネードスタンドを定期的に開催し多くの方に知ってもらいたい。	新宿区	城北さくら
11	ルーデンスたつみ	福祉	地域に住む人々のつながりをつくるきっかけとする。２人世帯や独居世帯の方々が交流できる場を提供する。（居場所づくり・食事提供）	江東区	大江戸
12	ステージ☆カラフル	くらし	朗読や演劇ワークを通して日常から少し離れて自己解放や自己発見の機会を目指していきたい。グループメンバー同士が楽しく交流し、いろいろな情報交換などしながら親睦を深めていきたい。少しずつ練習を積み重ねて最終的には発表できるようにしたい。活動を通してパルシステムの良さを多くの人に伝えたい。（子育て個育てワークショップで出会った人で構成されています）	江東区	大江戸
13	水ばしょう	くらし	パルシステムを利用した安全で安心な生活を目指す。メンバー間で情報交換をして、よりよい生活を目指す。 （小規模での野菜の育成・パルシステム商品の試食など）	練馬区	城北さくら

14	アリスの食卓	くらし	パルシステムの安心安全な食材・情報を利用し、健康な体・仲間づくりをする。添加物について考える（表示を見る）。カタログから各自おすすめメニューを試作、試食しながら、シルバー社会、環境、子育てなどを話し合う。	品川区	城南しおみ
15	ミライ Smile	子育て	発達に特性のある子どもと保護者や地域の児童と保護者が学び、あそび、体験のできる場を目指している。　地域の保護者が安心して子育てできる地域を目指す。親子できる体験教室、実験教室など	足立区	北東下町
16	いろどり散歩の会	くらし	多様な文化や歴史が息づく「街」を歩き、美術館や博物館での鑑賞体験を共有することで組合員一人ひとりの感性を育み、心豊かな生活を目指す。 年２～３回街歩き、美術館、博物館鑑賞を開催	新宿区	城北さくら
17	ピースタイムくらぶ	平和	平和や社会的な課題について安心して話せる場を作る。平和に関連する施設の見学「わたづみの声記念館」など	新宿区	城北さくら
18	縁が和	くらし	年令を問わず、誰でも参加できる居場所づくり、ふるさとづくり。毎月、俳句の会や手仕事などを通して、地域の人々とのつながりを深め、安心して暮らせる地域を目ざす。ボランティア活動を通して、地域の交流を深めていく。	江戸川区	江戸川・墨田
19	グループシネマdeトーク	くらし	映画の魅力とは何かを対話することによって、自分・世界について気づきをメンバーと共有し、世代や地域をこえて、組合員同士のつながりの場をつくる。年２回、パルひろば辰巳などを利用して活動する。	都内	
20	刺繍部	平和	クロスステッチ、スウェーデン刺繍をしながら、シャプラニールなどで学んだ平和について話す時間作りを目指している。可能であればどこかで展示できればと思います。	墨田区	江戸川・墨田
21	リボンの会	くらし	読書会等を通じ憲法を知り、社会を見直す。男女がともに生きやすい社会を実現するために私たち一人ひとりができることを行う 課題図書：『近現代史を子どもにどう伝えるか』 2026男女共同参画フォーラムに企画参加	江東区	大江戸
22	錦糸	子育て	地域の仲間と交流し、情報を共有し、暮らしを豊かにする。 年に数回開催。料理教室や制作を行いたい。	墨田区	江戸川・墨田
23	ブックウォームの会	くらし	本好き仲間を増やし、情報交換や交流が目的。本には社会課題やテーマがあるので、参加する人の異なる視点や考え方を聞き、自分なりに考えを深めていくことや、自分では選ばないような「本との出会い」を楽しむことを大切にしている。	中野区	城北さくら
24	B、M、T、C	くらし	パルシステムの商品を広く知り、体力づくりを通じて知り合ったかたへ、こだわりと良さを伝えていく。引き続き、子育てや健康、日常の悩みを相談できる居場所をつくっていきたい。	小金井市	たま東
25	モモ	環境	花だんづくりを通して地域の人たちと交流し、散歩する人たちにも楽しんでもらう。多摩川の自然にふれ環境について考えるきっかけにする。	世田谷区 大田区	渋・目・世 城南しおみ
26	生活研究・あじさいグループ	くらし 福祉	人生最期まで元気で地域で仲間とともにくらしを大切に社会と繋がって生きていきたい。人生の最終段階をどのように過ごしたいか、これが私たち一人ひとりのこれからの生活の最大テーマ。各々のメンバーが自分の理想とする後期高齢者の生き方を探り、人間最後までいきいきと生きるためには、各自が食生活・運動・社会参加に焦点を当て心身ともに健康で在ることを目指すことが基本。	世田谷区	渋・目・世
27	鬼平	くらし	池波正太郎『鬼平犯科帳』を読み深め江戸の生活を学ぶ活動を行う。 鬼平をこよなく愛す仲間との交流を深めていく。	墨田区	江戸川・墨田

28	HANAKOの会	くらし	江戸川区土木部水とみどりの課の許可を得て区立公園の一部を使用してフリーマーケットを開催。ごみの減量、環境改善を目指す。	墨田区	江戸川・墨田
29	竹ぐみ	くらし	グループ活動は、メンバーが集まれる機会を増やし、今のくらしをもっと向上させる事ができるように目指したい。年金などの勉強会や健康で話題のマグネシウム不足をくらしの中で上手に取り入れることなどについて話し合う。	足立区	北東下町
30	グループ明日のケアサポート	福祉 平和	福祉の現況をよくしたい。福祉関係の活動をしていきたい。	西東京市	たま東
31	谷中パントリーの愉快な仲間たち	福祉	足立区の食に困っている人全般に食の支援。安心安全な食材で学童クラブの楽しいおやつ、食育で手作りおやつ、子育てママ応援。地域とコラボでパントリーのボランティアとの事業（例えば、パントリーの隙間時間や終了後反省会で地域とのボランティアとの交流、けん玉教室、工作教室、手芸クラブ、ボードゲームカフェ、簡単おつまみ居酒屋の夢、キャンプ飯、災害避難訓練、味噌つくり、豆腐作りなど）。	足立区	北東下町
32	さよなら原発　タンポポの会	環境	原発問題を中心に環境問題を学習して組合員や地域の人に伝えていく。ＤＶＤ上映会・講演会・スタンディング・空間線量測定・「タンポポ通信」発行	墨田区	江戸川・墨田
33	両国	食育	異なる年齢の仲間と育児や介護の悩みを話したり生活の情報を共有し豊かに暮らす。年に1～2回、お料理や製作などの企画で交流します。	墨田区	江戸川・墨田
34	憲法@なかまちテラス	平和	組合員が中心となって企画、定期的に憲法について自由に話せる場を提供していく。　憲法は、私たちの生活と密接に関係していることと地域の方に知ってもらうため、イベント等を通して発信していく。　さまざまな視点をもって学びを深めていくこと。	小平市	たま東
35	港区エシカルコミュニティ	平和	環境や人に配慮したライフスタイルの啓発を通じて、多様性が受容される平和で豊かな社会を築き、地域と世界がつながる広域相互扶助ネットワーク形成を目指す。	港区	城南しおみ
36	子ども食堂・なな	食べもの 福祉 子育て	作ったものを食べて、心が満たされる、そして元気が出るような食堂にしたい。　食事をまん中にした、誰でもが安心できるコミュニティーに育てばいいなと願っている。	府中市	たま東
37	劇団「き楽座」	くらし	明治の女性「萩原タケ」をテーマにした公演会を開催予定。 新たに「シルクに触れ合う」というテーマの活動を考えている。西多摩は、かつて養蚕で栄えた地域。今も残る資料や史跡を訪ね、地域の方や専門家の話を聞きながら、かつての養蚕文化をたどります。さらに、繭や生糸に実際に触れ、生糸を使った小物づくりなどを考えています。	あきる野市	多摩西風
38	にこにこ会	くらし	生活や地域の話題などを通じて世代を超えたさまざまな方との交流を深め、楽しく参加できるコミュニティを目指す。楽しく食事をしながら、情報共有などをはかる。手作り等の雑貨と不用品の販売やオープンガーデンでの茶話会などを開催予定。	青梅市 奥多摩町	多摩西風
39	高尾ガーデニングの	くらし	ガーデニングを通して暮らしを豊かにする。組合員同士の交流と商品普及。 季節ごとの草花の植え替え。パルシステム商品の意見交換やＰＲ。	八王子市	多摩いつつ星
40	結お～くらんど	食べもの くらし	様々な地域のまちの知的財産（自然、資源、恵み、文化財）を活かして、つながり豊かな暮らしを楽しむ活動で、人々の交流を生みだし、食や地域活動を通して、ウェルビーイングの実践、食と農業を通してコミュニケーションの取れる企画・交流を続行する。	世田谷区	渋・目・世
41	おはなしポケット	子育て	長くお話し会にたずさわってきたメンバーばかりです。手話、保育について強いものもあり、更なるスキルアップを目指します。 ご要望があれば委員会企画とも連携していきます。	江東区	大江戸

42	KOKORO間	子育て	不登校や学校が苦手な親子が、学校でも家でもない「安心して過ごせる居場所」を目指して活動しています。地域に開かれた場として、お茶を飲みながらゆったり話したり、ただ静かに過ごしたり、"そのまま"の自分で「ここにいていい」と感じられる時間を大切にしています。成長に応じて専門的な情報や相談につながり、心の栄養を持ち帰れる場でありたいと願います。	江東区	大江戸
43	ハッピークローバー	くらし	世の中が激しく変化する中で、自分らしく幸せを実現していくため日々を振り返ったりお互いの情報を持ち寄り、学び合っています。 "学ぶことは楽しい"循環できる関係性を目指しています。	板橋区	城北さくら
44	エバーグリーン	食べもの 環境・平和	「食でつながる」をテーマに、２～３カ月に一度集まり、食べものや環境、平和など、私たちの暮らしに関わるさまざまなテーマについて意見交換をしています。 毎日の食卓から見えてくる社会の課題や、一人ひとりにできることを一緒に考え、語り合う。互いの思いや気づきを分かち合いながら、人と人とのつながりを育み、よりよい未来へとつなげていくことを大切にしています。	町田市	多摩いつつ星
45	パルMCK	くらし	地域活性化、楽しむ感じる表現するを大切にする活動 地域振興のためのイベント企画 若者の居場所づくり、食の応援など	大田区	城南しおみ
46	フードネット江戸川	食育 くらし・福祉	ひとり親世帯に対して、食品提供（フードパントリー）をすることで、生活の下支えをしていきます。それにより家庭に、経済的・心理的なゆとりを持っていただき、お子さんの教育費や好きなものの購入費に当てていただきたいです。子どもたちの未来の選択肢を広げ心豊かに成長する事を目指します。	江戸川区	江戸川・墨田
47	KuKuNa2（ククナ）	食べもの 食育・福祉 環境・平和 子育て	・食育（心と体で自給自足…育む） ・地域のふれあい、助け合い ・居場所づくり ・自然親子体験（心のきずな）	江東区	大江戸
48	26年度辰巳第2保育園たんぽぽ組	食育 子育て	クラスコミュニケーションなど、集合時にはパルシステムの商品を試食し、組合員同士でおすすめ商品のおいしさや魅力を共有することで、利用の普及につなげていきます。	江東区	大江戸