

# 東京マルシェ

2025年10月4回

pal\*system  
パルシステム東京

注文  
回収日 10/13 [月・祝] ▶ 10/17 [金]  
商品  
配達日 10/27 [月] ▶ 10/31 [金]

このカタログの商品はご注文から翌々週のお届けとなります。



定番の「しょうが焼のたれ」は

▶ 2 ページ

食べだしたら  
止まらない!

盛りつけ例

愛知県産の小麦粉「ゆめあかり」を使用。  
地元の素材にこだわった逸品です。

**101192** GMO  
にNO!  
**みそかりんとう**  
125g **390円**(税込421円)

【原材料】小麦粉(小麦(愛知県産))、砂糖、植物油脂(パーム油)、豆みそ(大豆を含む)、しょうがパウダー、黒ごま、イースト ㊟120日 747 麦・豆(卵・乳・落) ㊟愛知県  
限定2,000点とさせていただきます。限定数を超えた場合は抽選となります。

新

3トンもの重石を職人の手で積み上げ、人の手を加えず自然の温度で二夏二冬熟成させます。

## かりんとう

まるや八丁味噌の

個性豊かな伝統の味

江戸時代から同じ製法で味噌を作り続けている、愛知県の(株)まるや八丁味噌。人の背丈以上に大きな木桶に仕込み、熟成させた「八丁味噌」は、大豆のうま味が凝縮し、深いコクの中にほのかな渋みや苦みを感じる、奥行きのある味わいです。今回ご紹介するのは、この『まるや八丁味噌』を使ったみそかりんとう。味噌の風味とサクサクの食感が後を引く、クセになる一品です。

カリッと・ポリッと  
香ばしい食感

盛りつけ例

国内産の黄金千貫さつま芋を使用し、サクサク食感に仕上げました。個包装なのでおやつに最適です。

**109011** GMO  
不分別  
**小さな塩けんぴ**  
7g×20個 **600円**(税込648円)

【原材料】さつまいも(国内産)、植物油、砂糖、食塩 ㊟150日 747 (卵・乳・麦・落・え・か・く) ㊟岐阜県 割れ欠けの小さなものが入っています。

伝統300余年の  
手作りの味

調理例

製造過程で生じた切れ端や規格外品の部分の詰合せ。多少不揃いで短めですが、おいしさはそのままです。

**109002** GMO  
にNO!  
**お徳用稲庭手揉饅頭**  
800g **960円**(税込1,037円)

【原材料】小麦粉(国内製造)、食塩、澱粉 ㊟730日 747 麦 ㊟秋田県

お徳用タイプ!

調理例

大分県産の自然の中、原木栽培で育まれた香りと歯ごたえの良い椎茸です。ゆっくり水戻しがおすすめ。

**109029**  
**大分産 未選別椎茸**  
55g **950円**(税込1,026円)

【原材料】しいたけ(原木)(大分産) ㊟365日 ㊟大分県

スイーツホーム おなじみの商品は **2-5** ページへ

国産抹茶と茶葉入り  
草加せんべい

盛りつけ例

今回限定  
『秋摘み茶』  
使用!

抹茶は静岡県産、茶葉は埼玉県狭山市産。濃厚な抹茶の風味がお茶請けにぴったり。

**101206** GMO  
にNO!  
**濃厚抹茶  
茶葉入り煎餅**  
8枚 **415円**(税込448円)

【原材料】うるち米(国産)、砂糖、抹茶、煎茶、醤油、卵白、塩、(一部に卵・大豆・小麦を含む) ㊟120日 747 卵・麦・豆(え) ㊟埼玉県

新

しょうが湯づくりも簡単  
国産しょうがのシロップ

調理例

ピリッと辛く、ほんのり甘いしょうがシロップ。お湯で割ってしょうが湯、炭酸水で割ってジンジャーエールが手軽に作れます。

**101001**  
**国産生姜シロップ**  
215g **1,780円**(税込1,922円)

【原材料】生姜(高知県)、粗糖(さとうきび(鹿児島)、ジャバラ(和歌山県)、蜂蜜(国産) ㊟2年間 747 (乳・豆) ㊟大阪府 はちみつ使用のため、1歳未満の乳児には与えないください。

Liveness おなじみの商品は **6-8** ページへ



# スイートホーム

**1位**  
4,708点

味の決め手の生姜を  
たっぷり入れました

生姜の風味がちゃんと  
しょうが焼が食べ  
たい！そんな思いから  
生まれたしょうが焼の  
たれです。

※調理例

**109037** GMO  
不分別

お肉なんでもしょうが焼のたれ

1本 (150g) **310円 (税込 335円)**

【原材料】 醤油 (国内製造)、生姜、砂糖、みりん、りんご加工品、昆布エキス、  
こま (一部に小麦・こま・大豆・りんごを含む) 賞365日 アレルギー 麦・豆  
産北海道

毎回  
好評

## 2024年度下半期 スイートホーム商品 人気BEST 12

あなたのお気に入り  
第何位？  
まだの方はお試しください！  
※販売点数から算出

**2位**  
3,290点

北海道で採れた肉厚な昆布をだし用に

肉厚で、澄んだ  
甘みのある濃い  
だしがとれます。

※調理例

**109045**

北海道産  
真昆布切出し昆布 90g

**650円 (税込 702円)**

【原材料】 真昆布 (北海道産) 賞365日 産北海道

**3位**  
3,243点

肉厚で歯ごたえの良い  
三陸産わかめ

みそ汁、  
種類にそのまま入  
れたり、水でもどし  
でお召し上がりくだ  
さい。

2024年収穫わかめ  
放射能検査の結果、不検出でした。  
(検出下限値：10ベクレル/kg)

**109053**

カットわかめ 55g

**980円 (税込 1,058円)**

【原材料】 わかめ (三陸産) 賞300日 アレルギー (え・か) 産宮城県

チャック  
シール袋  
対応

**4位**  
3,005点

国産ベにはるか芋をじっくり乾燥させ、  
しっとりやわらかく仕上げました

※調理例

しっとり感があり、  
食べやすくおいしいです。  
パルシステム東京職員の声

**109061**

完蜜干し芋 90g

**500円 (税込 540円)**

【原材料】 さつまいも (国産ベにはるか) 賞90日 産茨城県

**5位**  
2,978点

カリカリとした梅の食感と酸味、  
しっとりひじきが食欲をそそります

温かいごはん  
ふりかけたり、  
おむすびや  
酢の物にも。

※調理例

**109070** GMO  
にNO!

カリカリ梅じゃこひじき

30g **350円 (税込 378円)**

【原材料】 味付ひじき (ひじき (国内産)、砂糖、  
食塩、発酵調味料、昆布粉末)、調味梅漬 (有機  
梅 (国内産)、漬け原材料 (梅酢、食塩))、片口  
いわし (国内産)、塩漬赤紫蘇 (赤紫蘇、食塩、  
梅酢) 賞90日 アレルギー (卵・乳・麦・え・か)  
産広島県

チャック  
シール袋  
対応

**6位**  
2,689点

チーズを生地にまぶした、  
ほどよい塩味のクラッカー

※イメージ画像

**109088** GMO  
不分別

ブレイククラッカー (チーズ味)

2枚 × 25個 **520円 (税込 562円)**

【原材料】 小麦粉 (国内製造)、ショートニング、植物油、乳等を主  
要原料とする食品 (殺菌発酵乳、植物油)、食塩、砂糖、イースト、コー  
ダチーズパウダー/膨脹剤、乳化剤、着色料 (カロテン)、(一部に小麦・  
乳成分・大豆を含む) 賞150日 アレルギー 乳・麦・豆・(卵・落・え・か)  
産日本

**7位**  
2,567点

北海道産きたゆきもち米 100%使用

もち米から作り上げた  
昔ながらのおもち。  
コシと粘りが  
ちがいます。

**109096**

切り餅徳用 1.1kg

**950円 (税込 1,026円)**

【原材料】 水稻もち米 (北海道産きたゆきもち) 賞720日 産新潟県

**8位**  
2,435点

お好みの具材を加えチャーハンに、  
おむすび、ラーメンの具材にも

九州産の高菜、きく  
らげ、国産のザーサイ  
イを使用しました。  
炊きたてのごはんに  
混ぜて、混ぜごはん  
にもおすすめです。

※調理例

**109100** GMO  
にNO!

高菜・きくらげ・ザーサイの  
中華三昧 100g

**390円 (税込 421円)**

【原材料】 高菜 (九州産)、きくらげ (九州産)、ザーサイ (国産)、  
食用なたね油、砂糖、食塩、酵母エキス、しょうゆ、こま、唐辛子、  
ウコン粉、(一部に小麦・大豆・こまを含む) 賞150日 アレルギー 麦・豆  
産宮崎県

**9位**  
2,289点

牛乳、ヨーグルト、おもちなどに

3種の香ばしい  
香りで、毎日食べても  
飽きないおいしさ

※調理例

3種の香ばしい  
香りで、毎日食べても  
飽きないおいしさ

黒ごま、アーモンド、  
大豆の栄養を一度に  
摂ることができます。

**109118** GMO  
にNO!

黒ごまアーモンドきなこ 160g

**500円 (税込 540円)**

【原材料】 きな粉 (大豆 (国産))、黒胡麻、アー  
モンドパウダー 賞180日 アレルギー 豆・(乳・麦・落・  
え・く) 産愛知県

チャック  
シール袋  
対応

**10位**  
2,287点

お茶請けに！おつまみに！

カルシウム  
809mg 含有  
(100gあたり)

**109126** GMO  
にNO!

アーモンド  
小魚カルちゃん 6g × 20袋

**815円 (税込 880円)**

【原材料】 アーモンド (アメリカ産)、煮干し (片口いわし、食塩)、砂糖、  
澱粉分解物、ごま、食塩 賞180日 アレルギー (え・か) 産愛媛県

**11位**  
2,107点

割れ、かけを含んだ無選別の  
北海道産黒大豆

チャック  
シール袋  
対応

北海道産黒大豆をおいしくローストしました。  
味付けはしてありませんので、  
大豆本来の香ばしいおいしさが楽しめます。

**109134** GMO  
にNO!

無選別北海道産黒大豆 175g

**500円 (税込 540円)**

【原材料】 黒大豆 (北海道、分別生産流通管理済み) 賞180日 アレルギー 豆・(卵・乳・麦・落・え・か・く) 産愛知県

**12位**  
1,992点

国内産の雑穀米を使用しました

500g

白米2〜3合に  
本品1袋(20g)を  
入れて使用。  
ふっくらもちもち  
としたごはん  
に仕上がります。

※調理例

使いやすい20g  
ずつの分包タイプ

**109142** GMO  
にNO!

国内産雑穀米十六穀ブレンド  
20g × 25袋

**925円 (税込 999円)**

【原材料】 押麦 (大麦 (国産))、発芽玄米、青玄米、黒米、もちきび、  
もち玄米、もち麦、大豆、赤米、もちあわ、小豆、はとむぎ、たかきび、  
アマランサス、ひえ、とうもろこし 賞365日 アレルギー 豆 産福岡県

### ■アレルギーの表示

アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。

※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(そ)のように( )で表示しています。





# ごはんプラス！おいしいおかず



**新** 混ぜごはん、おにぎり、お茶漬けに



国産のカリカリ梅を細かく刻み、仕上げました。

お茶漬けやおにぎりなどに使えて、おいしいです。パルシステム東京 職員の声



**109151** GMO 国産分別  
かりんこ梅チップ 90g  
**350 円 (税込 378 円)**

【原材料】梅、しそ、漬け原材料（食塩、醸造酢、砂糖、梅酢、かつお節エキス、発酵調味料）／野菜色素 【原料原産地】国産（梅、しそ）  
賞120日 産群馬県

ほゞよい食感に仕上がた、たけのこの土佐煮



しゃきしゃき食感で、味も染みついて、おいしいです。パルシステム東京 職員の声



**109169** GMO 国産分別  
和歌山県産筍の土佐煮 180g  
**530 円 (税込 572 円)**

【原材料】筍（和歌山県産）、醤油、鰹エキス、かつお昆布エキス、砂糖、味醂、かつお節（国内製造）、酵母エキス、食塩、梅酢、（一部に小麦・大豆を含む）賞90日 産和歌山県

ほんのり塩味がアクセント！もちもち食感のお赤飯です



もちもち感があって豆の粒も大きいです。パルシステム東京 職員の声

※調理例

**109177**  
餅屋が作った赤飯  
150g × 6個入

**1,500 円 (税込 1,620 円)**

【原材料】もち米（国産）、小豆、小豆煮汁、食塩 賞270日 産新潟県

## 千田佐市商店

秋田県八郎湖のそばに位置し、つくだ煮製造にたずさわり創業明治三十年以来の伝統の味を守りつづけております。



ふっくら柔らかい食感



独自の製法で、いねいに焼き上げることでうまみを閉じ込め、直火釜でじっくりと煮込んで、ふっくら柔らかい食感に仕上げました。



**109185** GMO 国産分別  
わかさぎ甘露煮 120g  
**650 円 (税込 702 円)**

【原材料】わかさぎ（韓国産）、砂糖、水飴、醤油、発酵調味料、本みりん、食塩、寒天、酢（一部に小麦・大豆を含む）賞60日 産秋田県

一口サイズの食べやすいわかさぎです



わかさぎを菜種油で二度揚げし、独特の軽い食感を生み出しました。

**109193** GMO 国産分別  
わかさぎ唐揚げ 85g  
**600 円 (税込 648 円)**

【原材料】わかさぎ（韓国産）、砂糖、醤油、水飴、味噌、本みりん、小麦粉、食用油、寒天、発酵調味料（一部に小麦・大豆を含む）  
賞60日 産秋田県

カマンベールチーズの味わいが後を引くおいしさ



意外な組み合わせで驚きのおいしさ。ごぼうとチーズがよく合います。お酒のおつまみにもピッタリ！パルシステム東京 職員の声

唐揚げにしたごぼうを、甘辛だれとカマンベールチーズで味付けしました。

**109207** GMO 国産分別  
ごぼうチーズ 65g  
**550 円 (税込 594 円)**

【原材料】ごぼう（国産）、還元水飴、食用油、小麦粉、チーズ、醤油、ごま（一部に小麦・乳成分・ごま・大豆を含む）  
賞90日 産秋田県

津軽平野で育った黒にんにくを無選別で200g詰めました



製造過程で皮が剥がれたり、黒すぎるものなどを加えた無選別黒にんにくです。

**109215**  
青森県産 津軽じょっぱり親父の黒にんにく 200g  
**1,480 円 (税込 1,598 円)**

【原材料】にんにく（青森県産）、食塩 賞270日 産青森県

小粒で繊維が細かく歯切れのよい食感



ほのかに甘みもあって、酸っぱさとのバランスがよいですね。パルシステム東京 職員の声

**109223** GMO 国産分別  
三年子花らっきょ 100g  
**500 円 (税込 540 円)**

【原材料】らっきょう（福井県産）、漬け原材料（砂糖、醸造酢、食塩）  
賞180日 産福井県

紀州南高梅を使用したはちみつ梅



皮がやわらかく、肉質のある南高梅を甘さの中に、酸味が感じられるように仕上げたはちみつ梅です。

**109231** GMO 国産分別  
素朴な紀州南高梅はちみつ梅 200g  
**880 円 (税込 950 円)**

【原材料】梅（紀州）、漬け原材料（果糖ぶどう糖液糖、食塩、はちみつ、醸造酢、酵母エキス、梅酢）／V.B1 賞180日 産和歌山県  
この商品ははちみつを使用しているため、1歳未満のお子様には与えないでください。

石臼挽きそば粉を100%使用した香り高い十割そば



石臼で時間をかけて挽いた香り豊かなめらかなそば粉を使用し、そばの香りとどっしりのバランスが取れた十割そばに仕上げられています。



**109240**  
石臼挽き十割そば 180g  
**380 円 (税込 410 円)**

【原材料】そば粉（国内製造）、食塩 賞365日 産岩手県

そばの香りが楽しめて、食感も良いです。パルシステム東京 職員の声

**新** 宮城県産のすしはね海苔を刻みました 麺類などのトッピングにお使い頂けます



香りが豊かで、刻む手間が省けて、おいしいです。お蕎麦に使いたいです。パルシステム東京 職員の声

**109258**  
宮城県産すしはねきざみ海苔 13g  
**380 円 (税込 410 円)**

【原材料】乾のり（宮城県産）賞300日 産宮城県

国産はだか麦ダイシモチ100%



**109266**  
これぞ日本のもち麦 媛もち麦 18g × 18袋  
**800 円 (税込 864 円)**

【原材料】もち性裸麦（大麦（愛媛県産））賞365日 産静岡県

8分搗きにすることで色目・甘味・食感を残した精麦加減で、美しい黒紫色の媛もち麦に仕上げました。



こしあんを黒豆の入った柔らかいお餅で包みました



素朴な味で、黒豆も豆の甘みも感じられます。パルシステム東京職員の声

109274 GMO 不分別

黒豆大福 9個入

600 円 (税込 648 円)

【原材料】水飴 (国内製造)、餡 (生餡、砂糖、水飴)、砂糖、餅粉、コーンスターチ、黒豆かのか (砂糖、黒大豆、還元水飴) / 安定剤 (加工でんぷん)、トレハロース、乳化剤、(一部に大豆を含む) 賞90日 産 豆 所 石川県 賞味期限は包装紙に記載しております。

黒豆を甘納豆に仕上は、蒸し羊羹にトッピングしました



109304 GMO 不分別

黒豆蒸し羊羹 1本

350 円 (税込 378 円)

【原材料】砂糖 (国内製造)、小豆、黒豆 (大豆)、小麦粉、還元水飴、馬鈴薯澱粉 賞90日 産 麦・豆・(卵・乳) 所 栃木県

食べやすいサイズの素朴なコーヒーゼリーです



有機インスタントコーヒーを寒天ゼリーに練りこみました。無香料・無着色でコーヒーの香りをお楽しみいただけます。

109339 GMO 不分別

寒天コーヒーゼリー 250g

500 円 (税込 540 円)

【原材料】水飴 (国内製造)、砂糖、寒天、澱粉、有機インスタントコーヒー、食用なたね油 / レンチン (大豆由来) 賞180日 産 豆・(乳・麦) 所 愛知県

茨城県産紅はるかを使用したさつまいものパウンドケーキ



細かくカットしたさつまいもを生地に練り込み、しっとりふんわり焼き上げました。

109363 GMO 不分別

さつまいものパウンドケーキ 1個

500 円 (税込 540 円)

【原材料】砂糖 (国内製造)、小麦粉、卵、さつまいも (紅はるか)、植物油脂、でん粉、食塩、脱脂粉乳、/ 乳化剤、膨張剤、増粘剤 (キサンタンガム)、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) 賞120日 産 卵・乳・麦・豆 所 茨城県

北海道産の大粒の白花豆をじっくり炊き上げた甘納豆です



109282 GMO 不分別

白花甘納豆 180g

420 円 (税込 454 円)

【原材料】白花豆 (北海道産)、砂糖、還元水飴 賞50日 産 北海道

香ばしいくるみの香りが漂う、やわらかゆべし



109312 GMO 不分別

くるみゆべし 10個入

700 円 (税込 756 円)

【原材料】砂糖 (国内製造)、水飴、餅粉、麦芽糖、くるみ、醤油、黒糖蜜、馬鈴薯澱粉、コーンスターチ、餅粉加工品 / 安定剤 (加工でんぷん)、乳化剤、(一部に小麦・くるみ・大豆を含む) 賞90日 産 麦・く・豆 所 石川県



さわやかな梅の香を活かした山形伝統菓子です



109347 GMO 不分別

のし梅 5枚入

600 円 (税込 648 円)

【原材料】砂糖 (国内製造)、梅、水飴、寒天 賞120日 産 山形県

落花生の甘煮がゴロゴロ入った白餡をしっとり生地で包んだ和菓子です



しっとり生地のまろやかな食感とゴロッと入った落花生の食感を楽しめます。

109371 GMO 不分別

落花生あわせ 6個入

1,000 円 (税込 1,080 円)

【原材料】小麦粉 (国内製造)、砂糖、白あん、落花生、バター、加糖卵黄 (鶏卵、砂糖)、全卵 (卵を含む)、はちみつ、マルトール、植物油脂、還元澱粉糖化物、バターオイル、全粉乳 / 膨張剤、香料、乳化剤 (大豆由来) 賞90日 産 卵・乳・麦・落・豆 所 栃木県 賞味期限は外箱に記載しております。この商品ははちみつを使用しているので、1歳未満のお子様には与えないください。

新 ピーナッツの香ばしさとてん菜糖の甘みが調和した、サクサクのかりんとうです



見た目はシンプルですが、食べてみるとピーナッツが香ばしく、おいしいです。パルシステム東京職員の声

109291 GMO 不分別

ピーナッツかりんとう 180g

450 円 (税込 486 円)

【原材料】小麦粉 (国内製造)、砂糖 (てん菜 (国産))、植物油脂、落花生、水飴、パン酵母、小麦胚芽 賞180日 産 麦・落・(卵・乳・え・か・く・豆) 所 愛知県

家紋をかたどった、こしあん入りの落雁です



むぎ粉と砂糖で餡を包み、口どけのいい香ばしい落雁に仕上げました。

109321 GMO 不分別

あん入り麦こうせん

180g (個包装紙込み)

350 円 (税込 378 円)

【原材料】砂糖 (国内製造)、こしあん、むぎ粉、澱粉、水飴、コーンスターチ 賞120日 産 (そ・く) 所 東京都

茶農家が飲む、茎なども入った荒茶仕立て



長崎県北松浦郡佐々町の標高 360m にある茶畑。

チャックシール袋対応



109355

ながさき発 有機栽培農家の緑茶 100g × 2袋

934 円 (税込 1,009 円)

【原材料】有機緑茶 【原料原産地】長崎県 賞365日 産 長崎県

きな粉、黒ごま、もち麦 (大麦) に葉酸、鉄を加えました



栄養機能食品 葉酸・鉄

葉酸…98μg  
鉄…2.8mg  
(20gあたり)

チャックシール袋対応

109380 GMO 不分別

もち麦黒ごまきな粉 150g

560 円 (税込 605 円)

【原材料】きな粉 (大豆 (国産))、黒ごま、大麦粉 / ビロリン酸第二鉄、葉酸 賞180日 産 豆・(乳・麦・落・え・く) 所 愛知県

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。

※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ、からしな ※GMOにNO! (飼料) の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。

GMO 不使用 遺伝子組換え原料不使用

GMO にNO! 遺伝子組換え原料の混入を防ぐための分別管理

GMO にNO! 飼料の遺伝子組換え原料の混入を防ぐための分別管理

GMO 不分別 主原料対象外・副原料不分別

GMO 不分別 遺伝子組換え原料不分別



## ナッツやフルーツ

栄養  
サポートにいそがしい  
朝の食事  
がわりに小腹が  
空いた時の  
おやつに<共通>ドライフルーツ使用の商品は、その水分によりナッツが  
しっとりした食感になる場合がありますが、品質に問題はありません。  
まれに原材料の皮や殻が残っている場合がありますので、ご注意ください。  
農作物のため商品によって色・形状にばらつきがあります。

## お徳用大袋の3種のミックスナッツ

アーモンド・くるみ・カシューナッツを  
ミックスしたお得な大袋品です。チャック  
シール袋  
対応

ナッツ3種

109398

3種ミックスナッツ 500g

1,200円(税込1,296円)

【原材料】アーモンド(アメリカ産)、くるみ、カシューナッツ  
賞365日 賞く・(乳・麦・落・豆) 産日本砂糖・食塩  
不使用

500g

ナッツやドライフルーツをミックスした  
新しい食感とおいしさ！α-リノレン酸(オメガ3脂肪酸)や  
オレイン酸をはじめ、たんぱく質や  
食物繊維、ビタミンE、鉄やマグネシウム  
などを摂取できます。

※イメージ画像

ナッツ3種  
ドライフルーツ2種

109401

一日健美堅果 25g × 15袋

1,875円(税込2,025円)

【原材料】アーモンド(アメリカ)、カシューナッツ、くるみ、乾燥  
クランベリー(クランベリー、砂糖、植物油脂)、レーズン(レーズン、  
植物油脂) 賞365日 賞く・(乳・麦・落・豆) 産日本食塩  
不使用1袋  
(25gあたり)  
139.5kcal自然が生んだスイートなおいしさ、  
マカダミアナッツをフラス！クリーミーでほんのり甘みのある  
マカダミアナッツやカシューナッツなどを  
配合しているため、商品イメージとして  
「スイート」と名付けました。

※イメージ画像

ナッツ4種  
ドライフルーツ  
1種

109410

1日堅果ミックススイート

20g × 15袋 2,069円(税込2,235円)

【原材料】アーモンド(アメリカ)、カシューナッツ、乾燥クランベリー  
(クランベリー、砂糖、植物油脂)、くるみ、マカダミアナッツ  
賞365日 賞く・(乳・麦・落・豆) 産日本食塩  
不使用1袋  
(20gあたり)  
119.6kcal食べ応えのある大粒の干しぶどう  
甘みとうまみをぎゅっと凝縮しました！

109428

大粒レーズン 干し葡萄

360g

580円(税込626円)

【原材料】レーズン、植物油【原料原産地名】チリ 賞180日  
賞(卵・乳・麦・そ・落・え・か・く) 産長野県  
ヘタが混入する場合がありますので、ご注意ください。原料高騰により、  
次回から内容量を変更します。甘さもしつかり  
あり、粒も大きい  
です。  
パルシステム東京  
職員の声チャック  
シール袋  
対応

## 小粒で割れや欠けのある訳ありカシューナッツ



※イメージ画像

109436

訳あり無塩素焼き

カシューナッツ 95g

400円(税込432円)

【原材料】カシューナッツ(ベトナム産) 賞150日 賞(卵・乳・麦・落・  
え・か・く・豆) 産愛知県  
見た目は良くありませんが、味は通常品と変わりません。チャック  
シール袋  
対応

## 種を食べるかぼちゃ「ペポカボチャ」の種をロースト



※イメージ画像

鉄分、亜鉛が  
アーモンドの  
約2倍！お菓子のトッピングなどにも  
使われている緑色のカボチャ  
の種。北海道和寒町産のペポ  
カボチャの種をローストし、  
おいしく仕上げました。109444 加熱調理済みですので、  
そのまま召し上がいただけます。

わっさむペポナッツ(ロースト)

100g 1,100円(税込1,188円)

【原材料】ストライプペポかぼちゃ(北海道和寒町産)  
賞365日 産北海道カリッとした食感と3種の味が  
楽しめるバナナチップス

※イメージ画像

一度に3種の味が楽しめてうれしいです。  
サクサク食感で食べやすいです。  
パルシステム東京職員の声香ばしい黒糖味、ほんのり塩が  
アクセントの塩味、甘く味付け  
した甘味、3つの味のバナナ  
チップスをまとめました。

109452

3種のバナナミックス 140g

350円(税込378円)

【原材料】バナナ、ココナッツオイル、砂糖、  
黒糖、食塩/香料【原料原産地名】フィリピン  
賞180日 賞(卵・乳・麦・落・え・く) 産埼玉県チャック  
シール袋  
対応

## ピスタチオを島根県の桜チップで燻製しました



※イメージ画像

109461

燻製ピスタチオ 95g

700円(税込756円)

【原材料】ピスタチオ(イラン)、食塩  
賞270日 賞(乳・麦・落・く・豆) 産島根県桜のチップで燻製することで、  
うまみがより一層引き立った  
ピスタチオです。殻を剥いて  
そのまま中身を砕いて  
トッピングに北海道産の牛乳を使用した  
ふわふわ食感のミルクケーキ

109487

北海道ミルクケーキ 8個入

560円(税込605円)

【原材料】砂糖(国内製造)、小麦粉、鶏卵、ミルククリーム、植物油脂、  
ショートニング、乳等を主原材料とする食品、牛乳(北海道産)、乾燥  
卵白、脱脂粉乳、大和芋粉、食塩/膨脹剤、乳化剤、香料、酸化防止剤(ビ  
タミンE)、着色料(カロチン)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・や  
まいもを含む)賞90日 賞(卵・乳・麦・豆・(そ・落)) 産北海道  
賞味期限は包装紙に記載してあります。

## 北海道製造のナチュラルチーズを使用



※イメージ画像

109495

北海道チーズラングドシャ 12枚入

860円(税込929円)

【原材料】小麦粉(国内製造)、砂糖、鶏卵、植物性油脂、ホワイトチョコ  
レート、アーモンド、ナチュラルチーズ(北海道製造)、脱脂粉乳、  
カンパベルチーズパウダー、食塩/膨脹剤、香料、乳化剤、酸化防  
止剤(ビタミンE)、着色料(カロチン)、(一部に小麦・卵・乳成分・アー  
モンド・大豆を含む)賞180日 賞(卵・乳・麦・豆・(そ・落)) 産北海道チーズの香りとアーモンド  
の食感が良いですね。  
パルシステム東京職員の声ホワイトチョコをさんだラングドシャに  
アーモンドをトッピング

※イメージ画像

109509

北の恋人達 12枚入

860円(税込929円)

【原材料】小麦粉(国内製造)、砂糖、鶏卵、植物性油脂、ホワイトチョコ  
レート、アーモンド、脱脂粉乳、食塩/膨脹剤、香料、乳化剤、酸  
化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロチン)、(一部に小麦・卵・乳成  
分・大豆・アーモンドを含む)賞180日 賞(卵・乳・麦・豆・(そ・落))  
産北海道 賞味期限は包装紙に記載してあります。北海道の  
お土産品として  
人気です！



サラシア

レティキュラータ抽出物



ガルシニア

カンボジア抽出物



ギムネマ

シルベスタ抽出物



食物繊維

ギヤバ(γ-アミノ酪酸)

ここがポイント

- 3成分と食物繊維、ギヤバを配合
- 携帯しやすいスティックタイプ
- 粉末タイプで溶けやすい!

# すらり習慣のトリプル配合 フィットコーヒーすらり

 お湯を注げば  
できあがり♪

 風味もコクも  
しつかり


〈イメージ〉

フィットコーヒーすらり

101010

2.2g×30包

60円

/1包

1,650円(税込1,782円)

101028

2.2g×30包×2個組

2,980円(税込3,218円)

徳用

54円

/1包

【原材料】食物繊維(タイ製造)、コーヒー、γ-アミノ酪酸(ギヤバ)、サラシアレティキュラータ抽出物、ガルシニアカンボジア抽出物、ギムネマシルベスタ抽出物 (賞)2年間 (所)富山県 ※目安:1~2包/日 5.6kcal/1包 ※カフェイン量:37.4mg/1包



“殻付きマカダミア”は風味が違う!



殻割オープナー入り

〈盛り付け例〉

101036

殻付きマカダミア

300g 1,690円(税込1,825円)

 殻つきのまま焙煎  
ひときわ香ばしい風味!

無塩

【原材料】マカダミアナッツ【原産国】ベトナム (賞)185日 (所)香川県 784kcal/100g  
製造の都合上、殻がついていないものや、割れているものと混在しています。



香りで選ぶなら、日本のこだわり生姜末

使いやすい便利なパウダータイプ

 すりおろす手間がかからない粉末タイプの生姜です。  
料理や飲み物に、必要な分量だけ使うことができます。


〈調理例〉

お味噌汁に  
加えてもOK!

101044

キリリと香る日本のこだわり生姜末

50g 1,550円(税込1,674円)

【原材料】しょうが(高知県) (賞)2年間 (所)高知県 187kcal/1袋(50g)

高知県産  
100%

食物繊維が手軽にとれる紅茶

すらり習慣のトリプル配合

 白インゲン豆  
エキス粉末

 グァバ葉  
エキス末

 シトラスアランチウム  
エキス末(橙果皮)

食物繊維

 ギヤバ  
(γ-アミノ酪酸)

〈イメージ〉

フィット紅茶すらり

101052

2.2g×30包

51円

/1包

1,410円(税込1,523円)

101061

2.2g×30包×2個組

2,480円(税込2,678円)

徳用

45円

/1包

【原材料】食物繊維(タイ製造)、マルトデキストリン、紅茶、γ-アミノ酪酸(ギヤバ)、白インゲン豆エキス粉末、グァバ葉エキス末、シトラスアランチウムエキス末 / 香料 (賞)2年間 (所)富山県 ※目安:1~2包/日 5.7kcal/1包 ※カフェイン量:9.3mg/1包



すっきり飲みやすい! 桑の葉青汁ですらり習慣



有機JAS認定の桑畑(九州)



有機くわ青汁すらり

101079

2g×30包

57円

/1包

1,580円(税込1,706円)

101087

2g×30包×2個組

2,880円(税込3,110円)

徳用

52円

/1包

【原材料】有機桑葉(九州産)、有機大麦若葉(九州産)、でんぷん(じゃがいも(国産))、アマチャ(国産) (賞)2年間 (所)静岡県 ※目安:1包/日 6kcal/1包



# 「オートミール」ですらり新習慣！

オートミールに、豆乳、甜菜糖などの国産素材、食物繊維や乳酸菌をプラス。香ばしい風味、優しい甘みのクッキーに仕上げました。いつものお菓子を代えてみませんか。

**国産原料使用！** 小麦粉(小麦)、豆乳(大豆)、こめ油(米)、甜菜糖

**食物繊維たっぷり！** オートミール、イヌリン、おから  
(1袋あたり31g)

**シールド乳酸菌®** 森永乳業が数千株の中から発見した  
**100億個！** (3枚あたり) 乳酸菌が、健やかな毎日をサポート



オートミールを  
**30%以上**  
配合

101095 GMO  
不分別

オートミールクッキーすらり

300g(約45枚入り) **1,680円(税込1,814円)**

【原材料】オートミール(国内製造)、小麦粉、豆乳、食用こめ油、甜菜糖、食物繊維(イヌリン)、乾燥おから、乳酸菌乾燥粉末(殺菌)、(一部に小麦・大豆を含む) (賞)180日  
【栄養成分】(1袋あたり) 麦・豆・(卵・乳・落・く) (所)石川県 92kcal/3枚

特別  
価格

〈盛り付け例〉



香ばしい風味  
つづつ食感  
やさしい甘み

(1袋中)  
**レタス約9個分の**  
**食物繊維！**



(※日本食品標準成分表2020年版  
(8訂)より。レタス1個約300gで計算)

そのまま食べられる！  
あふれるかつおの旨み



101109 GMO  
不分別

そのまま食べる  
かつおスライス

60g **580円(税込626円)**

【原材料】かつお節(鹿児島県枕崎製造)、発酵調味料、醤油(小麦・大豆を含む)、砂糖、魚醤(魚介類) (賞)180日 (7/16/22) 麦・豆 (所)鹿児島県 154kcal/60g

かつお節生産量  
日本一  
枕崎の  
かつお節  
使用



〈盛り付け例〉

国産えごま種子を粒のままどうぞ

栄養機能食品(n-3系脂肪酸)  
皮膚の健康維持を助ける栄養素です。



〈イメージ〉

101117

まいにち煎りえごま

80g **550円(税込594円)**

【原材料】食用えごま(国産) (賞)1年間 (所)福島県 39.5kcal/6.5g(大さじ1杯)

ぶちぶち、  
サクサク新食感！  
香ばしくて、クセがない。  
タンパク質たっぷり。

n-3系脂肪酸  
[α-リノレン酸]  
含有



ニュージーランドの自然が生んだ  
マヌカハニー

ニュージーランド産  
マヌカハニー **100%**

そのままで毎日  
スプーン一杯！

ハーブのような香り、  
濃厚でクリーミーな味わい

MGOとは

マヌカハニー1kg中に含まれる抗菌成分  
MGO(食物メチルグリオキサル)の量  
を示す指標で、MGO85+はマヌカハニー  
1kg中にMGOが85mg以上含有されて  
いることを示します。

101125

マヌカハニー-MGO85+

250g **2,500円(税込2,700円)**

【原材料】マヌカハチみつ(ニュージーランド産) (賞)4年間  
(所)ニュージーランド 325kcal/100g

この商品はハチみつです。1歳未満のお子様には与えないでください。



〈イメージ〉

国産ごぼうと国産菊芋を皮ごと焙煎

ごぼうの香ばしい風味と  
菊芋の素朴な甘み

ノンカフェイン

101133

ごぼうと菊芋がいっしょに摂れ茶う

60g(30袋) **1,580円(税込1,706円)**

【原材料】ごぼう(国産)、菊芋(国産) (賞)1年間 (7/16/22) (豆) (所)鳥取県



お湯出し、  
煮出しOK

〈イメージ〉

飲み口さわやか! からだにやさしいオーガニック茶

- スーペリアグレード茶葉使用
- 有機JAS認証取得
- ノンカフェイン
- カロリーゼロ(※抽出液)

煮出し

お湯出し

水出し

ができます！

有機ルイボス茶

101141

3g×60袋

**2,239円(税込2,418円)**

【原材料】有機ルイボス 【原産国】南アフリカ共和国 (賞)2年間 (所)京都府

**41円**  
/1袋

101150

3g×60袋×2個組

**3,680円(税込3,974円)**

徳用  
**34円**  
/1袋

1袋で  
約1.5ℓ  
※煮出しの場合



〈イメージ〉

JAS  
JONA  
JN010228PR



この機会に是非!  
**お試し  
価格**

うれしい栄養素含有



(イメージ)

青汁βで、野菜の栄養を簡単プラス  
一日のスタートを、もっと健やかに—  
お子さまにもおすすめの「飲みやすい青汁」を  
朝食といっしょに、ぜひどうぞ！

# 手軽に一杯、朝食に！

おすすめの使い方



牛乳に溶かして!



ヨーグルトに!

(調理例)

家族みんなが飲める  
飲みやすい青汁を追求。  
九州産の広大な畑で栽培した  
大麦若葉に、8種の国産野菜  
末をプラス。  
現代人の健康を考えて、熱や  
酸に強い有胞子性乳酸菌やオ  
リゴ糖、大豆たんぱく、カルシ  
ウムも配合しています。  
大人もお子さまも笑顔で飲め  
るよう、ノンカフェインで、ほん  
のり甘くすっきりとした味わ  
いに仕上げました。

101168

GMO  
不分別

大麦若葉青汁β 30包

2.5g×30包 1,280円(税込1,382円)

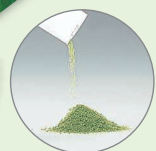
47円  
/1包

特別  
価格

【原材料】大麦若葉(九州産)、乳糖、オリゴ糖、ぶどう糖、大豆タンパク、デキストリン、澱粉、ミルクカルシウム、クロレラ末、乳酸菌末、昆布末、あしたば末、ほうれん草末、にんじん末、トマト末、パセリ末、かぼちゃ末、セロリ末、にんにくエキース末  
賞 2年間 乳・豆 (所) 岐阜県・東京都 ※目安: 1~2包/日 8.3kcal/1包



顆粒タイプで溶けやすい!



## カルシウムたっぷり! いわし70%のせんべいです

いわしを70%使用した、香ばしい風味のせんべいです。  
不足しがちなカルシウムやDHA・EPA  
が含まれているので  
お子さま、ご高齢の方にもおすすめです。

DHA

EPA

カルシウム

101176

いわしせんべい 2袋

30g×2 680円(税込734円)

新

【原材料】いわし、でん粉(タピオカ)、砂糖、食塩、植物油  
【原産国】タイ (賞) 185日 (卵・乳・麦・そ・落・え・か・く) (所) 香川県 164kcal/1袋30g

パリッと  
香ばしい

いわし70%!



(盛り付け例)