

# 東京マルシェ

Tokyo Marche

2025年10月2回

注文  
回収日 9/29 [月] ▶ 10/3 [金]  
商品  
配達日 10/13 [月・祝] ▶ 10/17 [金]

このカタログの商品はご注文から翌々週のお届けとなります。



毎日摂りたい「フィットコーヒーすらし」は ▶ 6ページ

## さあ、秋だ!

お茶菓子、準備できてる?  
そろそろ熱いお茶も欲しくなる季節。  
お茶にはもちろん、おやつ!  
味も食感も◎、秋の夜長に楽しみたい  
7アイテムのご紹介です。



常連さんに「これは、満点だね!」と言ってもらったことから、「満点煎餅」という商品名になりました。  
自慢の一品、ぜひご賞味ください。 大馬屋 鈴木社長



ザクツとした歯ごたえで、香ばしく食べ応え“満点”の煎餅。国産のお米を主原料に、お米本来の風味が楽しめます。

**101176** GMO 不分別  
**満点煎餅(塩)**  
112g **350円**(税込378円)

【原材料】うるち米(国産)、植物油、塩  
◎90日 **7/27** (卵・え) ◎埼玉県



定番!  
シンプル塩派に  
絶大な人気

満点煎餅 塩

盛りつけ例

草加せんべいの生地を油で揚げた、しっかり歯ごたえのある揚げせんべい。うま味調味料を使わず、誰にでも親しまれる味に仕上げました。

**101184** GMO 不分別  
**満点煎餅(甘雪)**  
100g **510円**(税込551円)

【原材料】うるち米(国産)、植物油、調味砂糖(砂糖、たん白加水分解物、酵母エキスパウダー、デキストリン、植物性油脂)、(一部に大豆を含む) ◎90日 **7/27** 豆・(卵・え) ◎埼玉県



甘じょっぱ!  
やさしい甘さの  
クセになる味わい

満点煎餅 甘雪

盛りつけ例

大分県の銘菓「ざぼん漬け」



大きさ20cmにもなる柑橘、「ざぼん」の皮を蜜漬けにしました。口の中でゆっくりと自然の風味が広がります。

**101192** GMO 不分別  
**ざぼん漬け**  
130g **400円**(税込432円)

【原材料】ざぼん(国産)、砂糖、水飴 ◎365日 ◎大分県



サバを70%使用  
ほんのり塩味のサバチップス



盛りつけ例

贅沢にサバを使ったカルシウムたっぷりお魚チップス。DHA、EPAも手軽にとれます。

**101001**  
**サバチ**  
70g **550円**(税込594円)

【原材料】さば、でん粉(サゴ、タピオカ)、砂糖、植物油、食塩【原産国】タイ ◎185日 **7/27** (卵・乳・麦・そ・落・え・か・く) ◎香川県



Liveness おなじみの商品は 6-7ページへ

国産べにはるか使用  
しっとりやわらか食感



盛りつけ例

糖度が高く、甘みや色みが干し芋に適しているといわれる「べにはるか」を、通常の干し芋の2倍の時間をかけてつくりました。少しあたためて食べるのがおすすめです。

**101222**  
**完蜜干し芋**  
90g **500円**(税込540円)

【原材料】さつまいも(国産べにはるか) ◎90日 ◎茨城県



サッと取り出して、  
パッと食べられる!



盛りつけ例

片口いわしと香ばしいアーモンドをミックスしました。お茶請け、おつまみに。

**101206** GMO 不分別  
**アーモンド小魚カルちゃん**  
6g×20袋 **815円**(税込880円)

【原材料】アーモンド(アメリカ産)、煮干し(片口いわし、食塩)、砂糖、澱粉分解物、ごま、食塩 ◎180日 **7/27** (え・か) ◎愛媛県

カルシウム  
809mg含有  
(100gあたり)



ちょっと小腹が空いたときにも



盛りつけ例

ゴーダチーズを生地にまぶしたほどよい塩味のクラッカー。そのままはもちろん、砕いてサラダにのせるのもオススメ。

**101214** GMO 不分別  
**ブレイクラッカー(チーズ味)**  
2枚×25個 **520円**(税込562円)

【原材料】小麦粉(国内製造)、ショートニング、植物油、乳等を主要原料とする食品(殺菌発酵乳、植物油)、食塩、砂糖、イースト、ゴーダチーズパウダー/膨脹剤、乳化剤、着色料(カロテン)、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む) ◎150日 **7/27** 乳・麦・豆・(卵・落・え・か) ◎日本





## スイートホーム



## おいしいものを楽しむ秋



味の決め手の生姜をたっぷり入れました

**毎回好評**

生姜の風味がちゃんとするしょうが焼が食べたい！そんな思いから生まれたしょうが焼のたれです。

※調理例

**109002** GMO 不分別

**お肉なんでもしょうが焼のたれ**

1本 (150g) **310 円 (税込 335 円)**

【原材料】 醤油 (国内製造)、生姜、砂糖、みりん、りんご加工品、昆布エキス、ごま (一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む) 賞365日 7/17 麦・豆 産北海道

青森県津軽平野で育てた熟成黒にんにく

10月に植え、ひと冬土で眠ったにんにくを6月に収穫。約1カ月かけて熟成させ、甘みと酸味のバランスの良い味に仕上げました。

**109011**

**熟成黒にんにく 100g**

**800 円 (税込 864 円)**

【原材料】 にんにく (青森県産)、食塩 賞270日 産青森県

伝統300余年の手作りの味

**800g**

※調理例

**109029** GMO 不分別

**お徳用稲庭手揉饅頭 800g**

**960 円 (税込 1,037 円)**

【原材料】 小麦粉 (国内製造)、食塩、澱粉 賞730日 7/17 麦 産秋田県

製造過程で生じた切れ端や規格外の部分を詰め合わせました。おしそはそのままです。

北海道で採れた肉厚な昆布をだし用に

肉厚で、澄んだ甘みのある濃いだしがとれます。

**109037**

**北海道産 真昆布切出し昆布 90g**

**650 円 (税込 702 円)**

【原材料】 真昆布 (北海道産) 賞365日 産北海道

大分県産原木栽培椎茸の無選別お徳用タイプ

見た目は不揃いですが味はおすすめてです。

**109045**

**大分産 未選別椎茸 55g**

**950 円 (税込 1,026 円)**

【原材料】 しいたけ (原木) (大分産) 賞365日 産大分県

肉厚で歯ごたえの良い三陸産わかめ

みそ汁、種類にそのまま入れたり、水でもどして、サラダ等でお召し上がりください。

2024年収穫わかめ放射能検査の結果、不検出でした。(検出下限値: 10ベクレル/kg)

**109053**

**カットわかめ 55g**

**980 円 (税込 1,058 円)**

【原材料】 わかめ (三陸産) 賞300日 7/17 (え・か) 産宮城県

チャックシール袋対応

国内産の雑穀米を使用しました

白米2〜3合に本品1袋(20g)を入れて使用。ふっくらもちもちとしたごはんに仕上がります。

**500g**

※調理例

**109061** GMO 不分別

**国内産雑穀米十六穀ブレンド 20g × 25袋**

**925 円 (税込 999 円)**

【原材料】 押麦 (大麦 (国産))、発芽玄米、青玄米、黒米、もちきび、もち玄米、もち麦、大豆、赤米、もちあわ、小豆、はとむぎ、たかきび、アマランサス、ひえ、とうもろこし 賞365日 7/17 豆 産福岡県

使いやすい20gずつの分包タイプ

紀州南高梅を使用したはちみつ梅

塩分濃度約7%

皮がやわらかく、肉質のある南高梅を甘さの中に、酸味が感じられるよう仕上げたはちみつ梅です。

**109070** GMO 不分別

**素朴な紀州南高梅はちみつ梅 200g**

**880 円 (税込 950 円)**

【原材料】 梅 (紀州)、漬け原材料 (果糖ぶどう糖液糖、食塩、はちみつ、醸造酢、酵母エキス、梅酢) / V.B1 賞180日 産和歌山県

この商品ははちみつを使用しているため、1歳未満のお子様には与えないでください。

北海道産の干し貝柱のワレ品です  
おつまみやだし等幅広くお使いいただけます

そのままでもおいしくいただけます♪

ぬるま湯に入れて一晩おきます。お出汁がでますので、スープや雑炊等におすすめです。

**109088**

**北海道産割れ干し貝柱 65g**

**1,980 円 (税込 2,138 円)**

【原材料】 帆立貝 (北海道産)、食塩 賞180日 産北海道

石臼挽きそば粉を100%使用した  
香り高い十割そば

石臼で時間をかけて挽いた香り豊かなめらかなそば粉を使用し、そばの香りとどろけしのバランスが取れた十割そばに仕上げられています。

※調理例

**109096**

**石臼挽き十割そば 180g**

**380 円 (税込 410 円)**

【原材料】 そば粉 (国内製造)、食塩 賞365日 7/17 そ・(麦) 産岩手県

そばの香りが楽しめて、食感も良いです。パルシステム東京 職員の声

牛乳、ヨーグルト、おもちなどに

3種の香ばしい香りで、毎日食べても飽きないおいしさ

黒ごま、アーモンド、大豆の栄養を一度に摂ることができます。

※調理例

**109100** GMO 不分別

**黒ごまアーモンドきなこ 160g**

**500 円 (税込 540 円)**

【原材料】 きな粉 (大豆 (国産))、黒胡麻、アーモンドパウダー 賞180日 7/17 豆・(乳・麦・落・え・く) 産愛知県

チャックシール袋対応

親潮の恵みに育まれた宮城県産の海苔を  
香り・食感豊かに焼き上げました

厳寒の時期に育ち、採取された原料をていねいに焼き上げ、パリッとした歯ごたえ、磯の香り漂う食感に仕上げました。

※イメージ画像

**109118**

**寿司のはね 10枚入 × 2袋**

**1,280 円 (税込 1,382 円)**

【原材料】 乾海苔 (三陸産) 賞300日 7/17 (え・か) 産宮城県

小さな穴や破れがありますが、品質に問題はありません。

## ■アレルギーの表示

アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示していません。

※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいただいた商品のみの表示となっています。(乳)(そ)のように( )で表示しています。





# お弁当にも! ふりかけ・おかず・ごはん



カリカリとした梅の食感と酸味、しっとりひじきが食欲をそそります



温かいごはんにふりかけたり、おむすびや酢の物にも。

※調理例  
**109126** GMOにNO! **カリカリ梅じゃこひじき** 30g **350円 (税込 378円)**

【原材料】 味付ひじき (ひじき (国内産)、砂糖、食塩、発酵調味料、昆布粉末)、調味梅漬 (有機梅 (国内産)、漬け原材料 (梅酢、食塩))、片口いわし (国内産)、塩漬赤紫蘇 (赤紫蘇、食塩、梅酢) 賞90日 **賞72** (卵・乳・麦・え・か) 産広島県



ほどよい食感に仕上がった、たけのこの土佐煮



シャキシャキ食感で、お味も染みついて、おいしいです。パルシステム東京職員の声

※調理例  
**109134** GMOにNO! **和歌山県産筍の土佐煮 180g** **530円 (税込 572円)**

【原材料】 筍 (和歌山県産)、醤油、鰹エキス、かつお昆布エキス、砂糖、味醂、かつお節 (国内製造)、酵母エキス、食塩、梅酢、(一部に小麦・大豆を含む) 賞90日 **賞72** 麦・豆 産新潟県



ほんのり塩味がアクセント！もちもち食感のお赤飯です



もちもち感があって豆の粒も大きいです。パルシステム東京職員の声

※調理例  
**109142** **餅屋が作った赤飯 150g × 6個入** **1,500円 (税込 1,620円)**

【原材料】 もち米 (国産)、小豆、小豆煮汁、食塩 賞270日 産新潟県

お好みの具材を加えチャーハンに、おむすび、ラーメンの具材にも



九州産の高菜、きくらげ、国産のザーサイを使用しました。炊きたてのご飯に混ぜて、混ぜごはんにもおすすめです。

※調理例  
**109151** GMOにNO! **高菜・きくらげ・ザーサイの中華三昧 100g** **390円 (税込 421円)**

【原材料】 高菜 (九州産)、きくらげ (九州産)、ザーサイ (国産)、食用なたね油、砂糖、食塩、酵母エキス、しょうゆ、ごま、唐辛子、ウコン粉、(一部に小麦・大豆・ごまを含む) 賞150日 **賞72** 麦・豆 産宮崎県



秋田の伝統いぶりがっこを手軽に



スライスタイプだから切る手間いらずで、すぐにお召し上がりいただけます。

※調理例  
スライスしてあり便利です。香ばしくて食感も良いです。パルシステム東京職員の声

※調理例  
**109169** GMOにNO! **いぶりがっこ (スライス) 70g** **430円 (税込 464円)**

【原材料】 大根 (国産)、漬け原材料 (砂糖、米ぬか、食塩、米酢) 賞150日 産秋田県



北海道東部でしか採れない粘り強い「ねこ足昆布」に、かつお節と白ごまを合わせました



地元の漁師さんと試行錯誤しながら作り上げた商品です。素材の味をそのまま生かしており、昆布の歯ごたえとともに粘りができます。

※調理例  
**109177** GMOにNO! **ねこぶまんま 35g** **500円 (税込 540円)**

【原材料】 昆布ミックス (昆布 (北海道産)、醸造酢)、かつおのふし、いりごま、(一部にごまを含む) 賞180日 **賞72** (乳・麦・え・か) 産北海道



国産のごぼうをカリッと揚げ、ごまをたっぷりまぶし仕上げました



※調理例  
**109185** GMOにNO! **ごぼう甘辛揚げ 80g** **550円 (税込 594円)**

【原材料】 ごぼう (国産)、還元水飴、食用油、小麦粉、醤油、ごま、(一部に小麦・ごま・大豆を含む) 賞60日 **賞72** 麦・豆 産秋田県



おむすびの具や手巻き寿司などに



チューブ入りで使いやすいから、あると便利♪

※調理例  
**109193** GMOにNO! **うらごし梅肉 160g** **670円 (税込 724円)**

【原材料】 梅、漬け原材料 (しその葉液、食塩、醸造酢) 【原料原産地名】 和歌山県産 (梅) 賞365日 産和歌山県



新 国産ひじきに赤しそを加えた、ソフトタイプのふりかけです



素材そのものの優しい味です。パルシステム東京職員の声

※調理例  
**109207** GMOにNO! **しそ風味ひじきふりかけ 35g** **350円 (税込 378円)**

【原材料】 味付ひじき (ひじき (国産)、砂糖、食塩、発酵調味料、昆布粉末)、塩漬赤紫蘇 (赤紫蘇、食塩、梅酢) 賞120日 **賞72** (卵・乳・麦・え・か) 産広島県



高知県四万十産の柚子を使用し、麦味噌、水飴、砂糖だけでつくった味噌です



温かいごはんや野菜のつけ味噌としておすすめです。

※調理例  
**109215** GMOにNO! **四万十柚子味噌瓶詰 100g** **400円 (税込 432円)**

【原材料】 麦みそ (大豆を含む、国内製造)、水あめ、砂糖、ゆず果皮 賞365日 **賞72** 豆 産高知県



ごはんにもそのままのせたり、冷や奴、煮魚料理などに



国産生姜を千切りにし、おかかと一緒に炊いた甘辛煮です。

※調理例  
**109223** GMOにNO! **生姜でごはん 70g** **530円 (税込 572円)**

【原材料】 生姜 (国産)、醤油 (大豆・小麦を含む)、粗糖、水飴、かつお削りぶし、みりん、醸造酢、食塩、酵母エキス 賞360日 **賞72** 麦・豆 産香川県



新 食物繊維をおいしく摂りましょう



※調理例  
**109231** **もち麦とアーモンド 200g (20g × 10袋)** **680円 (税込 734円)**

【原材料】 もち麦 (もち性大麦 (佐賀県産))、ローストアーモンド 賞300日 **賞72** (卵・乳・麦・そ・え・か・豆) 産福岡県







# 秋の夜長に…ほっこりおやつ



こしあんを黒豆の入った柔らかいお餅で包みました



素朴な味で、黒豆も  
しっかり入っていて  
豆の甘みも感じられます。  
パルシステム東京職員の声

109240 GMO  
不分別

黒豆大福 9個入

600円(税込648円)

【原材料】水飴(国内製造)、餡(生餡、砂糖、水飴)、砂糖、餅粉、コーンスターチ、黒豆かのか(砂糖、黒大豆、還元水飴)／安定剤(加工でんぷん)、トレハロース、乳化剤、(一部に大豆を含む)賞90日 〰豆 〰石川県 賞味期限は包装紙に記載してあります。

黒豆を甘納豆に仕上げ、蒸し羊羹に  
トッピングしました



109274 GMO  
にNO!

黒豆蒸し羊羹 1本

350円(税込378円)

【原材料】砂糖(国内製造)、小豆、黒豆(大豆)、小麦粉、還元水飴、馬鈴薯澱粉(賞90日 〰麦・豆・(卵・乳)) 〰栃木県

レモン果汁にコラーゲンを加えた寒天ゼリー



100gあたり  
コラーゲン  
200mg配合

109304 GMO  
不分別

レモン寒天ゼリー 270g(個包装紙込み)

450円(税込486円)

【原材料】砂糖(国内製造)、水飴、寒天、ばれいしょ澱粉、レモン果汁、ゼラチン(コラーゲンペプチド)／香料、ペニバナ黄色素(賞180日 〰(乳)) 〰愛知県



割れ、かけを含んだ無選別の北海道黒大豆



チャック  
シール袋  
対応

北海道産黒大豆をおいしくローストしました。  
味付けはしていませんので、  
大豆本来の香ばしいおいしさが楽しめます。

109339 GMO  
にNO!

無選別北海道産黒大豆 175g

500円(税込540円)

【原材料】黒大豆(北海道、分別生産流通管理済み) 〰180日 〰豆・(卵・乳・麦・落・え・か・く) 〰愛知県



ほんのりとした塩味が後を引くおいしさ



個包装入り  
プチサイズの  
芋けんぴ。

109258 GMO  
不分別

小さな塩けんぴ 7g×20個

600円(税込648円)

【原材料】さつまいも(国内産)、植物油、砂糖、食塩(賞150日 〰(卵・乳・麦・落・え・か・く) 〰岐阜県 割れ欠けの小さなものが入っています。



香ばしいくるみの香りが漂う、やわらかゆべし



109282 GMO  
不分別

くるみゆべし 10個入

700円(税込756円)

【原材料】砂糖(国内製造)、水飴、餅粉、麦芽糖、くるみ、醤油、黒糖蜜、馬鈴薯澱粉、コーンスターチ、餅粉加工品／安定剤(加工でんぷん)、乳化剤、(一部に小麦・くるみ・大豆を含む)賞90日 〰麦・く・豆 〰石川県



さわやかな梅の香を活かした山形伝統菓子です



109312 GMO  
にNO!

のし梅 5枚入

600円(税込648円)

【原材料】砂糖(国内製造)、梅、水飴、寒天(賞120日) 〰山形県

爽やかな梅の香りと、  
ほどよく甘酸っぱい  
味わいです。



栗白あんをしっとり生地で包み  
ふっくらふわっと焼き上げました



109347 GMO  
不分別

くりふあ 6個

1,000円(税込1,080円)

【原材料】白あん(砂糖、白いんげん豆)(国内製造)、小麦粉、砂糖、糖みつ(砂糖)、加糖卵黄(鶏卵、砂糖)、全卵(卵を含む)、栗甘露煮(砂糖、くり)、バター、水あめ、植物油、栗ペースト(栗、砂糖)、バターオイル、全粉乳、クリーム、脱脂粉乳、乳糖、乳たんぱく質／香料、膨張剤、乳化剤(大豆由来)、pH調整剤、クチナシ色素(賞90日 〰(卵・乳・麦・落・え・か・く) 〰栃木県 賞味期限は外箱に記載してあります。

白あんの程よい甘さと  
栗の甘さがちょうど良いです。  
パルシステム東京職員の声



今季初 北海道産の大粒の白花豆を、  
じっくり炊き上げた甘納豆です



109266 GMO  
不分別

白花甘納豆 180g

420円(税込454円)

【原材料】白花豆(北海道産)、砂糖、還元水飴(賞50日) 〰北海道



家紋をかたどった、こしあん入りの落雁です



むぎ粉と砂糖で餡を包み、口どけのいい  
香ばしい落雁に仕上げました。

109291 GMO  
不分別

あん入り麦こうせん 180g(個包装紙込み)

350円(税込378円)

【原材料】砂糖(国内製造)、こしあん、むぎ粉、澱粉、水飴、コーンスターチ(賞120日 〰(そ・く) 〰東京都



茶農家が飲む、茎なども入った荒茶仕立て



チャック  
シール袋  
対応



109321

ながさき発 有機栽培農家の緑茶 100g×2袋

934円(税込1,009円)

【原材料】有機緑茶 【原料原産地名】長崎県(賞365日) 〰長崎県



長崎県北松浦郡佐々町の  
標高360mにある茶畑。



堆肥や油粕、木酢液など  
を使って土づくりに力を  
入れ、病気に強いお茶の  
木を育てました。  
有機栽培で作られた、  
お茶本来の味をお楽しみ  
ください。

きな粉、黒ごま、もち麦(大麦)に  
葉酸、鉄を加えました



栄養機能食品 葉酸・鉄

葉酸…98μg  
鉄…2.8mg  
(20gあたり)

チャック  
シール袋  
対応

※調理例

109355 GMO  
にNO!

もち麦黒ごまきな粉 150g

560円(税込605円)

【原材料】きな粉(大豆(国産))、黒ごま、大麦粉／ピロリン酸第二鉄、葉酸(賞180日 〰(卵・乳・麦・落・え・か・く) 〰愛知県



遺伝子組換え  
表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない商品および青果・酒には表示しません。  
※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、パパイヤ、からし菜 ※GMOにNO!(飼料)の分別生産流通管理は、とうもろこしが対象。

GMO  
不使用

遺伝子組換え  
原料不使用

GMO  
にNO!

遺伝子組換え原料の  
混入を防ぐための分別管理

GMO  
にNO!

飼料の遺伝子組換え原料の  
混入を防ぐための分別管理

GMO  
不分別

主原料対象外・  
副原料不分別

GMO  
不分別

遺伝子組換え  
原料不分別



# ナッツやフルーツ

栄養  
サポートに

いそがしい  
朝の食事  
代わりに

小腹が  
空いた時の  
おやつに

<共通>ドライフルーツ使用の商品は、その水分によりナッツがしっとりした食感になる場合がありますが、品質に問題はありません。まれに原材料の皮や殻が残っている場合がありますので、ご注意ください。農作物のため商品によって色・形状にばらつきがあります。

## お徳用大袋の3種のミックスナッツ

アーモンド・くるみ・カシューナッツをミックスしたお得な大袋品です。



**109363**  
3種ミックスナッツ 500g  
**1,200円 (税込 1,296円)**

【原材料】アーモンド(アメリカ産)、くるみ、カシューナッツ  
賞365日 7472 くるみ・(乳・麦・落・豆) 産日本

## より気軽に食べやすい1袋 20g 入り！

砂糖や食塩を使わない間食を求める方のために、素材選定や製法にこだわりました。



**109371**  
1日堅果ミックスオリジナル  
20g × 15袋  
**1,580円 (税込 1,706円)**

【原材料】アーモンド(アメリカ)、カシューナッツ、くるみ、レーズン(レーズン、植物油脂) 賞365日 7472 くるみ・(乳・麦・落・豆) 産日本

## クルミを中心に5種をミックス

当シリーズ商品の中でくるみを一番多く配合し、くるみの色のイメージから「ゴールド」と名付けました。



**109380**  
1日堅果ミックスゴールド  
20g × 15袋 **1,780円 (税込 1,922円)**

【原材料】くるみ(アメリカ)、アーモンド、カシューナッツ、乾燥クランベリー(クランベリー、砂糖、植物油脂)、レーズン(レーズン、植物油脂) 賞365日 7472 くるみ・(乳・麦・落・豆) 産日本

## 食べ応えのある大粒の干しぶどう 甘みとうまみをぎゅっと凝縮しました！



**109398**  
大粒レーズン 干し葡萄  
360g  
**580円 (税込 626円)**

【原材料】レーズン、植物油【原料原産地名】チリ 賞180日 7472 (卵・乳・麦・そ・落・え・か・く) 産長野県  
ヘタが混入する場合があります。ご注意ください。

## 小粒で割れや欠けのある訳ありカシューナッツ



**109401**  
訳あり無塩素焼き  
カシューナッツ 95g  
**400円 (税込 432円)**

【原材料】カシューナッツ(ベトナム産) 賞150日 7472 (卵・乳・麦・落・え・か・く・豆) 産愛知県  
見た目は良くありませんが、味は通常品と変わりません。

## 種を食べるかぼちゃ「ペポカボチャ」の種をロースト



**109410**  
わっさむペポナッツ(ロースト)  
100g **1,100円 (税込 1,188円)**

【原材料】ストライプペポかぼちゃ(北海道和寒町産) 賞365日 産北海道

## 茨城県産紅はるかを使用した さつまいものパウンドケーキ



**109428**  
さつまいものパウンドケーキ 1個  
**500円 (税込 540円)**

【原材料】砂糖(国内製造)、小麦粉、卵、さつまいも(紅はるか)、植物油脂、でん粉、食塩、脱脂粉乳、/乳化剤、膨張剤、増粘剤(キサンタンガム)、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) 賞120日 7472 卵・乳・麦・豆 産茨城県

## ピスタチオを島根県の桜チップで燻製しました



**109436**  
燻製ピスタチオ 95g  
**700円 (税込 756円)**

【原材料】ピスタチオ(イラン)、食塩 賞270日 7472 (乳・麦・落・く・豆) 産島根県

## カリッとした食感と3種の味が 楽しめるバナナチップス



**109444**  
3種のバナナミックス 140g  
**350円 (税込 378円)**

【原材料】バナナ、ココナッツオイル、砂糖、黒糖、食塩/香料【原料原産地名】フィリピン 賞180日 7472 (卵・乳・麦・落・え・く) 産埼玉県

## 北海道製造のナチュラルチーズを練り込んだ 生地をサクッと焼き上げました



**109452**  
北海道チーズクッキー 16枚  
**580円 (税込 626円)**

【原材料】小麦粉(国内製造)、砂糖、マーガリン、鶏卵、ショートニング、乳等を主要原料とする食品、ナチュラルチーズ(北海道製造)、カマンベールチーズパウダー、乾燥卵白、食塩/膨張剤、香料、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロチン、アナトー)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) 賞180日 7472 卵・乳・麦・豆・(そ・落) 産北海道 賞味期限は包装紙に記載してあります。

## 北海道産バターをたっぷり練り込んだ 北海道ならではのバタークッキーです



【原材料】小麦粉(国内製造)、砂糖、マーガリン、鶏卵、バター、乳等を主要原料とする食品、乾燥卵白、食塩/香料、膨張剤、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(アナトー、カロチン)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) 賞180日 7472 卵・乳・麦・豆・(そ・落) 産北海道 賞味期限は包装紙に記載してあります。

## 北海道産牛乳を使って焼き上げたラングドシャです



**109479**  
北海道ラングドシャ 12枚入  
**860円 (税込 929円)**

【原材料】小麦粉(国内製造)、砂糖、鶏卵、植物性油脂、ホワイトチョコレート、アーモンド、牛乳(北海道産)、脱脂粉乳、食塩/膨張剤、香料、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンE)、着色料(カロチン)、(一部に小麦・卵・乳成分・アーモンド・大豆を含む) 賞180日 7472 卵・乳・麦・豆・(そ・落) 産北海道 賞味期限は包装紙に記載してあります。

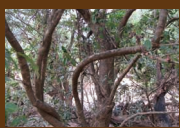


# すらり習慣のトリプル配合 フィットコーヒーすらり



**サラシア**

レティキュラータ抽出物



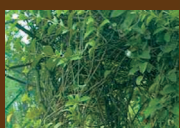
**ガルシニア**

カンボジア抽出物



**ギムネマ**

シルベスタ抽出物



**食物繊維**

**ギャバ**(γ-アミノ酪酸)

風味もコクも  
しつかり



**ここがポイント**

- 3成分と食物繊維、ギャバを配合
- 携帯しやすいスティックタイプ
- 粉末タイプで溶けやすい!

フィットコーヒーすらり

**101010**

2.2g×30包 **1,550円**(税込1,674円)

特別価格

**56円**  
/1包

**101028**

2.2g×30包×2個組 **2,500円**(税込2,700円)

特別価格

徳用 **45円**  
/1包

【原材料】食物繊維(タイ製造)、コーヒー、γ-アミノ酪酸(ギャバ)、サラシアレティキュラータ抽出物、ガルシニアカンボジア抽出物、ギムネマシルベスタ抽出物  
賞 2年間 所 富山県 ※目安:1~2包/日 5.6kcal/1包 ※カフェイン量:37.4mg/1包

## 濃厚でコクのあるマヌカハニー入り生姜シロップ

- ニュージーランド産マヌカハニー使用
- 高知県産生姜、鹿児島県産粗糖、和歌山県産じゃばら使用
- 水は不使用

しょうが湯でじんわりゆったり

マヌカハニー  
**20%以上**  
使用

しょうが汁  
**50%**  
配合

**101036**

マヌカハニー生姜シロップ

215g **2,400円**(税込2,592円)

【原材料】生姜汁(生姜(高知県))、粗糖(さとうきび(鹿児島県))、蜂蜜(ニュージーランド)、じゃばら果汁(じゃばら(和歌山県)) 賞 2年間 所 大阪府 224kcal/100ml  
この商品ははちみつを使用しているため、1歳未満のお子様には与えないでください。



## 国産柑橘、スパイス香る、クラフトコーラ

3種の国産柑橘類

レモン

不知火

(しらめい)

セミノール

10種のスパイス

- 高知県産生姜パウダー
- オールスパイス
- シナモン
- ナツメグ
- カルダモン
- 黒胡椒
- クローブ
- 唐辛子
- コリアンダー
- ローリエ

**101044**

ミールコーラ

255g **1,500円**(税込1,620円)

きび砂糖使用  
(国産さとうきび使用)

【原材料】きび砂糖(国内製造)、レモン果汁、不知火果汁、セミノール果汁、生姜パウダー、シナモン、カルダモン、クローブ、食塩、コリアンダー、オールスパイス、ナツメグ、黒胡椒、唐辛子、ローリエ 賞 2年間 所 大阪府 200kcal/100g



ソーダで  
割るだけで  
クラフトコーラの  
できあがり!



3~5倍  
希釈タイプ

## すっきり飲みやすい! 桑の葉青汁ですらり習慣



有機JAS認定の桑畑(九州)

有機くわ青汁すらり

**101052** GMO 国不分別  
2g×30包

**57円**  
/1包

**1,580円**(税込1,706円)

**101061** GMO 国不分別  
2g×30包×2個組

**2,880円**(税込3,110円)

徳用 **52円**  
/1包

【原材料】有機桑葉(九州産)、有機大麦若葉(九州産)、でんぷん(じゃがいも(国産))、アマチャ(国産) 賞 2年間 所 静岡県 ※目安:1包/日 6kcal/1包

〈イメージ〉



## 九州産大麦若葉と8種の国産野菜末の青汁

- 有胞子性乳酸菌1億個配合(1包中)
- お子さまも飲みやすいノンカフェイン
- カルシウム・クロレラも配合
- 顆粒タイプで水や牛乳にも溶けやすい



大麦若葉青汁β 60包

**101079** GMO 不分別  
2.5g×60包

**53円**  
/1包

**2,895円**(税込3,127円)



〈イメージ〉

**101087** GMO 不分別  
2.5g×60包×2個組

**5,239円**(税込5,658円)

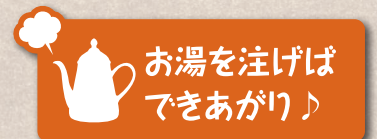
徳用 **48円**  
/1包

【原材料】大麦若葉(九州産)、乳糖、オリゴ糖、ぶどう糖、大豆タンパク、デキストリン、澱粉、ミルクカルシウム、クロレラ末、乳酸菌末、昆布末、あしたば末、ほうれん草末、にんじん末、トマト末、パセリ末、かぼちゃ末、セロリ末、にんにくエキース末 賞 2年間 所 岐阜県・東京都 ※目安:1~2包/日 8.3kcal/1包





# 食物繊維が手軽に摂れる フィット紅茶すらり



白インゲン豆  
エキス粉末



グアバ葉  
エキス末



シトラスアランチウム  
エキス末(橙果皮)



食物繊維

ギャバ(γ-アミノ酪酸)

ここがポイント

- 3成分と食物繊維、ギャバを配合
- 携帯しやすいスティックタイプ
- 粉末タイプで溶けやすい!

(イメージ)

フィット紅茶すらり

101095

2.2g×30包 1,410円(税込1,523円)

51円/1包

【原材料】食物繊維(タイ製造)、マルトデキストリン、紅茶、γ-アミノ酪酸(ギャバ)、白インゲン豆エキス粉末、グアバ葉エキス末、シトラスアランチウムエキス末 / 香料 (賞)2年間 (所)富山県 ※目安:1~2包/日 5.7kcal/1包 ※カフェイン量:9.3mg/1包

すつきり  
さわやかな  
風味



特別価格

徳用

42円/1包

スプーン2杯<sup>\*</sup>で黒ごま約2900粒!<sup>※約10g</sup>  
ふんわり炒りたての香ばしさ



セサミン  
238mg  
(100gあたり)

ごまの香りと  
自然な甘み

101117

GMO  
不分別

黒ごまペースト蜂蜜入

230g 1,100円(税込1,188円)

【原材料】いり黒ごま(国内製造)、蜂蜜、食用油脂、加工黒糖 (賞)547日 (所)千葉県 611kcal/100g  
この商品ははちみつを使用しているので、1歳未満のお子様には与えないでください。

なめらかで芳醇な香り  
落花生と渋皮の絶妙なコク



千葉県産  
ピーナッツ  
使用

101125

砂糖不使用

ピーナッツペースト

140g 900円(税込972円)

【原材料】落花生(千葉県産) (賞)206日 (所)千葉県 624kcal/100g 温度変化により油分が分離することがありますが、品質に問題ありません。スプーン等でよくかき混ぜてご使用ください。

「国産10穀」毎日すこやか習慣



- 丸麦 ●黒米
- 押麦 ●赤米
- もち麦 ●ひえ
- もちぎび ●高きび
- もちあわ ●アマランサス

(調理例)

101133

まいにち十穀

500g 1,000円(税込1,080円)

【原材料】丸麦、押麦、もち麦、もちぎび、もちあわ、黒米(国産)、赤米(国産)、ひえ、高きび、アマランサス 【原産地】日本 (賞)1年間 (所)福島県 348kcal/100g

国産ごぼうと国産菊芋を皮ごと焙煎

ごぼうの香ばしい風味と  
菊芋の素朴な甘み



ノンカフェイン

101141

ごぼうと菊芋がいっしょに摂れ茶う

60g(30袋) 1,580円(税込1,706円)

【原材料】ごぼう(国産)、菊芋(国産) (賞)1年間 (所)鳥取県

(イメージ)



お湯出し、  
煮出しOK

そのまま毎日スプーン1杯マヌカハニー

味は濃厚でクリーミー、香り高いはちみつです

ニュージーランドに自生するフトモモ科の低木「マヌカ」。その花の蜜からミツバチがつくりだすはちみつが「マヌカハニー」です。有用成分MGOを含有。ぜひご体感ください。

101150

マヌカハニー-MGO115+/UMF6+

250g 3,000円(税込3,240円)

101168

マヌカハニー-MGO400+/UMF13+

250g 7,000円(税込7,560円)

【原材料】ニュージーランド産はちみつ (賞)4年間 (所)ニュージーランド 335kcal/100g この商品ははちみつです。1歳未満のお子様には与えないでください。



MGOとは

マヌカハニー1kg中に含まれる抗菌成分MGO(食物メチルグリオキサル)の量を示す指標で、MGO115+はマヌカハニー1kg中にMGOが115mg以上含有されていることを示します。

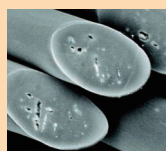


(イメージ)

※パッケージ画像はMGO400+です。



GOOD!

mart  
グッドマート良いもの発見  
人気商品をお届け「グッドマート」では、組合員のくらしに役立つ人気商品を  
たくさんご紹介していきます。じんわり  
温まる“着る岩盤浴”<sup>®</sup>BSファイブ<sup>®</sup>1 着る岩盤浴<sup>®</sup>  
BSファイブとは。天然鉱石ブラックシリカ  
を繊維の中に練り込んだ  
新機能素材。  
繊維の中の鉱石による  
遠赤外線で身体をじん  
わり温めます。

※生地が発熱するわけではありません。

2 快適な着心地と  
ぬくもりを兼ね備えた  
理想の肌着を目指しました。独自の縫製技術で縫い  
上げています。  
生地が伸びるだけでなく  
縫い目も伸びるので、  
身体を締めつけにくい!3 素材・製造は日本製。岡山発  
日本のものづくりの  
結晶です。品質にこだわり鉱石の  
採掘から裁断・縫製・  
出荷まで、全ての製造  
工程が日本で行われて  
います。

※開封後の返品・交換はできません。

ブラック

グレー

ピンク

レッグウォーマー  
2枚1セット各4,000円  
(税込4,400円)

- サイズ(約):長さ32cm
- 素材:綿、ポリエステル、ポリウレタン
- 生産国:日本

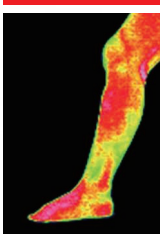
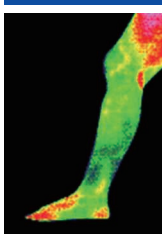
サイズ(膝下まわり)		
101231	ブラック	F (24~35cm)
101249	ブラック	LL (28~40cm)
101257	グレー	F (24~35cm)
101265	グレー	LL (28~40cm)
101273	ピンク	F (24~35cm)
101281	ピンク	LL (28~40cm)

- ポイント1 フィットしても締めつけにくい。  
おやすみの時にも使えます。
- ポイント2 じんわりとした温かさ。  
暖かい場所でも蒸れにくい。
- ポイント3 生地が薄いので、重ね着をしても  
かさばりません。

■サーモデータで実証

着用前

着用30分後

※装着部分だけでなく末端部分の皮膚表面温度も上昇  
しています。  
遠赤外線応用研究会調べ

洗濯機OK

※洗濯ネットをお使いください。※タンブラー乾燥はお避けください。

男女  
兼用足元をじんわり  
包みこみます小顔  
おしゃれ

マスクひとつで印象が変わる!

日本製  
made in Japan

3D バイカラーマスク



※マスクは感染(侵入)を完全に防ぐものではありません。※原材料の手配上、製品の色合いがカタログ掲載写真と若干異なる場合があります。※本品は使い切り商品です。洗濯による再利用はできません。※本品は有害な粉塵やガス等が発生する場所やそれを防ぐ目的での使用はできません。※写真、イラストはすべてイメージです。

3D立体構造で呼吸がラク&amp;化粧落ちが目立ちにくい

ファンデが目立ちにくい! ページュ裏地

柔肌  
触りの  
良い  
繊維!

※全色裏面は、ページュです。

呼吸がラクな立体構造

ホワイト

ピンク

ページュ

幅広耳ひもで  
一日中快適日本製 3Dバイカラーマスク  
30枚入各1,880円  
(税込2,068円)30  
枚入男女兼用  
個別包装

101290 ホワイト

101303 ピンク

101311 ページュ

- サイズ(約):縦14×横11.5cm(二つ折り時)
- 素材:本体・フィルター部分/ポリプロピレン(不織布)、耳紐部分/ポリウレタン・ポリエステル
- 生産国:日本

※衛生用品のため返品・交換はできません。  
(不良品を除く)

日本産業規格の JIS T9001 適合審査済み

日本産業規格 JIS T9001 一般用マスク 規格適合番号 G42210016

試験項目	PFE	BFE	VFE	花粉	安全衛生
規格値	≧95%	≧95%	≧95%	≧95%	安全衛生
適合判定	99%	99%	99%	99%	○
実測平均値	99%	99%	99%	99%	○

PFE: 微小粒子捕集効率 BFE: バクテリア飛まつ捕集効率 VFE: ウイルス飛まつ捕集効率 花粉: 花粉粒子捕集効率

3層の不織布構造でブロック

カットフィルター	ウイルス	花粉
飛まつ	PM2.5	

日本製  
made in Japan30  
枚入男女兼用  
個別包装J-95 4層構造立体マスク  
30枚入

101320 ホワイト

101338 ライトピンク

101346 ページュ

各2,640円  
(税込2,904円)

- サイズ(約):縦8×横21cm
- 素材:本体/ポリプロピレン(不織布)、耳紐部分/ポリエチレン・スパンデックス、ノーズフィッター/ポリエチレン・スチール
- 生産国:日本

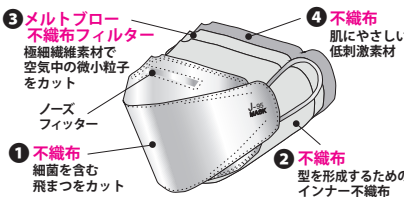
※衛生用品のため返品・交換は  
できません。(不良品を除く)4層不織布  
フィルター 医療用 立体マスクPOINT ノーズフィッター  
上部をV字カット  
鼻の形に合わせ  
しっかり密着POINT 横のスキマを防ぐ  
カットライン  
さらに隙間をつくらないPOINT やわらかループゴム  
耳が痛くなりやすい

ホワイト

ライトピンク

ページュ

4層不織布フィルター

4層加工された不織布で外からの  
飛まつをしっかりブロック日本産業規格の JIS T 9001  
医療用マスク クラスIII 適合審査済み!

試験項目	PFE	BFE	VFE	可燃性	血液/リニア	安全衛生
規格値	≧98%	≧98%	≧98%	(区分1)	21.3kPa	安全衛生
適合判定	○	○	○	○	○	○

試験機関:一般財団法人カケンテストセンター  
※一般社団法人 日本衛生材料工業連合会による  
JIS適合審査によるものです。

PFE: 微小粒子捕集効率 BFE: バクテリア飛まつ捕集効率 VFE: ウイルス飛まつ捕集効率

※マスクは感染(侵入)を完全に防ぐものではありません。※マスク上部にはノーズフィッターがついていますので取り扱いにご注意ください。  
※原材料の手配上、製品の色合いがカタログ掲載写真と若干異なる場合があります。※本品は使い切り商品です。洗濯による再利用はできません。  
※本品は有害な粉塵やガス等が発生する場所やそれを防ぐ目的での使用はできません。※写真、イラストはすべてイメージです。