

パルシステム東京組合員限定 創立55周年感謝企画くらし応援 第2弾

このチラシ掲載の商品^(※) 税込価格から

※「キリン一番搾り 350ml×24缶」を除く

5%値引 + 5%分ポイントプレゼント!

●2025年8月31日までにパルシステム東京の組合員にご登録された方が対象です。●パルシステム手数料は、値引前の合計金額で算出します。税込価格より5%値引の明細は、9月2回のお届け情報または「お届け内容画面」をご確認ください。●税込価格の5%分ポイント還元の明細は、9月3回のお届け情報をご確認ください。インターネットには、9月15日～9月19日のお届け曜日の翌日に反映されます。9月2回の注文内容確認画面（獲得ポイント）には反映されません。●対象商品をバルくる便で登録されている場合もポイント還元の対象です。●利用代金のお支払いをクレジットカードで登録されている場合も、5%分ポイント還元の対象です。

まろやかな甘めのみそ味。
解凍し焼くだけの魚おかずを主役に。



調理例

値上げ
GMO
不使用原料価格の高騰により、
次回から値上げします。

冷凍

コトコト

517

きなり

379

（水野食品）※宮城

きなりセレクト

365262

赤魚西京漬

4切300g **428円** (税込462円)

脂のあるアメリカ産赤魚を甘口の西京漬けにしました。
使いやすい2切れ入り2連包装です。

豆 112kcal/100g 1.32g/100g 180日

M 3258968 ●セ

特別価格

子どもも食べやすい甘酸っぱさ。
献立の名脇役を用意。



pal

産直

原料

加工

GMO

不使用

冷凍

コトコト

630

きなり

506

（大根/国産）（グリーンリーフ）※群馬

きなりセレクト

343234

産直野菜で作った糖しぼり大根（刻み）

200g **298円** (税込322円)

産直産地の大根を使用。砂糖、食塩、米酢でつけ込み、
自然な甘さに仕上げ、スライスしました。

（麦・豆）93kcal/100g 1.7g/100g 12日

M 3181579 ●セ

特別価格

使い勝手抜群の切り落としをこの機会に！
3種の規格からどうぞ。

玉ねぎも
徳用サイズが便利

コトコト

364

きなり

261

きなりセレクト

136255

徳用玉ねぎ

1.6kg **378円** (税込408円)

台所に欠かせない常備野菜です。シチューや煮物、カ
レーなどにも。保存は風通しのよい所に。大小込みで
お届け。

M 3266830 ●セ

徳用

特別価格

おとふけ（北海道）・土別（北
海道）・富良野青果（北海道）・
オホーツク（北海道）・南空知
（北海道）・UNO（北海道）



調理例

魚介のうまみが生きた
本格パスタも簡単。



調理例

レンジのみ

GMO

不分別

冷凍

コトコト

170

きなり

581

（ニッキーフーズ）※大阪

きなりセレクト

365297

ペスカトーレ

306g×2 **438円** (税込473円)

魚介エキスと香味野菜でうまみとコクを出したトマトソ
ースに、揚げなすと魚介3種をトッピング。

（麦・豆）429kcal/100g 2.7g/1食

M 3237196 ●セ

特別価格

170g

pal-system

産直豚

バラ切落し

（バリエミート）※千葉

266円/100g

コトコト

391

きなり

414

きなりセレクト

342521

産直豚バラ切落し

170g **418円** (税込451円)

濃厚な脂身のうまみが特徴。野菜炒めや豚汁など、幅
広い用途に。厚さ約3mm。

●お届け日含む3日間

M 3119825 ●セ

240g

al-system

産直豚

バラ切落し

（バリエミート）※千葉

260円/100g

コトコト

392

きなり

415

きなりセレクト

136298

産直豚バラ切落し

240g **578円** (税込624円)

濃厚な脂身のうまみが特徴。野菜炒めや豚汁など、幅
広い用途に。厚さ約3mm。

●お届け日含む3日間

M 3285627 ●セ

徳用

特別価格

お得な

350g入り!

pal-system

産直豚

バラ切落し

（バリエミート）※千葉

247円/100g

コトコト

393

きなり

416

きなりセレクト

136301

産直豚バラ切落し

350g **798円** (税込862円)

濃厚な脂身のうまみが特徴。野菜炒めや豚汁など、幅
広い用途に。厚さ約3mm。

●お届け日含む3日間

M 3285628 ●セ

パルシステム東京組合員限定
このチラシ掲載の商品

※「キリンー番搾り 350ml×24缶」を除く

チラシの
税込価格
から

10%還元(5%値引+5%)

手軽なスライス済みを
刺し身、カルパッチョ、丼に。



盛りつけ例

手間もコツもない
簡単調理



特別
価格



特別
価格

用意するのは卵だけ。
コク深いたれで味付け。



調理例

冷凍
コトコト きなり きなりセレクト
463 331 136263
天然めばちまぐろ切落しボリュームパック
240g 930円(税込1,004円)
太平洋、大西洋、インド洋で漁獲の鮮度のよい天然メバチマグロを使ったボリュームパックです。
112kcal(卵)0.1g/100g 賞21日
M ● 3220188 ● セ

GMO
不分別 冷凍
コトコト きなり きなりセレクト
427 431 136280
卵で仕上げる牛肉とブロッコリーのオイスターソース炒め
230g 628円(税込678円)
牛肉、ブロッコリー、玉ねぎ(いずれも国産)をオイスター風味のたれで味付け。仕上げに炒めた卵を加えて完成です。
112kcal(卵)0.1g/100g 賞21日
M ● 3285285 ● セ

肉汁あふれるハンバーグが
ポイルするだけで完成。



特別
価格



調理例

pal 産直原料
ポイル
GMO
不分別 冷凍
コトコト きなり きなりセレクト
555 531 365360
ふっくら和風おろしハンバーグ
2個330g 480円(税込518円)
大根おろし入り和風ソースのふっくらジューシーなハンバーグ。北海道産牛肉、産直豚肉を使用。
172kcal(卵)0.1g/100g 賞21日
M ● 3280611 ● セ

羽根付き餃子が失敗知らず。
油も水もふたも不要。



特別
価格



調理例

フライパン
揚げる
GMO
不分別 冷凍
コトコト きなり きなりセレクト
558 136182 136182
大阪王将羽根つき餃子
49〜51個1225g 868円(税込937円)
油、水、ふたなしでパリッとした羽根つき餃子が完成。具材(キャベツ、鶏肉、豚肉、にら、にんにく、しょうが)はいずれも国産。
45kcal(卵)0.3g/1個
M ● 3265070 ● セ

そのままでも、軽く温めても。
いかの風味がじんわり。



特別
価格

アレルギー(コシタミ)に
追加しました。
レンジ
ポイル
GMO
不分別 冷凍
コトコト きなり きなりセレクト
615 499 365319
たっぷりいか鹿児島さつま揚げ
4枚 230円(税込248円)
粗めにカットしたいかを30%配合し、いかの食感を残すよう仕上げました。1個約30g。
175kcal(卵)0.1g/100g 賞21日
M ● 3237294 ● セ

オーブントースターで
パリッと香ばしく。



特別
価格

トースター
GMO
不分別 冷凍
コトコト きなり きなりセレクト
220 587 136336
5種のチーズフランス
4本 380円(税込410円)
フランスパンに5種のナチュラルチーズをのせました。外はパリッと中はしっとり。
159kcal(卵)0.6g/1本 賞18日
M ● 3267538 ● セ

朝食やお弁当に最適な
小さめサイズ。



特別
価格

冷凍
コトコト きなり きなりセレクト
494 374 365254
朝食用紅鮭切身(甘口)
3切165g 458円(税込495円)
ロシア産の紅鮭を塩水につけ込み、小さめサイズの切り身に加工しました。朝食、お弁当に。
135kcal(卵)2.6g/100g
M ● 3239768 ● セ

レンチンでさっと用意

手軽な冷凍品も
国産あじを使用。
調理例

pal 産直原料
冷凍
レンジのみ
GMO
不分別 冷凍
コトコト きなり きなりセレクト
530 405 365301
レンジでサクッと!国産あじフライ
200g 380円(税込410円)
国産真あじに産直小麦使用のパン粉をつけて、環境に配慮したRSPO認証パーム油(マズバランス)で揚げました。1袋4枚以上。
453kcal(卵)0.9g/100g
M ● 3266709 ● セ

ミルク感のある
ソースがとろ〜り。
調理例

pal 産直原料
組合員
開発
レンジのみ
GMO
不分別 冷凍
コトコト きなり きなりセレクト
172 583 365335
産直鶏と国産野菜のクリーミーグラタン
210g×2 428円(税込462円)
産直鶏肉とほうれん草、国産野菜(玉ねぎ、人参)を入れ、ソースは蔵王産ミルク、バターを使用したクリーミーな味わい。
252kcal(卵)1.5g/1個
M ● 3241938 ● セ

カレーとチーズが
好バランス。
調理例

レンジのみ
GMO
不分別 冷凍
コトコト きなり きなりセレクト
143 565 136344
チーズの入ったドライカレー
230g×2 398円(税込430円)
プロセスチーズを4.7%配合。マイルドな味に仕上げたドライカレー。チーズはリン酸塩使用。
391kcal(卵)3.4g/230g
M ● 3273055 ● セ

7種の具材で
食べごたえ◎。
調理例

レンジ
ポイル
GMO
不分別 冷凍
コトコト きなり きなりセレクト
181 566 365386
徳用五目うま煮丼の具(醤油味)
180g×5 830円(税込896円)
キャベツ、チンゲン菜、たけのこ、人参など5種の野菜と国産豚肉が入った彩りよい煮物。お徳用。
101kcal(卵)2.5g/1食180g
M ● 3238350 ● セ

%分ポイント) 創立55周年の感謝を込めて、みなさまの暮らしを応援します。

箸が止まらない!!
ごはんの相棒

お料理セットならあつという間!

【セット内容】
味付け豚肉オイスター醤油190g、野菜195g[白菜、小松菜、長ねぎ、人参]
【ご家庭で用意するもの】
卵2個、ごま油、片栗粉

【セット内容】
鶏唐揚げ160g、野菜170g
[玉ねぎ、さつまいも、揚げなす、人参、いんげん]、たれ

調理例

彩りよく
うまみたっぷり

黒酢あん
の
まろやかさ

前回より
10%
OFF

2-3人分
約10分

特別価格

199 319 341045
国産豚肉のオイスターうま煮セット
1セット 808円(税込873円)
麦・豆 354kcal/4.1g/1セット 6日お届け翌日
M 3270148 ●セ

前回より
10%
OFF

2-3人分
約15分

特別価格

212 320 136468
【冷凍】鶏唐揚げと5種野菜の黒酢あん炒めセット
1セット 870円(税込940円)
乳・麦・豆 674kcal/4.1g/1セット 6日お届け翌日
M 3244780 ●セ

上品な西京味噌の味わいに
白いごはんがすすみます。

調理例

骨とり

レンジ
ボイル

GMO
不分別 冷蔵

コトコト きなり きなりセレクト

532 394 365271
さばの西京味噌煮(骨とり)
2切260g(固形量160g) 568円(税込613円)
脂ののったノルウェー産さばを自社で骨とりし、西京味噌を使用した調味液で煮付けました。
麦・豆 280kcal/2.4g/1袋
M 3267816 ●セ

フルーティーな甘辛だれが
産直豚のうまみと好相性。

調理例

産直原料 組合員開発

GMO
不分別 冷蔵

コトコト きなり きなりセレクト

413 448 365351
産直豚やわらかタロース甘ピリ醤油味
220g 528円(税込570円)
約6mmにスライスし、ひと口サイズにカット。しょうゆベースのたれにりんごピューレを加えて味付け。
麦・豆 232kcal/1.1g/100g 6日お届け翌日
M 3230276 ●セ

たっぷり使える300g入り。
プリッとした食感を楽しんで。

調理例

冷凍

コトコト きなり きなりセレクト

503 356 136271
お得用天然むきえびボリュームパック
300g 598円(税込646円)
インド、パキスタン産の大きめ天然えびをバラ凍結し、300gのボリュームパックにしました。
え 95kcal/0.5g/100g
M 3281711 ●セ

韓流おかずをわが家で。
チーズや野菜を足しても。

調理例

産直原料

GMO
不分別 冷蔵

コトコト きなり きなりセレクト

437 450 136310
産直鶏のおうちでタッカルビ
250g 386円(税込417円)
産直鶏カタ小肉に玉ねぎスライスを加え、甘辛いタッカルビのたれで味付け。お好みでチーズを合わせても。
麦・豆 126kcal/1.3g/100g 6日お届け翌日
M 3286172 ●セ

常備したいごはんの友。
磯の風味がふわり。

盛りつけ例

冷凍

コトコト きなり きなりセレクト

473 347 365289
広島県音戸ちりめん(チャック袋入)
35g 380円(税込410円)
広島県音戸ちりめんはしらすをしっかりと乾燥させており、かめばかむほどうまみが広がります。
え・か 206kcal/6.6g/100g 30日
M 3202351 ●セ

さっぱり一品

4種の海藻を
やさしく味付け。

盛りつけ例

組合員開発

GMO
不分別 冷蔵

コトコト きなり きなりセレクト

486 354 342882
ちゅるっと味付け海藻ミックス
40g×4 288円(税込311円)
組合員開発協力品。4種の海藻(めかぶ、もずく、赤つのまた、のり)を野菜だしで合わせました。
麦・豆・え・か 11kcal/0.7g/1カップ
M 3265780 ●セ

ごまの香りがアクセント。
好みの野菜と合わせても。

調理例

pal

GMO
不分別 冷蔵

コトコト きなり きなりセレクト

579 527 365378
サラダベースはるさめ中華
125g×2 288円(税込311円)
はるさめと国産具材(たけのこ、人参、わかめ、きくらげ)入り。ごま油が香る中華サラダベース。
麦・豆 136kcal/1.8g/100g 6日
M 3264960 ●セ

サラダやスープに
華やかさをプラス。

〈かにかまとだき
きゅうりのごまマリネ〉

調理例

サラダフレック

GMO
不分別 冷蔵

コトコト きなり きなりセレクト

620 491 343170
サラダフレック
40g×2 198円(税込214円)
無リンのスケトウダラすり身で作ったかに風味かまぼこ。香料不使用。サラダなどにどうぞ。
か・豆・麦・え 78kcal/1.5g/80g 46日
M 3266816 ●セ

のど越しよく
抹茶の風味がさわやか。

調理例

レンジ
ボイル

冷凍

コトコト きなり きなりセレクト

155 570 341789
茶そば(流水解凍)知覧抹茶使用
200g×3 480円(税込518円)
産直原料の知覧産抹茶使用の流水解凍茶そばです。約2分で流水解凍できます。
卵・麦・そ 245kcal/0.5g/1食
M 3230668 ●セ

