

5-2
A 班

お米の消費量をふやすために

① 私たちは未来のお米のために、お米がなく
ならない世界を作るために、
② お米の消費量を
増やすことをすすめます。

③ 持続可能な米づくりを続けるには、消費量
が大きく関係していると思います。

今米農家の人口は60年ほど前から5分の一
まで減っています。
④ その理由は、
副菜ふくさいを増や
していたり、ご飯は手間がかかるのに対して

パンや麺めんのほうか手間がかからないのも関係
 しています。⑤そこで私達はお米を使つかった簡単かんたん
 な料理を提案します。バターもちとお米せん
 べいを私達は作りました。
 ⑥お米を使つかった料理を作つくっていき消費量を増
 ⑦自分達の周りに住んでる人にお米料理を教
 えで作つくってもらもらうたりすれば消費量は増える
 ⑧二つ目はご飯に一工夫加えて味変すること
 です。上にふりかけやカレーのルーを入れる
 ようにご飯の上に何かをのせて、おいしい組

魚羊

ヤシタ
アサ

み合わせを作ることも楽しくなればたくさん
お米を買ってもらえると思うからです。
⑨ これからもお米を食べて消費量を増やして
いきたいです。

①

消費者を増やそう

A班

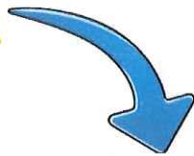


Photo by JPN011170

A班の提案

消費量を増やす！

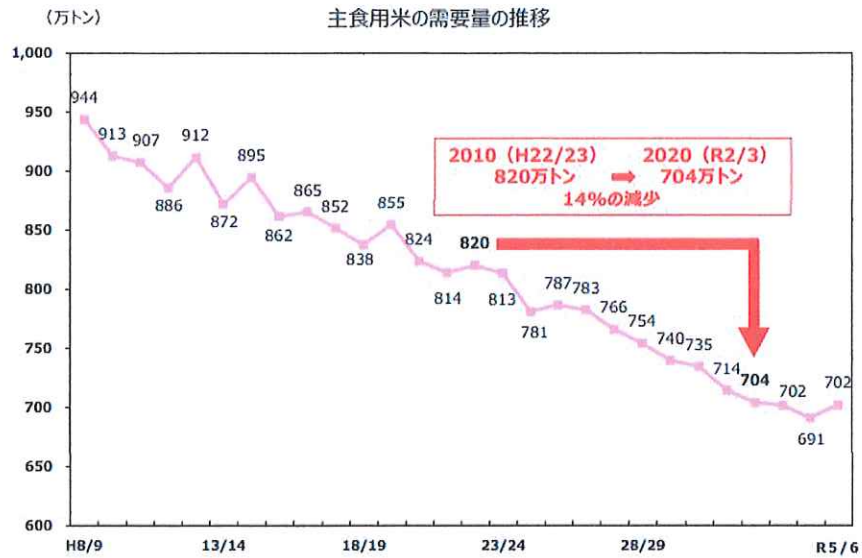
②



今の米作りの課題

米作りを続けるためには消費量が関係しています。その消費量が今減っています。😞

約200万トン！！



3



▲手間がかかる

4

●手間がかから
ない

どっちもおもしろそう！😊

提案

実際に
バター餅と
お米せんべいを
つくってみました。



バター餅

5

お米せんべい

うまい簡単👍

提案が実現すると

他にもこんな米料理が！

イタリアの米料理



もちドーナツ

いいね！



6

他の米料理



ふわもち生米ミニ食パン！！

生のお米で作る ズッキーニの
メープルパウンドケーキ



トマトリゾット

タコライス



タコライス
うまい

⑦



ご飯の上に色々乗せると ...?

どれも美味しそう！！

⑧

みなさんもお米を食べて消費量を増やしましょ
う!!!!!!!!!!!!!!



終
制作・著作
5-2 A班 (9)