

パルシステム東京 震災復興支援基金「パル未来花基金」
「組合員への助成活動レポート」

震災復興支援基金「パル未来花基金」の助成を受けて、復興支援活動に取り組みました。その取り組みについて、組合員の皆さんにご報告します。

グループ名	までいタイムズ
支援対象者・エリア	福島県南相馬市小高区
企画開催地	小高交流センター
企画名称	“までい”なひとときを
実施期間	2022年11月18(金)～20日(日)、2023年2月17日(金)～19日(日)

支援活動の目的・内容・感想

(どうしてこの活動をはじめたのか、どのようなことに取り組んだのか、取り組んだ感想など)

2011年にパルシステムの組合員と役職員が一体となって被災地で支援活動を行う“パル・パラソルカフェ”という取り組みがあり、ボランティアに応募したのがこの活動のきっかけでした。その活動には参加できませんでしたが、それから現在のパル未来花基金が設立し、2015年から助成を受けながら、年2回のペースで、訪問を続けています。(19年度は不採択でしたが、自費で訪問)

震災直後、私達に何ができるだろうかと、という他人事ではない強い思いに駆られ、「ホッとタイムインキャラバン」という名で活動をスタートしました。オリジナル歌集を用意し、歌声喫茶のように一緒に歌うことや、アロマやフラワーアレンジのワークショップ、オリジナルのコースター作りなど、表現する楽しさを味わってもらうプログラムを実施。試行錯誤しながらも、時代や状況に応じて内容を少しずつ変え、団体名も「までいタイムズ」に変更しました。「までい」とは、福島の方言で「手間暇を惜みず」「心を込めて」「丁寧に」「ゆっくり」といった意味があります。

その後、皆さんが仮設から復興住宅へ居住されたため、小高区に拠点を移し、活動を継続しました。ほかの地域への訪問はどうするかと、何度かスタッフとミーティングを重ねましたが、私たちの移動手段が限られていることや、一か所を中心に地道に活動の幅を広げていきたいということになり、今も変わらず小高を訪問し続けています。

実施プログラムはコロナ禍で変更せざるを得なくなり、食事を兼ねた交流会や、歌うことは中止。しかし、これまで続けてきている「輪っかちゃん(コースター)ワークショップ」は、コロナの影響も受けず、誰でも参加可能なため、毎回大好評となっています。靴下屋のTABIOさんご協力のもと、靴下の廃材を使ったこのコースター作りは、形状が輪になっていることや、人と人の輪、東京と小高を繋げる、という意味で「輪っかちゃん」と呼んでいます。ゴム製なので手を傷つけることなく、力が入りにくい高齢の方や子どもでも容易に取り組めます。参加者の中には、リピーターもおり、時間や数に制限なく、出入り自由にし、好きなだけ作成していただいています。被災した女性が、自然と震災のことを話しながらコースターを作っていたり、男性が意外なピンクのコースターを作っていたり、毎回イキイキしている様子が伺えます。ちいさなお子さまには工作やお絵かき等の造形スペースを用意し、親子での参加も年々増えてきました。日頃忙しい中、束の間ですが、おしゃべりしながら、ゆっくりとした時間を過ごしてもらえるように心掛けています。

22年度は南相馬市から後援の承認を受け、小高区役所にチラシ設置やポスターの掲示、施設の無料利用など、ご協力をいただきました。「輪っかちゃん」ワークショップをベースに、身体ほぐしの体操教室や、馬頭琴とアルトサククスによる演奏会も同時に開催し、アートに触れながら、心身ともにリフレッシュして

もらえるようなプログラムを展開。演奏会での「川の流れるように」では、ご高齢の女性が、感動しながら、胸いっぱい感想。多数の親子連れが、馬頭琴の迫力のある演奏に聞き入っていて手拍子で楽しんでおり、嬉しい気持ちになりました。福島は音楽が盛んで吹奏楽をする子どもたちもいるので、地域の方々とのコラボ演奏会なども考えています。までいタイムズは“五感をフルに使った”、“体験型プログラム”となっています。

「継続は力なり」。ようやく私たちの活動が浸透してきたように思えます。小高で頑張っている方々との素敵な出会いも宝です。私たちはこれからもずっと被災地を忘れずに支援を続け、ゆっくり、丁寧に、かけがえのない時間（タイム）を、皆さんと一緒に過ごしていきたいです。

活動の様子（写真など）

※別紙参照。

※本レポートに掲載された写真はパルシステム東京ホームページ等で公開させていただきます。予めご了承ください。

2022年度(11月)

場所:小高交流センター 交流スペース&ゆめ広場

木枠をつかったコースター作り
 “輪っかちゃんワークショップ”

以前は女性の参加者がほとんどでしたが、近年は男性や、親子での参加が増えています！

木枠の消毒や参加者の検温、パーテーションの設置などをし、感染症対策を徹底。



までいタイムズ
 だれでも参加自由！
コースター作り
 ～輪っかちゃんワークショップ～

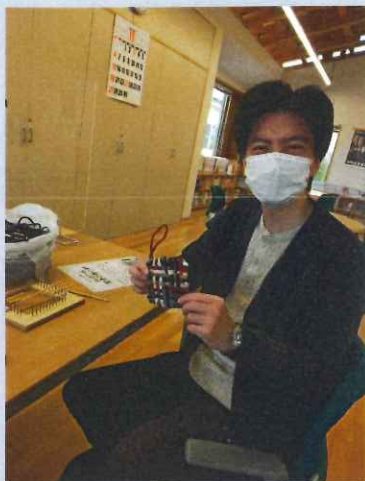
日時
 11月19日(土)
 10:00～16:00

場所
 小高交流センター 交流スペース

出入り自由
 お好きな時間にきて、お好きな時間に帰って大丈夫！30分でも、10分でも、ご都合の良いときに、ふらっとお立ち寄りください！

プログラム
 木枠を使ったコースター作り

その場ですぐに完成！
 たくさん作って
 家族や友達への
 プレゼントに◎



までいタイムズ
 予約不要！参加費無料！
仙台から
音楽の贈り物

11月20日(日) ①11:30 ②13:30
 観覧料:450円(19歳)

会場:小高交流センター 多目的ホール

馬頭琴とアルトサクソによる
 新しいコラボレーション。
 小高の街のみなさんへ
 美しい音色をお届けします。アルトサクソ:内野陽子

クリスマス飾りをバックに♪

大好評！
 馬頭琴奏者とアルトサクソによる
 “三二演奏会”

飛び入りの参加者も！

初めて見る馬頭琴に興味津々！



2022年度(2月)

場所:小高交流センター 交流スペース&多目的室

終演後は
演奏者と
談笑(^-^)

たくさんの方が来場してく
ださいました!

ミニ演奏会”

リクエスト多数! 11月につづき、再実施!

まていタイムズ

予約不要!参加費無料!

仙台から 音楽の贈り物

2月18日(土) 11:00 ~ 14:00

会場:小高交流センター 多目的室

高田琴とアルトサックスによる
新しいコンサートバージョン
小高の街のみなさんへ
美しい音色をお届けします!



からだほぐし

輪っかちゃんワークショップ

出入り自由。それぞれのペースで何個でも(^.^)

まていタイムズ

だれでも参加自由!

コースター作り 〜輪っかちゃんワークショップ〜

日時: 2月19日(日) 10:00 ~ 14:30

場所: 小高交流センター 交流スペース

出入り自由
お好きな時間にきて、お好きな時間まで。お好きなペースで、お好きなペースで。お好きなペースで。お好きなペースで。

プログラム
お好きなペースでコースター作り



まていタイムズ

からだほぐし

親子で楽しむ 演劇ワークショップ

日時: 2月19日(日) 11:00 ~ 12:00

会場: 小高交流センター 多目的室



「親子で楽しむ演劇ワークショップ」は参加者が集まらなかったため、「輪っかちゃんワークショップ」に集まった方に向けて、体操を行いました。