

「さしす」の使い方

◎ドレッシング

◎マリネ液

◎すし酢

◎煮物

「昆布梅酢」

梅酢200ccに5cm角の昆布2枚を入れる。
日持ちは冷蔵庫で1か月くらい
昆布も食べられます！
酢飯や酢の物に



「玉ねぎドレッシング」

梅酢100ccに玉ねぎ1/2個をすりおろしたものを加える
(お好みの油を大さじ1~)
にんじんでも同じように作れます
※日持ちは冷蔵庫で1週間程度



ポテトサラダの下味に



にんじんどレッシング



みょうがとしょうがマリネ



チャーハンのトッピングに♪



トマトマリネ