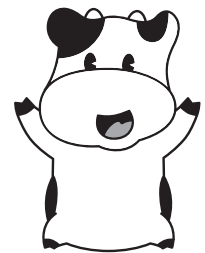


各エリアで 「ふやす・ひろげる企画」開催

パルシステム東京の理念、ビジョンの実現と発展を目指し「組織参加」「企画参加」「多様な参加」を「ふやす・ひろげる・ふかめる」ために、様々な企画が開催されています。コロナ禍で思うような活動ができないなか、改めて活動の重要性を実感し、活動の意義と楽しさを共有する仲間をふやしたいと、委員、理事、職員が一体となって委員増員、新委員会立ち上げを目指す「ふやす・ひろげる企画」を開催。9月～10月に、各エリアで開催された「ふやす・ひろげる企画」を紹介します。



「ふやす・ひろげる企画」の内容は

◆連続講座 写真整理セミナー

渋谷・目・世エリア 9月12日(応募60名、参加29名)、
10月17日(参加25名)

渋谷区の委員増員や、新委員会立ち上げを目指して、たくさんの応募が見込める人気企画「写真整理セミナー」を、2回連続で開催しました。講師は、写真整理術に特化した整理収納アドバイザーユニット「アルバム姉妹」です。居住地の近い参加者を同じグループにまとめ、1テーブル5名の参加者の中に委員、理事を配置。7グループを作りました。

初回は、携帯写真の枚数を確認し、持参したプリント写真や携帯写真を、「残したいもの、捨てるもの、保留」に分類。講習会終了後は、各グループで、自己紹介と生協歴や好きな商品などを伝え合い、主催メンバーが組合員活動について説明。どのグループも、和気あいあいと、写真や生協の話で盛り上がりました。

2回目は、前回と同じグループ分けだったので、開始前からお隣同士で、前回の内容などを話す姿が見受けられ、和やかに始まりました。今回は、残した写真を見やすく分類するポイントとコツを学習。企画終了後、「わたしの一步」動画と渋谷区の委員会の紹介があり、グループごとに組合員活動への理解を深めました。活動に興味をもった方へは、住まいの近くの委員会企画への参加に繋がりました。記名式のアンケートも実施し、組合員活動に関心をもった方には、後日あらためて連絡することに。11月には、渋谷連絡会が講座の成果を伝え合う同窓会を企画。集まりたいと希望す

る参加者のための場を設け、委員増員に繋がりました。



委員会へのお誘いを兼ねたフリートークの時間が、初回は会場の撤収時間の関係で、しつかりお誘いできなかったため、2回目は、会場の予約時間を延長。活動についてゆつくり説明できました。

◆セルフリフレを学んで

夏の疲れを吹き飛ばそう！

江戸川・墨田エリア 9月16日(応募46名、
参加20名)

墨田区に新委員会を立ち上げたいと企画しました。委員でもある講師の指導で、まずは首や肩などのストレッチでリラックスしてから、足の甲や指、足裏を丁寧な指導でセルフリフレ。参加者は、スッキリさわやかな表情に。講座終了後、「わたしの一步」動画を見てから、参加者を、墨田エリアと北東下町エリアに分け、自己紹介や加入動機などを伝え合ってから、組合員活動について紹介。講師から、「委員会活動を通して自分の特技を活用できる場に出会えた」とのアピールも。「初め

「企画募集のチラシに委員募集企画であることをお知らせするのがポイントだと感じた」と活動長



て参加しましたが、とても楽しかったのでまた参加したい」と楽しさを実感してもらえました。

◆写真整理セミナー デジタル編

城南しおみエリア 9月19日開催(応募78名、参加17名)

今年3月の、「ふやす・ひろげる企画」で応募多数だった写真整理セミナー。今回は、携帯の写真整理に特化して、子育て世代や働いているなど、今まで企画に参加できなかった方も参加できるよう休日開催に。

募集チラシには、「ふやす・ひろげる企画」であることを明記したので、企画終了後のお誘いもスムーズに移行できました。委員会について説明し、興味をもった参加者には、後日フォローの電話で企画への参加を



参加者は、活動の説明に熱心に耳を傾けていました

誘導しました。引き続き企画を考えて、より多くの方に組合員活動を知ってもらえるよう、種まきします。

◆ふらっと！子育てカフェ

大江戸エリア 9月23日開催(応募10名、参加2名)

キッズ特典申請者などをターゲットに、若年層の委員を増やしたいと、PLA(パルシステム・ライフアシスタント)を講師に、離乳食の話から、ざっくばらんに交流しました。コロナ禍で外出もままならなかった



お米の出前授業 脱穀・粳摺り

今年度、153校(園・施設を含む)から申込みがあったお米の出前授業『お米の学習・苗植え実習』。夏休み期間中も生育を怠らなかったことで、稲も順調に生長し秋の収穫時期を迎えました。

『脱穀・粳摺り』授業には122校(園・施設を含む)から申込みがありました。江東区立八名川小学校の約60名の児童が、10月に授業を行いました。学校の稲はまだ乾燥不足だったため、センターから持参した稲を使って脱穀・粳摺りを行い、玄米にしました。一通

りという参加者と、食べものや育児の話、先輩ママの経験談などでおおいに盛り上がりました。人の繋がりや、商品知識が深まる、保育があるなどの話を通して、活動に関心を

もってもらえることができました。住まいの近くの委員会企画にお誘

いしました。「わたしの一步」動画と委員会紹介の動画を見ながら、いろんな話に花が咲き、アットホームな雰囲気でした



◆お顔の美容体操！

フェイストレーニング講習会

北東下町エリア 9月30日開催(応募38名、参加18名)

台東区、荒川区の新委員会立ち上げと委員増員を目指し、委員でもある講師の指導で、フェイストレーニング。フェイスガードを使い、鏡を見ながら目や口を動かして表情筋をほぐしました。企画終了後には行政区ごとに分かれて、活動の奥深さを伝えました。

参加者からは、「初めての参加だったが、皆さん知識が豊富で刺激になった。もっと企画に参加したいと思った」「委員会って難しいことをやっている遠い存在だと思っていたが身近なものだとわかった」と組合員活動の魅力を実感していました。



委員会紹介動画は、委員会の趣向が凝らされて楽しさが伝わりました

りの授業をやり遂げた子どもたちの顔は、満面の笑みになっていました。

夏休みには交代で水やり。稲の花を見たラッキーな児童も

