



八王子中央委員会

多摩いつつ星エリア

委員会紹介

おもに八王子市の由井市民センターで活動しています。

幼稚園ママから孫育て世代まで、幅広い年代層の5名のメンバーです。パルシステム商品の情報交換や、日々の暮らしを少し楽しくできる企画を考えています。

八王子市の方、一緒に活動しませんか？

委員募集中です！



活動内容

2021年度開催企画

- ・オンライン学習会「（株）リアス 乾物で簡単手作り！！」
- ・「クリスマスのフラワーアレンジ」
- ・「骨盤底筋トレーニングで姿勢美人をめざそう！」 2022年度開催予定
- ・「使ってみよう！YUMYUMベビーソープ」
9/14（水）
- ・「ヘッドマッサージ&首周りのリンパケア」 10/28（金）
- ・「自己紹介ワークショップ」 2023.2月開催予定 2022.3月からInstagramを始めました。委員のおすすめ商品や定例会報告、企画の報告など投稿していきます。

「パルシステム東京 八王子中央委員会」で検索してみてください。

