



くらしの会委員会

多摩西風エリア

委員会紹介

9名で東青梅市民センターで幅広い年齢層で活動しております。



活動内容

くらしに関する事やパルシシステムのこだわり商品について学習しています。

- ・石けん
- ・健康を保つ為のストレッチ体操
- ・メーカー企画でのお料理
- ・アロマを使ってマスクスプレー作り
- ・マイクロプラスチック学習会（DVDとPLAによる講義）等

※PLAとは：パルシシステム・ライフアシスタント

