

# エコ&ピースナビゲーター

2022年  
8月号  
Vol.33

食材のお届けだけじゃない!  
パルシステム東京の  
社会活動をご紹介します。

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

第1回「ジャパン SDGsアワード」受賞

発行日：2022年7月25日  
発行：パルシステム東京 組織政策推進本部

夏休み号



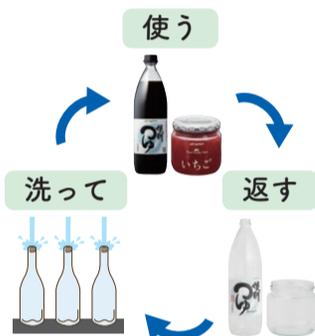
# つながりを知ろう

## エコと自分をつなげる

ちょっと待った! **R**マークの空びんはどっちに出すのが正解かな?

### ①パルシステム

回収コスト：0円  
CO<sub>2</sub> 排出量：90g



### ②市区町村

回収コスト：12円  
CO<sub>2</sub> 排出量：340g



パルシステムに出す  
リユースびんはどうなるの?

### 洗びん工場オンライン見学会

- 2022年8月27日(土)  
■10:30~12:00
- 8月17日(水)12:00  
申込締切



詳細は8/1週に配付の  
『週刊WITH YOU』、またはパルシステム東京HPを  
ご覧ください。

出典元：びん再使用ネットワーク  
※数値は「リユースびん」500ml 1本あたりで算出 ※CO<sub>2</sub>は「製造・輸送・廃棄」に関わる排出量

パルシステムのリユースびんは洗って20回~30回使用できます。でも実は、パルシステム東京でお届けしているリユースびんの約40%、なんと年間584,511本が戻って来ていません!

※2021年度パルシステム東京回収実績

戻ってこないびんのほとんどが市区町村のリサイクルに出されています。リサイクルはくわいて新しいびんを作るので、もったいない上に地球温暖化の原因となるCO<sub>2</sub>排出量が多くなります。

**R**マークの付いたびんは必ずパルシステムに戻してくださいね。あなたの普段の行動がエコの選択につながります。

## 世界と自分をつなげる

「バタフライ効果」を知っていますか?

蝶のはばたきのような小さな働きが、遠く離れたところに大きな変化をもたらす現象をいいます。

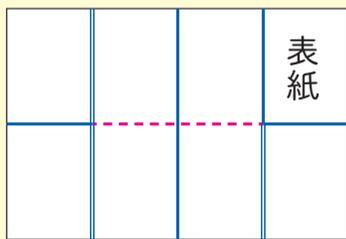
「水」「食べ物」「服」などを選び、買って、使う私たちの日常生活の小さな選択は、

テレビやネットで見ると戦争、飢餓、難民、貧困、はたまた地球環境といった大きな問題に

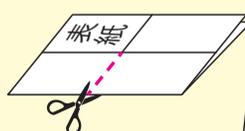
どれほどの影響を及ぼしているのでしょうか。

今年の夏休みは、世界の問題と自分とのつながりを調べてみませんか。

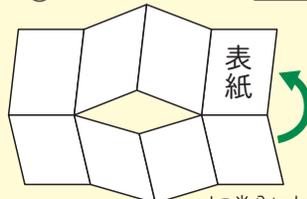
## 裏面の手帳の作り方



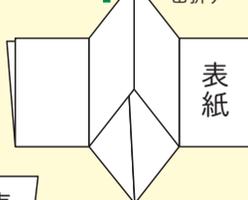
① 中央で二つに折り、  
切り込み線に沿って  
ハサミで切る



② 折り線に沿って折る



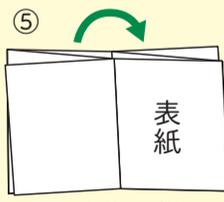
③ ひっぱるように  
山折り



よこ半分に山折り



矢印の方向へ  
谷折りにして  
たたむ



たて半分に山折り



完成

## 行ってみよう

# 家の近くの戦跡を 調べて 行ってみよう！

「戦跡」とは、戦争の形跡が残る場所のことだよ。

〇〇市 戦跡

※↑住んでいる町や身近な地名

で検索して、家の近くの戦跡に行ってみよう。

1

《新着》

## 読んでみよう

# 学校にいかない 子ども達

世界には夏休みの宿題も自由研究もない子どもたちがたくさんいるんだ。え？うらやましいって思う？そんな君にオススメの本があるよ。



わたし8歳、カカオ畑で働きつけて。

（著者：岩附由佳、白木朋子、水寄優子 合同出版）

ほかにもおすすめの本があるよ！  
詳しくはこちら▶

<https://www.palsystem-tokyo.coop/detail/86749/>

2

《折衷》

## 調べてみよう

# 日本は 「値上げで済む」 けれど

小麦粉や大豆などの食糧が値上がりしているね。それは世界的に不足をしているから。値上がりの向こうにある世界を見てみよう。

WFP 国連世界食糧計画

<https://ja.wfp.org/>

3

《折衷》

## 調べてみよう

# 地球温暖化の 影響を調べて、 自分にできること をまとめよう！

気温が高くなるだけじゃない？  
今起こっていることを調べて、  
まとめてみよう。

詳しくはこちら▶

<https://www.palsystem-tokyo.coop/detail/86283/>

4

《折衷》

自由研究の  
ヒント手帳

夏休み！  
宿題バッチリ！

《折衷》

夏に見られる  
チヨウウや植物を  
さがして、  
まとめよう！

自分の街でどんな種類のチヨウウが見られるか、写真に撮ってまとめよう。

詳しくはこちら▶  
<https://www.palsystem-tokyo.coop/detail/85742/>

《折衷》

砂浜で  
プラスチックを  
探してみよう！

今問題になっている海のプラスチックごみ。どこからきているのか調べてみよう。

詳しくはこちら▶  
<https://www.palsystem-tokyo.coop/detail/84872/>

《折衷》

野菜の皮を  
捨てるのは  
もったいない？

農家さんが作ってくれた野菜やくだもの。いつもは捨てる部分を使って「のこり染」にチャレンジ！

詳しくはこちら▶  
<https://www.palsystem-tokyo.coop/detail/86186/>

《折衷》