

今伝えたい、日本型食事 和食こそ薬膳

講演会

生活協同組合バルシステム東京は、昨年創立から50年を迎えました。

50年前から今にいたるまで、当生協の理念には、
安全・安心な「食へのこだわり」がございます。

そこで一度は聴いてほしい「日本食の原点」として

日本型薬膳の講演を薬膳料理研究家である

武 鈴子先生をお願いいたしました。



武 鈴子(たけりん)先生 プロフィール

鹿児島県出身。東洋医学の日中薬研究会・渡辺武華学博士に師事、日本の気候風土に合った薬膳理論を学ぶ。現在、(有)東京薬膳研究所 主幹・食養研究家、日中薬研究会会員、薬膳料理教室運営、健康食品業界コンサルタント、健康食品開発指導などに携わっている。



“おにぎり”こそ、
和食を代表する
最強の携行食です。

(詳細は講演会にて…)

参加費
無料

日時：2021年10月30日(土) 13:00~15:00 (0:00 開場)

会場：大井町きゅりあん 小ホール

または ご自宅(Zoomを使用したオンライン開催)

13:00 ~ 14:30 武鈴子先生の講演 (薬膳レシピ紹介を含む)

14:30 ~ 15:00 質疑応答

募集人数：(会場参加) 50名 (オンライン参加) 50名 *申込/切：0月00日 (〇) 00:00

※資料準備が必要なため申込の上、ご参加ください。 ※定員に対して申込多数の場合は抽選となります。 ※会場のご同伴者は1名まで、中学生以下の入場不可、保育施設はございません。

●申込・問い合わせ先：バルシステム東京 組合員活動サポートライン(※裏面参照)

主催：生活協同組合バルシステム東京 城南しおみエリア実行委員会

生活協同組合パルシステム東京 城南しおみエリア 創立50周年記念事業

今伝えたい、日本型食事 和食こそ薬膳

講演会



【申込方法】パルシステム東京ホームページの申込フォームよりお申込みください。

★ホームページ：<https://www.palsystem-tokyo.coop/event/54795/>

パルシステム東京ホームページ「イベント」から

※スマートフォンからの申込みは2次元コード参照

※「オンライン参加」のお申込みはホームページの申込フォームからのみです。

(電話、FAXは不可)

★iPhone/ iPadをご利用の方で、不具合のある場合はメールでお申込みください。

★「会場参加」のみ下記電話・FAXでもお申込みいただけます。

★定員に対して申込多数の場合は抽選となります。

<申込要項>

①10/30「今伝えたい、日本型食事—和食こそ薬膳—」城南しおみエリア ②参加方法選択：会場参加またはオンライン参加
③組合員番号 ④組合員名 ⑤〒・住所 ⑥メールアドレス ⑦参加者全員の名前・ふりがな、子どもは年齢・学年（中学生以上） ⑧会場開催が中止になった場合、オンライン参加に変更可能かどうか



2次元コード

【結果通知方法】

当選通知：会場参加は封書、オンライン参加はメール 落選通知：ハガキ

※当落結果は開催日の2週間前までに全員へご連絡します。通知が届かない場合はお問い合わせください。

【会場について】

きゅりあん 1階小ホール 〒140-0011 品川区東大井 5-18-1

JR 京浜東北線・東急大井町線・りんかい線 大井町駅徒歩約2分（※会場ご参加当選の方に別途、詳細をご案内いたします。）

【問合せ先】

パルシステム東京 組合員活動サポートライン（月～金 / 9:30～17:00）

TEL: 03-6233-7607 FAX: 03-4570-5699 E-mail: paltokyo-call@pal.or.jp

【注意事項】

- ・当日、参加者による質疑応答のコーナーはございません。
- ・司会進行からの指名があった場合を除いて、参加者による発言はできません。
- ・会場、オンライン参加ともに、撮影・録音・録音・画面撮影・スクリーンショット等はご遠慮ください。
- ・アーカイブ配信はありません。
- ・会場参加に限り、同伴者は中学生以上1名までとさせていただきます。保育はありません。
- ・会場参加の座席は自由席となります。
- ・当選資格の譲渡はできません。
- ・会場内は飲食は禁止です。飲み物はロビーにてお願いいたします。
- ・当選後、参加者のご事情による、オンライン参加から会場参加・会場参加からオンライン参加への変更はできません。
- ・オンライン参加の場合、通信費は参加者負担となります。
- ・お申込みの際にお預かりした個人情報、当該企画の適切な運営のために限定して使用いたします。

感染症まん延の状況等によっては、中止もしくはオンラインのみの開催となる場合がございます。