

時短簡単！災害食

～トイレの備えも忘れずに～

生活協同組合パルシステム東京は、昨年創立から 50 年を迎えました。

私たちは、これまでも阪神・淡路大震災以降、様々な災害に対し、ボランティア派遣などの支援を行ってまいりました。毎年のように起こる自然災害。災害時の備えについて学び、一緒に考えてみましょう。

ローリングストックの活用術や備蓄方法、災害時のトイレ対策など・・・
防災食アドバイザーの今泉マユ子氏よりお話をうかがいます。



普段づかいの食材で 災害食を学ぶ！



今泉 マユ子氏 プロフィール

1969 年徳島市生まれ、横浜市在住。1 男 1 女の母。管理栄養士として大企業社員食堂、病院、保育園に長年勤務。食育、災害食に力を注ぎ、2014 年に管理栄養士の会社を起業。レシピ開発に携わるほか、防災食アドバイザーとして講演を行う。

*開催日時：2021 年 12 月 11 日（土）13:00～15:00（12:30 開場）

*会場：立川市女性総合センター・アイムホール
またはご自宅（Zoom を使用したオンライン開催）

参加費
無料

*講師：今泉 マユ子氏

*募集人数：（会場参加）60 名（オンライン参加）40 名 申込〆切：11 月 15 日（月）12:00

※参加対象はパルシステム東京の組合員（同居の家族含む）に限ります。

※会場参加は 1 家族 2 名まで。中学生未満のお子さんを同席してのご参加はご遠慮ください。

主催：生活協同組合パルシステム東京多摩西風エリア 50 周年地域イベント実行委員会

時短簡単！災害食 ～トイレの備えも忘れずに～

講演会

【申込方法】 パルシステム東京ホームページの申込フォームよりお申込みください。

★ホームページ：<https://www.palsystem-tokyo.coop/event/63151/>

パルシステム東京ホームページ「イベント」から

※スマートフォンからのお申込みは2次元コード参照

※「オンライン参加」はホームページの申込フォームからです。

(電話、FAXは不可)

★iPhone/iPadをご利用の方で、不具合のある場合はメールでお申込みください。

★「会場参加」のみ下記電話・FAXでもお申込みいただけます。

★定員を超えた場合は抽選となります。

<申込要項>

①12/11「時短簡単！災害食」多摩西風エリア ②参加方法選択：会場参加またはオンライン参加 ③組合員番号 ④組合員名 ⑤〒・住所 ⑥メールアドレス ⑦参加者全員の名前・ふりがな ⑧会場開催が中止になった場合、オンライン参加に変更可能かどうか



2次元コード

【当落通知方法】

当落結果は開催日の2週間前までに当選通知：会場参加は封書、オンライン参加はメール、落選通知はハガキにて全員へご連絡いたします。

通知が届かない場合はお問い合わせください。

【会場について】

立川市女性総合センター・アイムホール 〒190-0012立川市曙町2-36-2ファーレ立川センタースクエアビル内1F
JR立川駅北口、多摩都市モノレール線立川北駅から徒歩7分

【問合せ先】

パルシステム東京 組合員活動サポートライン (月～金/9:30～17:00)

TEL:03-6233-7607 FAX:03-4570-5699 Eメール: paltokyo-call@pal.or.jp

【注意事項】

- ・司会進行から指名があった場合を除いて、参加者による発言はできません。
- ・会場、オンライン参加ともに、撮影・録画・録音・画面撮影・スクリーンショットはご遠慮ください。
- ・アーカイブ配信はありません。
- ・会場参加の座席は順次ご案内いたします。
- ・当選資格は譲渡できません。
- ・会場内での飲食は禁止です。飲み物は指定の場所にてお願いいたします。
- ・当選後、参加者のご事情による、オンライン参加から会場・会場参加からオンライン参加への変更はできません。
- ・オンライン参加の場合、通信費は自己負担となります。
- ・お申し込みの際にお預かりした個人情報、当該企画の適切な運営のために限定して使用いたします。
- ・地震、悪天候、インフルエンザ等の感染症により、中止する場合があります

緊急事態が宣言された場合、中止もしくはオンラインのみの開催とさせていただきます。