

パルシステム東京



生産者の
顔が見えるよ

リフレクソロジー講師
藤原 さき さん



wリフレ講師のコラボ♪
ブレイクタイムのお楽しみ！
プチリフレしよう♪



リフレクソロジー講師
大久保 喜久枝 さん



司会
フリーアナウンサー
鳥越 雅子 さん

こんせん72牛乳 &

みかんの
無茶々園 &

パル・ミートが

オンライン でやってくる

当選者全員
パルシステム試供品
を配付！

2022

1.29 土

14:00~16:00

参加費
無料

組合員
限定

申込締切
2021
12.24 金
12:00

会場

タワーホール船堀 5階 小ホール

東京都江戸川区船堀4-1-1 都営地下鉄新宿線「船堀駅」より徒歩1分

および **ご自宅** Zoomを使用したオンライン開催

募集人数

100名 会場参加50名・オンライン参加50名
応募多数の場合は抽選とさせていただきます

持ち物

筆記用具

保育

保育なし、子ども同席不可



お申込みは
二次元コードから
詳しくは裏面を
ご覧ください

パルシステム東京50年の歩みは
生産者と組合員が共に作ってきた歴史です。
こんせん72牛乳メーカーとみかんの無茶々園、
パル・ミートをオンラインでつなぎます。
産直産地の声を聞き感謝の思いを届けましょう。

主催：江戸川・墨田エリア50周年地域イベント実行委員会

感染症蔓延状況等によっては
中止もしくはオンラインのみ
の開催とさせていただきます



当選後、参加者のご事情による
オンライン参加から会場参加、
会場参加からオンライン参加への
変更はできません。

産地・
メーカー紹介



無茶々園

愛媛県



みかんを作り、地域をつなぐ

愛媛県西予市明浜町で環境保全型農業に取り組む「無茶々園（むちゃちゃえん）」。パルシステムの産直産地として古くから柑橘の供給や組合員との交流に取り組んでいます。1974年のはじまりから早47年。地域もみかん作りも少しずつ変わってきています。今までのこと、これからのこと。あらためて無茶々園のみかん作りについて農家を交えてお話します。



<https://www.muchachaen.jp>

パル・ミート

山形県 & 千葉県



「安心」と「おいしい」をつなぐ

㈱パル・ミートは1979年にパルシステムの畜産部門が独立してできた畜産専門子会社です。牛豚肉の精肉加工を行う習志野事業所（千葉県）と無塩せきハム・ソーセージを製造している山形事業所（山形県）を持ち、「安全でおいしい肉を食べたい」という組合員の思いにこたえてきました。2019年に創立40周年を迎え、これからもパルシステムグループの産直事業を発展させることを通じて、組合員のくらしを豊かにするとともに、日本型畜産を推進します。



<https://www.pal.or.jp/palmeat/>

26 委員会紹介

「パルシステム商品の安全性は？」
「どんな人が作っているの？」など
日頃の暮らしの中で気になった関心ごとは、
組合員活動を通じて解決していくことができます。
パルシステムのこだわりの品をそろえを支える
生産者やメーカーの方から直接お話を聞いたり、
産地や工場の現場を見に行ったり、
多くの「学びの場」があります。



北小岩

11名 北小岩コミュニティ会館
私たちは年齢層幅広く、生協歴も40年から4・5年まで、委員歴も様々。考え方も多様です。そんな私たちは今を取り巻く問題に関心や疑問をもち、意欲的に取り組んでいます。とても学びの多い素敵な委員会です。

南小岩

8名 小岩地区
普段小岩地区にて活動をしています。パルシステムの食材を使った調理企画はもちろん。クレイクラフト、花文字、メイク企画などワクワクするような企画を立て、楽しく活動しています。

東小岩

15名 小岩二東町会会館
幅広い年齢層の委員で『食』の分野を中心に、ほんもの実感や試食会等を開催してきました。オンラインが苦手なのが弱点。なかなか集まれなくなって、改めて委員会の大切さを感じています。

かさい

7名 葛西区民館、長島桑川コミュニティ会館等
食や暮らしを楽しむ幅広い年代で活動しています。自分たちでやりたい企画を考えて開催したり、パルシステムの様々な面の理解を深めたり、地域の情報交換をしたりしています。今年はオンライン企画も開催しました♪

東葛西

12名 葛西駅周辺
もの作りや例年リフレ企画を開催し、生活に関わる様々な情報を共有して楽しく参加しています♪

中葛西

7名 長島桑川コミュニティ会館
仕事をしている人が多いので、みんなが出来る事を出る時に、協力し合って活動しています。

南葛西

11名 東葛西コミュニティ会館他
子育て奮闘中のママ同士、様々な情報を共有しながら活動しています。食べもの・環境・平和をテーマにした企画や最近『健康』の話題も多くなりました。楽しい雰囲気の中で切磋琢磨し合える委員会です。

鹿骨

7名 鹿骨地区
委員同士と気あいあいと楽しく活動しています。パルシステムの事を話し合ったり、手作り小物を作ったり、1人では出来ない事もみんなで協力して活動しています。

船堀

6名 タワーホール船堀
現在は、50代以上のメンバーでパルシステムを真ん中に色々な情報交換を行いながらのんびり楽しく活動しています。年齢に関係なくメンバー募集中です。

清新

8名 ライオンズガーデン西葛西コミュニティ室
私たち清新委員会は、かっこいいおばさんをめざそうをテーマに、食・環境・平和・社会のことなどを学ぶ活動をしています。

新田

11名 新田コミュニティ会館
集会室やSNSを利用し、月に一度くらい交流しています。パルシステムの素敵な商品を皆で共有したり、食べ物、環境の事を学習しています。よろしくお願ひ致します。

平井

12名 小松川さくらホール
主婦12人で元気にわいわいやっています。リモートもお手の物！なんでも前向きに取り組み、楽しむことが大得意！料理、韓国語、石けん愛、マニアックな知識にお着物の着付け、子育て、お仕事…多才な個性が多彩に輝る、委員会です。

瑞江

8名 東部フレンドホール
ほっこり、穏やかに楽しく活動しています。みんなで話し合っ、やりたい企画を立てていますので、気軽に、遊びにきてね！

こんせん72牛乳

北海道

考えてみよう、牛乳のこと

「こんせん牛乳」は1981年にパルシステムの食品としては初めての独自開発商品として誕生し、今年で40周年を迎えました。今回は、そんな「こんせん牛乳」の生産地である北海道根釧（こんせん）地区の酪農や牛乳製造について、メーカーのよつ葉乳業やホクレンからのお話を聞いて、日ごろの生活にかかせない牛乳について理解を深めてみましょう。



<https://www.pal-system.co.jp/konsen72-40th/>



声は人なり!
産地・メーカーの方の声が
オンラインで響き合う場
をお伝えします。

司会
フリーアナウンサー
鳥越 雅子 さん

話し方講師・ヨガ講師・朗読家



タイムスケジュール

- 13:55 Zoom配信についてのご説明
- 14:00 開会のごあいさつ 本藤理事
- 14:01 「みかんの無茶々園とつながろう」40分
- 14:41 ブレイクタイム①「プチフレしよう♪」
リフレ講師 藤原さきさん&大久保喜久枝さん
- 14:46 「パル・ミートとつながろう」30分
- 15:16 ブレイクタイム②「プチフレしよう♪」
- 15:21 「こんせん72牛乳とつながろう」35分
- 15:56 50周年記念川柳 優秀賞発表
- 15:59 閉会のごあいさつ 大水理事



リフレクソロジー講師
大久保 喜久枝 さん

Wリフレ講師のコラボ♪
ブレイクタイムのお楽しみ!
プチフレしよう♪
冬に感じる不調を
改善できる足もみを
お伝えします。



リフレクソロジー講師
藤原 さき さん
【足裏揉み×反射区】
1日でリフレを伝える専門家

篠崎

14名 篠崎コミュニティ会館
「日常に彩りを!」をテーマに健康・防災・手作り趣味、商品知識を得る楽しい企画を開催。パルシステムのお役立ち商品を共有したり情報交換したり。月1回金曜日、一緒に笑顔になりましょう。

長島

15名 長島桑川コミュニティ会館
私たち長島委員会は長島桑川コミュニティ会館を拠点として子育て中のママからワーキングママまで幅広い仲間が楽しく活動している委員会です。時には、子供の成長について悩みを聞いてもらったり、もちろんパルシステム商品の情報を共有したりと時間が足りないこの頃です。

立花

11名 立花ゆうゆう館
社会福祉会館
アクティブな70代と子育て中の40代ママとで活動しています。

押上

6名 すみだ女性センター
今年度はマスクチャーム作りをしました。定例会や企画を通して、さまざまな情報交換を行っています。

両国

7名 墨田区本所 ビックシップ
墨田区本所で活動を始めて10年以上が経ちます。パルシステムの食材を使ったお料理や生活が明るくなる作品作りを行っています。仲間同士の繋がりを大切に活動することをこれからも続けています。

五つ星マルシェ

19名 グリーンパレス 他
分野別の食べもので活動しています。食に関して、味わったり、勉強したり、目で楽しんだりといった楽しみ方を行っています。各地域の方が参加しているので、いろんな情報交換でき楽しいですよ。

食べるでつながる

10名 グリーンパレス
食に関心の強い仲間を中心に火曜日に活動中。食の安全やパルシステムの商品について、地域の情報交換などしています。今はLINE中心。調理、手作り、ストレッチ企画などを集合、開催対面したいとコロナ明けを切望中。

笑顔の食育

13名 すみだ女性センター
八広地域ブライザ吾孺の里
食育の分野別委員会です。食の安全を守り、正しい情報を共有し、美味しく健康で豊かな暮らしを目指して日々活動しています。産地訪問や料理講習会、テーマ別勉強会等、楽しくためになる活動をぜひ一緒にしませんか。

輝き発見

8名 船堀コミュニティ会館
タワーホール船堀
くらし分野なので、食や子育てから環境、平和まで興味のある事はなんでも話し、企画に繋がっています。コンセプトは「無理なく気軽に気楽に」です。のんびり活動しています。

キャリアアップ

12名 葛西、西葛西
暮らしが豊かになる活動をしています。委員みなさんの興味の幅が広いので、企画のない定例会でも学びの多い楽しい委員会です。委員会に入っていないのもったいない!月に一度のお楽しみです。是非遊びに来てくださいね。

くらしHonobono

14名 江戸川区平井を中心に活動中
幼稚園や小学・中学生のお子さんを持っているママが中心となって活動中です。「豊かなくらしとは何か」をテーマに企画活動を行っています。楽しく暮らせるコツを少しでも提案できたらと考えています。

すみだ環境

8名 すみだ女性センター
墨田区、江戸川区、葛飾区、足立区、江東区から子育て世代、働く世代、シニア世代など幅広い年代で環境と平和に関するいろいろな課題に関心を持ち、学んだり情報交換をしています。

ワークショップ

6名 タワーホール船堀
分野別のテーマは子育てです。子育ては子どもの成長に合わせて様々な悩みがありますが、子どもの年齢や性別を超えた子育てママのつながりで、子育ても暮らしも豊かに楽しく、委員会活動を通して和気あいあいと活動をしています。

委員会活動に興味のある方は
裏面記載の組合員活動サポートラインまで
お気軽にご相談ください



お申し込み方法 申込締切：2021年12月24日（金）12:00

パルシステム東京ホームページ「イベント」申込フォームよりお申込みください。
下記、二次元コードからもアクセスできます。

ホームページ

[https://www.palsystem-tokyo.coop/
event/65355](https://www.palsystem-tokyo.coop/event/65355)

二次元コード





※「オンライン参加」のお申し込みはホームページの申込フォームからのみです。（電話、FAXは不可）
※不具合のある方はメールでお申込みください。
※会場参加ご希望の方は、下記の組合員活動サポートラインへ電話・FAXでもお申し込みいただけます。

〈申込要項〉

- ①1/29「江戸川・墨田エリア地域イベント」
- ②参加方法選択：会場参加またはオンライン参加
- ③組合員番号
- ④組合員名
- ⑤郵便番号、住所
- ⑥メールアドレス
- ⑦緊急連絡用電話番号
- ⑧参加者全員の名前・ふりがな
- ⑨※会場参加の方のみ

会場開催が中止になった場合
オンライン参加に変更可能かどうか記入してください。

〈当落通知方法〉 2022年1月上旬に送付いたします

●当選通知

オンライン参加・・・メール
会場参加・・・ハガキ

●落選通知・・・ハガキ

※通知が届かない場合はお問い合わせください。

〈注意事項〉

感染症蔓延状況等によっては、中止もしくはオンラインのみの開催とさせていただきます

- 当日、参加者による質疑応答のコーナーはございません。
- 司会進行からの指名があった場合を除いて、参加者による発言はできません。
- 会場、オンライン参加ともに、撮影・録画・録音・画面撮影・スクリーンショットはご遠慮ください。
- アーカイブ配信はありません。
- 会場参加の座席は自由席となります。
- 当選資格の譲渡はできません。
- ホール内での飲食は不可です。
お飲み物は指定場所にてお願いいたします。
- 当選後、参加者のご事情による、オンライン参加から会場参加、会場参加からオンライン参加への変更はできません。
- オンライン参加の場合、通信費は参加者負担となります。
- お申し込みの際にお預かりした個人情報、当該企画の適切な運営のために限定して使用いたします。

未来へのバトン

～パルシステム東京50年のあゆみ～




ホームページより全ページPDFでお読みいただけます

パルシステム東京
創立50周年記念史
2021年3月発行

昨年、五〇周年を迎えたパルシステム東京にその思いを五・七・五の川柳で表現してみませんか？
パルシステムに関わる内容でしたら何でもオッケーです。
1月29日のイベントに申し込み以外の方も応募できます
川柳のみの応募もお待ちしております。

〈申し込み要項〉

- ①川柳
- ②組合員番号
- ③組合員名
- ④郵便番号、住所
- ⑤電話番号
- ⑥応募者氏名
- ⑦必要な方はペンネーム

〈申込締切〉
2021年12月24日（金）
消印有効

〈郵送先〉
パルシステム東京 江戸川センター
「五〇周年記念川柳」係
〒132-10025
東京都江戸川区松江2-10-18

同時募集企画
パルシステム東京
50周年記念川柳
大募集!

〈掲載についてのご了承〉
応募いただいたすべての川柳を江戸川・墨田エリアニュースに順次掲載予定です。
その他、パルシステム東京の広報で使用させていただく場合があります。
ペンネームをお書きいただいた方の川柳はペンネームで掲載させていただきます。
応募作品は返却いたしません。
作品の著作権はパルシステム東京に帰属するものとします。

おひとり様一句のみ
郵便はがき限定応募
優秀賞の発表
1月29日当日に発表します。

**抽選で五〇名様に
パルシステム試供品を配付**

※当選者の発表は発送をもって
かえさせていただきます。

パルシステム東京

〈お問い合わせ先〉

パルシステム東京 組合員活動サポートライン 月～金/9:30～17:00

TEL : 03-6233-7607 FAX : 03-4570-5699

E-mail: paltokyo-call@pal.or.jp

