

むすび プラス

みんなの組合員活動 Vol.156

ともに育ち 学びあう活動—実践編

委員会をはじめ、年間を通して活動する組合員を“むすび”ます。活動の紹介、情報発信の場をめざします！

おうちで学ぶ、パルシステム東京 ～ホームページやYouTubeの動画を利用～

パルシステム東京のホームページでは、パルシステム東京の取り組みなど、さまざまな活動報告を掲載しています。パソコンやスマートフォンを利用して、「学び・体験の活動レポート」のページへアクセス。オンラインでの開催が多い昨今、さまざまな企画開催の報告がアップされています。「活動レポート」から学ぶパルシステム東京を体験しましょう！



●パソコンで検索

パルシステム東京 検索

pal-system

まなび 体験

“安心・便利”で、みんなの笑顔を支えたい。

下へスクロール

学び・体験の活動レポート一覧をクリック

●スマートフォンで検索

QRコード

palsystem-tokyo.coop

pal system

さがす

下へスクロール

学び・体験

パルシステム東京をYouTube から探してみよう

パルシステム東京YouTube



パルシステム東京の公式
「YouTube」チャンネル。
さまざまな動画を閲覧
できます



学び・体験の活動レポート
一覧をクリック

スマートフォン・タブレットから動
画を視聴する場合は、別途通信料が
かかります。ご自宅の通信環境（Wi-
Fi 利用の有無）をご確認ください。

●●●学び・体験の活動レポートから●●●

当日オンライン参加ができなかった企画でも、パソコンやスマートフォンを利用し、自宅にいながらじっくり見ることができます。パルシステム東京ホームページの活動レポートには、当日の様子を写真や動画で報告しています。その中から一部ではありますが紹介します。

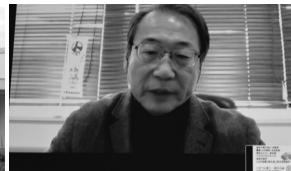
●復興支援

東日本大震災から10年 「3.11を忘れないシンポジウム」



第1部は練り物でおなじみの㈱高橋徳治商店代表、高橋英雄さんの講演。震災から10年、復興にむけての取り組みを聞きました。第2部は宮城県南三陸町で中学2年生の時に被災し、学生の語り部として活動していた三浦貴裕さんのトークセッション。

被災地の今を知るお二人の貴重なお話は、現地へ行きづらい今だからこそ多くの方にご視聴いただきたい内容です。



3.11を忘れない
パルシステム東京が10年にわたり取り組んできた支援活動のダイジェスト動画も同ページ内で公開

●商品 組合員講師と一緒に、親子でトライ！ 「大豆ドライパックで作る簡単袋みそ」

風味と食感が生きている『産直大豆ドライパック缶』を使ってみそづくりを体験。講師のPLA（パルシステム・ライフアシスタント）が、チャック付き袋に入れた大豆をつぶすコツや麹と塩の上手な混ぜ方などを教えてくれます。乾燥大豆を蒸すなどの手間いらず。

みそづくりは、初めてという方でも、手軽にできる、簡単みそです。



常在菌も一緒にしっかりとつぶします。
チャック付き袋に入る手順もわかりやすく教えてくれます



●環境 「石けん」のこともっと伝えたい！

「石けん」の魅力をもっと多くの人に伝えたい！と、石けん初心者に向け、タスクチームが独自に作成した動画です。ぜひとも「石けん」を知らない皆さんにも広く知らせたいと、熱い思いで、あえて「YouTube」で発信。2分程度でサクッと見られます。



手洗いの機会が多くなりました。石けんハンドソープを紹介



『粉石けん水ばしょ』の使い方を紹介



「YouTube」は一般のCMが入ります。ご容赦ください

●産直

よしかわ杜氏の郷、日本酒試飲会 産地と組合員をオンラインでつなぎました

田植えや稻刈りなど、約30年産地交流を続けてきた新潟県上越市と東京の組合員をネットでつないでの試飲会。あらかじめ、参加者にはよしかわ杜氏の郷の日本酒3種と上越市で生産されたおつまみが送られています。杜氏の小池さんから酒造りの説明を聞いた後、お互い画面越しに交流を深めました。

「コロナが収束したら産地交流に行きたい」という声も。



新潟の産地から東京の参加者、パソコン画面の前でお互いにエールを！

※企画は2020年11月28.29日、緊急事態宣言下ではない時期に開催されたものです