

Zoom を使用したオンライン企画 参加方法

2020 年 10 月 19 日
生活協同組合パルシステム東京

～目次～

- | | |
|--|------|
| 1. Zoom に接続する前に… | P2～ |
| 2. Zoom アプリのダウンロード方法 | P3～ |
| 3. Zoom アプリをダウンロードしている方 | |
| ● PC 版 | P4～ |
| ● タブレット／スマートフォン版 | P5～ |
| 4. Zoom アプリをダウンロードしていない方（ブラウザを使用） | |
| ● PC 版 | P7～ |
| ● タブレット版 | P8～ |
| ● スマートフォン版 （スマートフォンはアプリのインストールが必須です） | P11～ |
| 5. 企画参加における注意事項 | P15～ |

※Zoom への参加方法は、「アプリ」「ブラウザ」の2種類があります。また、使用される端末が「パソコン」「タブレット」「スマートフォン」によって操作方法が若干異なります。
ご自身の使用する端末、参加方法を確認の上、上記目次の該当部分の手順をご確認ください。

1. Zoom に接続する前に…

- ・ Zoom を使用する際には、マイク・カメラ付き（内蔵・または外付け）のパソコンか、タブレット、スマートフォンが必須です。
- ・ インターネットが良好につながる空間を確保してください。同じ回線から同時に何人もつないでしまうと、動作が極端に遅くなることがあります。なるべく分散しインターネットにつながる空間を選びましょう。
- ・ 事前に接続時の通信環境（速度やデータ通信料の上限等）をご確認ください。電話回線（モバイルデータ通信）を使用しますと、データ通信料がご契約プランの上限を超える可能性があるため、パケット定額制または Wi-Fi、有線 LAN への接続を推奨します。
- ・ 機材や OS のバージョンが古いと、うまく接続できないことがあります。OS のバージョンや、アプリのアップデートを事前をお願いいたします。
- ・ スマートフォンやタブレットなどは十分に充電しておいてください。バッテリーの消耗が早いいため、途中でバッテリーが少なくなった際に充電ができるよう、電源や予備バッテリーなどをご用意ください。

スマートフォンから参加する場合、長時間の使用による本体の熱でアプリが強制終了する場合があります。パソコンやタブレットからのご参加をお勧めします。

Zoom への参加方法は事前にインストールしたアプリを使用する方法とブラウザを使用する場合との 2 通りがあります。使用される端末によっては本紙の説明と異なる場合があります。それぞれ該当するページの手順については、本紙発行時点の情報としてご参照ください。

2. Zoom アプリのダウンロード方法

アプリから参加する場合は、以下の方法で事前にインストールをお願いします。

ブラウザを使用する場合は、アプリのインストールは必要ありません。「4. Zoom アプリをダウンロードしていない方（ブラウザを使用）」に進んでください。

- PC 版

こちらにアクセス

https://zoom.us/download#mobile_app

- タブレット／スマートフォン版

Android
用アプリ



iPhone, iPad 用
アプリ



3. Zoom アプリをダウンロードしている方

- PC 版

～パルシステム東京から案内する URL をクリックする場合～

- ① 指定の URL をクリックします。（指定の URL はパルシステム東京より事前にご案内します）
- ② 待機室に入れます。
- ③ 「コンピューターでオーディオに参加」をクリックします。
- ④ 事務局が入室を許可するまでしばらくお待ちください。

～アプリを起動し、ID とパスワードを入力する方法～

- ① アプリを起動します。
- ② 「ミーティングに参加」をクリックします。
※サインインしている場合は「参加」をクリックします。
- ③ パルシステム東京より事前に案内するミーティング ID、およびお名前（フルネーム）を入力し、「参加」をクリックします。
※事務局が名前を確認しながら入室許可します。そのため名前は必ず「フルネーム」を入力してください。

The screenshot shows the Zoom 'Join Meeting' window. It has a title bar with the Zoom logo and a close button. The main heading is 'ミーティングに参加'. Below it are two input fields: 'ミーティングIDまたは個人リンク名を入力' and '名前を入力'. There are three checkboxes: '将来のミーティングのためにこの名前を記憶する' (checked), 'オーディオに接続しない', and '自分のビデオをオフにする'. At the bottom are '参加' and 'キャンセル' buttons. Two yellow callout boxes with arrows point to the input fields. The first callout points to the ID field and contains the text: 'ミーティング ID：パルシステム東京より事前にご案内します。'. The second callout points to the name field and contains the text: '名前：フルネームを入力 ※他の参加者に表示されます。'.

- ④ ミーティングパスワードを入力します。
※パルシステム東京より事前にミーティング ID と一緒に案内します。
- ⑤ 事務局が入室を許可するまでしばらくお待ちください。

- タブレット／スマートフォン版

～パルシステム東京から案内する URL にアクセスして参加する場合～

- ① 指定の URL にアクセスします。（指定の URL はパルシステム東京より事前にご案内します）
- ② 待機室に入れます。
- ③ 事務局が入室を許可するまでしばらくお待ちください。

※場合によっては以下の項目が表示されることがあります。

- ・ 通話もしくはアクセスの許可

iPhone／iPad：「Zoom は通知を送信します。よろしいですか？」⇒許可

Android：「ズームへのアクセスを許可してください」⇒了解

- ・ カメラの許可

iPhone／iPad：「Zoom がカメラへのアクセスを求めています」⇒OK

Android：「Zoom に、カメラにアクセスし（省略）許可しますか？」⇒許可

- ・ マイクの許可

iPhone／iPad：「Zoom がマイクへのアクセスを求めています」⇒OK

Android：「Zoom に対してマイクに直接アクセス（省略）許可しますか？」⇒許可

- ・ 通話の選択

iPhone／iPad：「インターネットを使用した通話」を選択

Android：「デバイスオーディオを介して通話」を選択

～アプリを起動し、ID とパスワードを入力する方法～

- ① アプリを起動します。
- ② 右図の画面が表示されたら、「ミーティングに参加」をタップします。



- ③ ミーティング ID と名前を入力し、「参加」をタップします。

※事務局が名前を確認しながら入室許可します。そのため名前は必ず「フルネーム」を入力してください。

ミーティング ID：パルシステム東京より事前にご案内します。

名前：フルネームを入力
※他の参加者に表示されます。

- ④ 右図の画面が表示されたら、ミーティングパスワードを入力し「続行」をタップします。

※パルシステム東京より事前にミーティング ID と一緒に案内します。

- ⑤ 事務局が入室を許可するまでしばらくお待ちください。

※以下は、すでに Zoom を利用したことがある場合は表示されないことがあります。

- 通話もしくはアクセスの許可
iPhone/iPad：「Zoom は通知を送信します。よろしいですか？」⇒許可
Android：「ズームへのアクセスを許可してください」⇒了解
- カメラの許可
iPhone/iPad：「Zoom がカメラへのアクセスを求めています」⇒OK
Android：「Zoom に、カメラにアクセスし（省略）許可しますか？」⇒許可
- マイクの許可
iPhone/iPad：「Zoom がマイクへのアクセスを求めています」⇒OK
Android：「Zoom に対してマイクに直接アクセス（省略）許可しますか？」⇒許可
- 通話の選択
iPhone/iPad：「インターネットを使用した通話」を選択
Android：「デバイスオーディオを介して通話」を選択

4. Zoom アプリをダウンロードしていない方（ブラウザを使用）

※ ブラウザからの参加は機能に制限があります。画面表示切り替え「ギャラリービュー」（参加者の顔が画面上に横並びに表示される見え方）は使用できません。

● PC 版

～パルシステム東京から案内する URL にアクセスして参加する場合～

① 指定の URL にアクセスします。

※ URL とミーティング ID・パスワードは、パルシステム東京より事前にメールにてご案内します。

② 「ミーティング ID」を入力し、「参加」をクリックします。

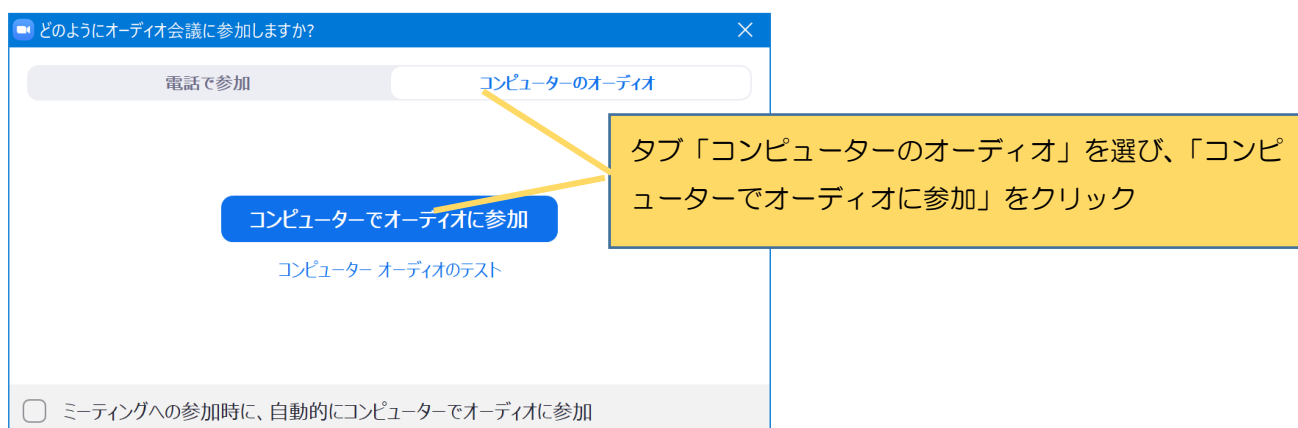
③ 「ブラウザから起動してください」をクリックします。



④ 「お名前（フルネーム）」を入力し、画面の指示に従って、「参加」をクリックします。

※ 事務局が名前を確認しながら入室許可します。そのため名前は必ず「フルネーム」を入力してください。

⑤ 「コンピューターでオーディオ」に参加をクリックします。



⑥ 事務局が入室を許可するまでしばらくお待ちください。

● タブレット版

※ ブラウザからの参加は機能に制限があります。画面表示切り替え「ギャラリービュー」（参加者の顔が画面上に横並びに表示される見え方）は使用できません。

～パルシステム東京から案内する URL にアクセスして参加する場合～

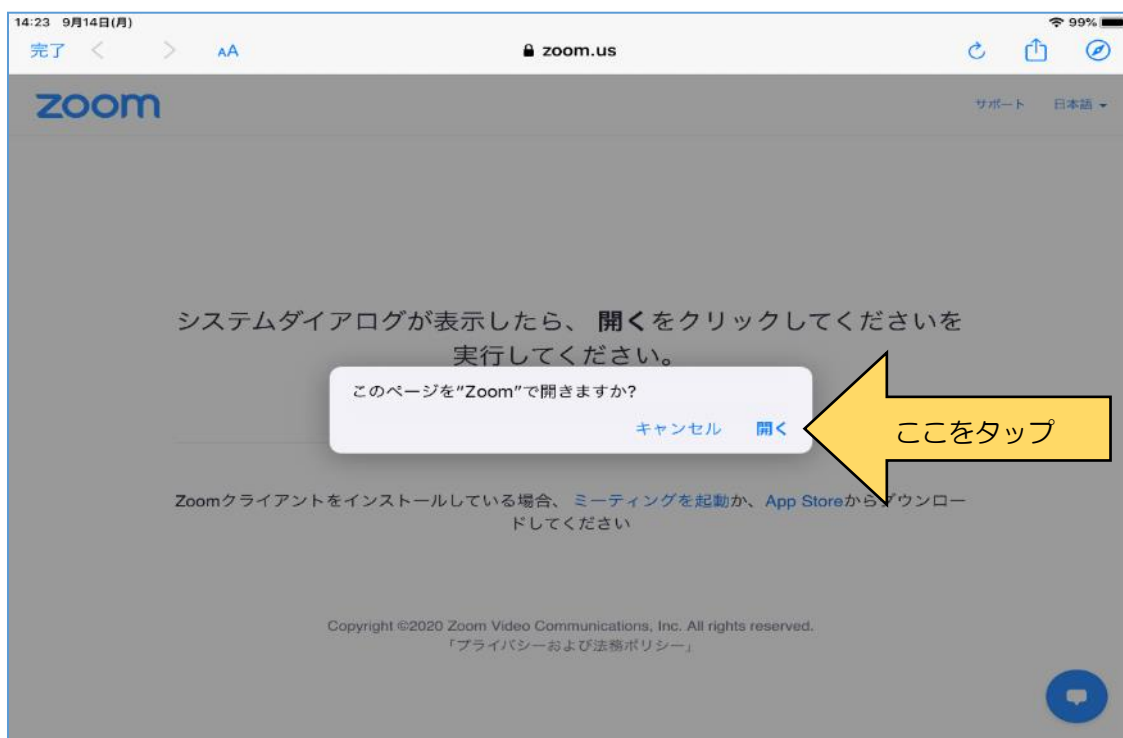
① 指定の URL にアクセスします。

※ URL とミーティング ID・パスワードは、パルシステム東京より事前にメールにてご案内します。

② 「ミーティングを起動」を選択します。



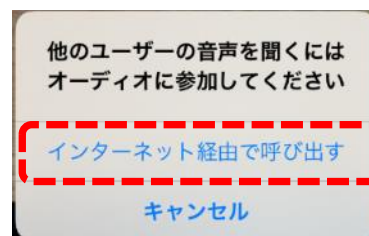
③ 「開く」を選択します。



- ④ 「ミーティングパスワード」を入力し、「続行」をタップします。



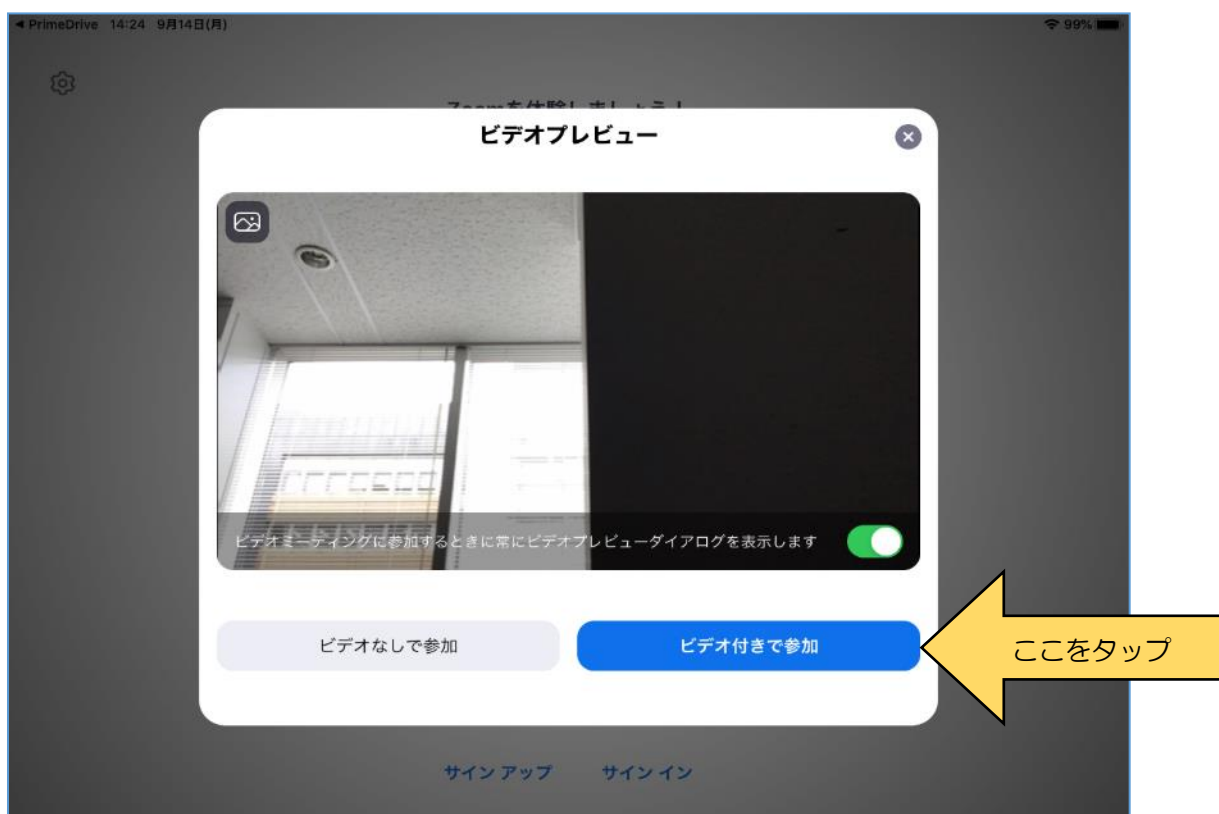
- ⑤ 右図のようなメッセージが表示された場合は、「インターネット経由で呼び出す」を選択します。



- ⑥ 「ミーティングに参加」を選択します。



- ⑦ 「ビデオ付きで参加」を選択します。



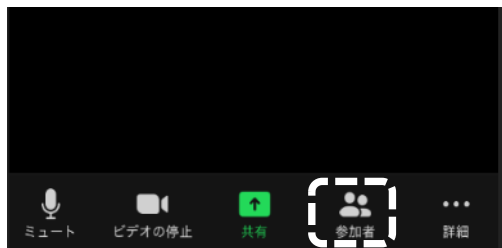
- ⑧ お名前が初期設定（右図参照）になっている場合は、以下の手順で必ず「フルネーム」に変更してください。

※事務局が名前を確認しながら入室許可します。そのため名前は必ず「フルネーム」を入力してください。



＜名前の変更手順＞ 以下①→②→③の順にお願いします。

①画面のどこかをタップすると表示が出てくるので、「参加者」をタップ。



②以下の画面が表示されたら、「名前の変更」をタップ



③所定欄に入力後、「完了」をタップしてください。



- ⑨ 事務局が入室を許可するまでしばらくお待ちください。

- スマートフォン版

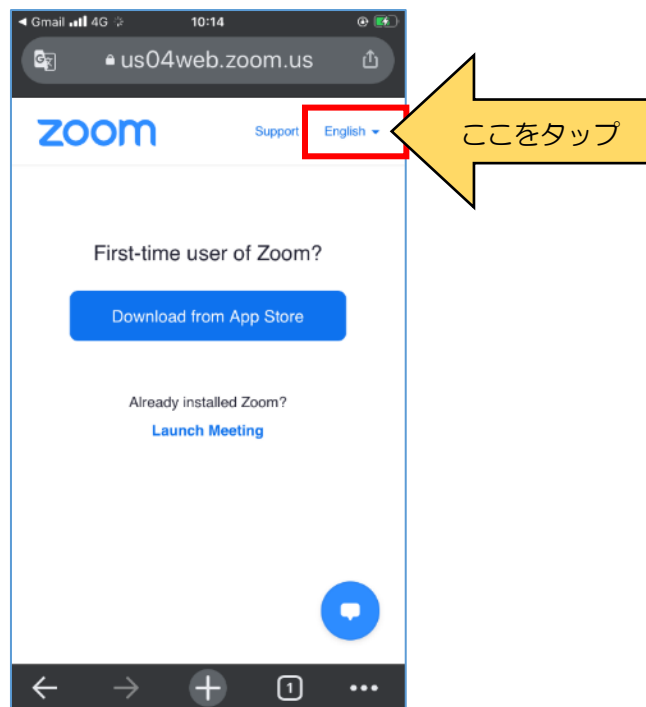
※ スマートフォンはアプリをインストールせずに Zoom を使用したオンライン企画に参加することはできません。アプリのインストールを前提とした参加方法をご紹介します。

～パルシステム東京から案内する URL にアクセスして参加する場合～

① 指定の URL にアクセスします。

※ URL とミーティング ID・パスワードは、パルシステム東京より事前にメールにてご案内します。

② 英語を日本語に変えたい場合は、「English▼」を選択します。



③ 「日本語」を選択します。

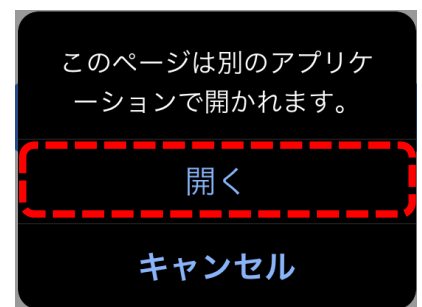


④ 「App Store からダウンロード」を選択します。

※ Android 端末の場合は、「Google Play からダウンロード」
となります。



⑤ 右図のようなメッセージが表示された場合は、
「開く」を選択します。



⑥ App Store または Google Play で
「ZOOM Cloud Meetings」アプリをダウンロードします。



- ⑦ アプリのダウンロードが完了したら「開く」を選択します。



- ⑧ 「ミーティングに参加」を選択します。



- ⑨ ミーティング ID と名前を入力し、「参加」をタップします。

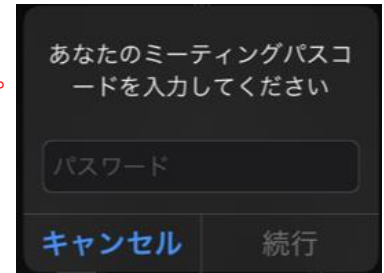
※事務局が名前を確認しながら入室許可します。そのため名前は必ず「フルネーム」を入力してください。

ミーティング ID：パルシステム東京より事前にご案内します。

名前：フルネームを入力
※他の参加者に表示されます。

- ⑩ 「ミーティングパスワード」を入力し、「続行」をタップします。

※パルシシステム東京より事前にミーティング ID と一緒に案内します。



- ⑪ 「ビデオ付きで参加」を選択します。



- ⑫ 事務局が入室を許可するまでしばらくお待ちください。

※以下の通知が表示された場合は、それぞれ適した選択を行なってください。

- 通話もしくはアクセスの許可

iPhone : 「Zoom は通知を送信します。よろしいですか？」 ⇒ 許可

Android : 「ズームへのアクセスを許可してください」 ⇒ 了解

- カメラの許可

iPhone : 「Zoom がカメラへのアクセスを求めています」 ⇒ OK

Android : 「Zoom に、カメラにアクセスし（省略）許可しますか？」 ⇒ 許可

- マイクの許可

iPhone : 「Zoom がマイクへのアクセスを求めています」 ⇒ OK

Android : 「Zoom に対してマイクに直接アクセス（省略）許可しますか？」 ⇒ 許可

- 通話の選択

iPhone : 「インターネットを使用した通話」を選択

Android : 「デバイスオーディオを介して通話」を選択

5. 企画参加における注意事項

- 参加者による配信画面の写真撮影、動画撮影、録音行為は禁止いたします。ただし、すべての操作を事務局側で制御できないことをご理解ください。
- 運営側は広報、報告のため、配信画面の写真撮影や動画撮影を行なうことがありますのでご了承ください。
- ご自宅の通信環境や使用する機器の不備等により通信がつかない場合は、企画にご参加いただけない場合がありますので、ご了承ください。また、通信障害が発生した場合、急に接続が切れる可能性があります。その場合、再度アクセスしてください。
- セキュリティの関係上、参加 URL・ミーティング ID・パスワードは他者へ転送しないようご注意ください。
- 参加者全員が気持ちよく参加できるよう、不規則な発言やチャットでの誹謗中傷は禁止します。
- マイクは発言する時以外は「ミュート」にするようお願いいたします。（マイクボタンをタップするとミュートの ON・OFF が可能となります。）

以上