

団体名	発達障がいと精神障がいのある子供をもつ親の会
助成額	90,000 円
申請事業名	発達障がいと精神障がいのある子供をもつ親の悩みや思いを分かち合い理解を深めるための学習会、家族、当事者理解のための場の提供

活動・事業報告

1、学習会

●4月13日 臨床心理 土井利由利先生

6名参加 謝礼金6千円

ひきこもりと精神疾患～現状と課題について～
親としてのかかわり方を理解できた。

●5月18日 社会保険労務士 柳井扶美子先生

10名参加 謝礼金5千円

障害年金の申請について当事者、家族、スペースピアスタッフから事前質問を収集したことについても答えていただくことができた。申請を通りやすくするには、主治医とのコミュニケーションの取り方、できないところをメモにして渡すなど、具体的に聞くことができとても参考になった。申請意見書を書いてもらうときに実践できている。

●11月9日 精神科医師 山澤涼子先生

10名参加 謝礼金3万円

抗精神病薬のタイプと使い方

当事者の使用している薬について、復習の機会になった。主治医には聞けない疑問を聞くことができた。家族の抱える不安について、答えていただくことができた。

●12月14日 精神科医師 藤井千代先生

11名参加 謝礼としてお菓子

「地域で自分らしく暮らす」ためのしくみづくり内容は難しかったが、本人の希望に寄り添った支援が受けられる日が、早く実現できるよう、研究を進めていただきたいと思います。家族会ができる

ことを地域に発信していかなければと思った。

2、発達障害と精神障がいのある子供をもつ親の会（家族の集い）の活動

●6月8日 11名参加

今年度の活動 学習会の持ち方 pal 助成金申請

●7月13日 8名参加

近況報告 家族会のあり方について

●8月10日 食事会（ランチ） 12名参加

東京ドームホテル

●9月14日 8名参加

近況報告 pal 助成金内定 責任者、世話人交代

●10月12日 台風のため中止

●1月11日 8名参加

近況報告 沖縄そばを食べる会打ち合わせ 家族の集いパンフについて

●2月8日 10名参加

近況報告 家族の集いパンフ原案、配布場所などについて意見交換。沖縄そばを食べる会打ち合わせ チラシ内容確認。家族の集いのパンフレット作製打ち合わせ。

3、沖縄そばを食べる会

2020年3月14日予定であったが新型コロナウイルス感染防止のため中止

チラシ配布55枚（JHC板橋会事業所、商店街組合事務所、保健所、社会福祉協議会、図書館等）
沖縄三線、そば申し込み、当日手伝い人員確認

助成金を受けての成果とその自己評価

参加費のみで家族の集いを運営していましたが、助成金を受けることができ来年度は来てほしい講師を依頼することができ謝礼も支払うことができると思います。

今まで、スペースピア職員に運営を頼っていたところが多かったのですが、家族の集いの運営の振り返りを行うことができました。自分たちで責任ある運営をしていかなければいけないということ、後継者問題、家族の集いの目指すところなど整理することができました。また地域に発信するためのツールがあればと思っていましたが、パンフレットとして形にすることができました。助成金としての支援だけでなく、形にしなければという、時間的制約があったから出来上

がったと思っています。

沖縄そばを食べる会は、チラシを配布し、準備を整えたましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、やはり中止せざるを得なくなりました。チラシ配布は、図書館や、地域振興商店会は、割と心良く置いてもらうことができました。保健所や社会福祉協議会は、スペースがあれば置けるがということで、イベントについては重きを置いていないと感じました。

家族の集いのパンフレットを作製することができホッとしました。保健師や、地域のつながりで、必要な人の手元にわたることができるとよいと思いました。

家族会で、パンフレット作製やそばを食べる会の打ち合わせのために、月1回の貴重な時間を割いてしまうのはどうなのかという意見あり。

助成金を年度内に使いきらなければいけないため事業計画を無理して進めなければいけない

というのは本末転倒ではないかという意見もありました。

しかし、貴重な意見を出してくれ、PCや、FAXなどのツールを使い作成することができました。

今後の活動の展望

家族の抱える思いや悩みを共有できる場、ホッと
する居場所としての役割を果たしていきたいと思
います。

家族相談できる場、相談を受けることのできる曜
日を増やしていきたいと思います。

家族の集いという場があることを地域に発信し、
悩みを一人で抱え込む人が少なくなるようにし
ていきたいと思います。

区内の家族会と横の連絡を取っていくようにし
ていきたいと思います。

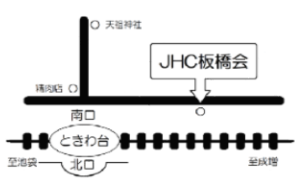


- 家族の集いの活動**
- 定例会
毎月第2土曜日 13:30~15:30
 - 開催場所
JHC板橋会 地域交流スペース
 - 費用 1回500円(1家族)
お茶代、資料代、講師謝礼金など
 - 代表者 山崎 幸子
世話人 2名程度(持ち回り)
オブザーバー(スペースピア職員)
- これまでの活動
- ・家族懇談会
 - ・会員同士の情報交換
 - ・専門家を招いた学習会
(精神科医 社労士 保健師
臨床心理士 業の会リーダー代表等多数)
 - ・DVDによる勉強会
 - ・会員相互の親睦を図る食事会(年1回)
 - ・地域の方に理解を深めるための活動
(沖繩そばを食べる会等:年1回不定期)

◆ 初めて家族の集いへ参加される方は、事前に下記事務局へご連絡いただき、説明を受けてからご参加ください。

【お問い合わせ先】
家族の集い事務局
社会福祉法人JHC板橋会
地域活動支援センター スペースピア
〒174-0072 板橋区南常盤台2-1-7
電話: 03-3554-3081

〈受付時間〉
火曜~土曜日 10:00~18:00
(日・月曜日・祝日、年末年始等を除く)



東武東上線ときわ台駅南口徒歩2分



家族の集い 発達障がいと精神障がいのある子どもを持つ親の会



同じような悩みを持つ家族が定期的に集まり、親が抱える悩みについて、話し合い、情報交換しています。
一人で抱えこまないで、親としての対処方法を一緒に学んでいきませんか?

※四つ葉のクローバーの花言葉: 幸福・幸運・私を思って

ビデオレターは鋭意作成中、
出来上がり次第アップします。