

地域に仲間が増える!

子育て中のあなたにも！ 新しい仲間に出会えます!

企画は、組合員が作る「委員会」が自主的に開催しています。
関心のあるテーマから、気軽に参加してみませんか？

荒川委員会／小河 春那さん 山下 千晴さん

食や環境など、家族を守る「母親」にとって実りの多い内容が多く、しかも参加費が安いのがウレシイですね。
(小河さん)

引越したばかりのころ参加したのがきっかけで、家の近くに友人ができて、生活がグンと楽しくなりました!
(山下さん)



小河さん(左)と山下さん(右)



「悩み解消 つづく家計簿のコツ」
(荒川委員会主催)

1人でも参加しやすいね!



ステップアップしたい あなたはこっそり! 人材バンクで あなたが講師に

人材バンクは、キャリアや特技を活かしたい組合員が講習会などの講師となるシステム。さまざまなジャンルで163人が登録、活躍しています(2017年12月時点)。登録も随時、受付中です。

▶詳細や登録方法は
人材バンク東京 人材バンク 検索

リフレクソロジー講師
藤原 さきさん (人材バンク講師歴4年)

東日本大震災のとき、「身体ひとつで家族をケアできる」と考え学んだリフレクソロジー(足裏刺激療法)。委員会の仲間におすすめられて人材バンクの講師になりました。細やかなサポートが受けられ、受講者も同じ組合員なので安心です。人材バンクは、「一歩を踏み出したい」という人の強い味方です。

(プロフィール)
東京都西葛西委員会・キャリアアップ委員会に所属。江戸川区にてサロン Cozy place keki-toki(コージープレイス ケキトキ)を主宰。
https://www.kekitoki.com



これなら安心して利用できるわ!



保育も付いて参加しやすい!

組合員のスタッフが 安全に楽しく保育します

企画に参加している間、1歳半から未就学児のお子さんを、保育スタッフがお預かりします。

ここが いいね! パルシステムの保育

研修を受けた組合員スタッフが
による保育

保育参加費はおやつ代程度

心配事はいつでも気軽に相談!

「保育中は、お子さんが「安全」に「楽しく」過ごせるように心がけています。保育制度は、組合員同士の「助け合い」から成り立っています。気軽に利用して、有意義な時間を過ごしてくださいね」
(「保育サポートバンビ」代表・安田江さん)

お待ちしております!



「保育サポートバンビ」のみなさん

アンケートで聞いてみました!
春から始めてみたいこと何ですか?

- 1位 運動
- 2位 資格・スキルアップ
- 3位 ダイエット

【わいっい】2017年12月WEB読者アンケートより

家族でウォーキングなど、身体を動かしたい!
(Nさん)

親子で、産地の田植え体験に行きたいです。
(Oさん)

いなぎめぐみの里山で梅もぎにチャレンジ。
(Nさん)

じつは…

パルシステム東京にも

あなたの「始めたい」に応える
たくさんのイベントがあります!



ヨガや体操



商品試食会



料理講習会



収穫体験

組合員ならだれでも参加できますよ!

参加費もリーズナブル!

役に立つ企画が盛りだくさん!

パルシステム東京が主催するイベントや、委員会による自主企画など、多彩な催しが、都内のあちこちで開催されています。手ごろな参加費も魅力です。
【開催実績 2016年度 参加者のべ数 約29,500名】

イベント情報はここでチェック!

カタログとともに毎週お届けしている週刊「WITH YOU」やWEB上で、随時紹介しています。

▶詳しくは
パルシステム東京 イベント 検索



ほかにはどんな企画があるの?

フェイシャルケア、お片づけ講座、親子クッキング、災害についての学習会など、バラエティー豊かで役立つ企画を用意。土・日開催もあるので、仕事をしている方も参加できます。

春ですよ!

始めよう! パルシステム東京で 新しい私

春は新しいことを始めるのにピッタリな季節です。「新たな一歩を踏み出したい」。そんなあなたに、パルシステム東京ではいろんな企画を用意しています。親子向け企画や、安心の保育付きイベントも。あなたもこの春、新しいことを始めてみませんか!



「カカオからつくる手作りチョコレートワークショップ」
(北A委員会主催)



産地で農作業体験や生産者との交流ができます