

パルシステム東京地域福祉政策 「ともにつくろう 笑顔ひろげる 身近な地域」
「地域関連団体の活動状況・ボランティアなどの情報提供運用について」

2021年11月
2023年7月更新
組織部

2020年度に策定した「地域福祉政策」の一環として、地域組合員と地域団体がより繋がることを目的に、当生協と連携している関連団体の活動状況及びボランティア関連情報の提供を開始します。団体情報はリスト・マップ化し、パルシステム東京ホームページを中心に広報していきます。ボランティア参加や委員会による連携方法に関するお問い合わせについては、下記運用をご確認ください。

【1. 組合員が各団体のボランティアスタッフとしての参加を希望する場合】

- ・ボランティアにご参加いただく場合、免責事項や参加条件、待遇（交通費支給の有無など）については、各団体の運用に準じます。
- ・事前にボランティア保険へのご加入を推奨します。「東京ボランティア・市民活動センター」のHPなどにて紹介しております。<https://www.tvac.or.jp/shiru/hajime/insurance.html>
なお、ボランティア中の事故や怪我・病気などについて、当生協では責任を負いかねますことをあらかじめご了承ください。
- ・委員会活動費は対象外となります。

【2. ボランティア参加までの運用】

- ① 提供リストより、関連団体をご確認ください。
 - ② 参加を希望する団体がございましたら、【組合員活動サポートライン】へ連絡をお願いします。一時受け付け後、担当部署（センター）より折り返しにて希望内容を聞き取ります。
 - ③ 担当部署より、団体へ組合員の希望を伝えます。その後、団体側の回答を組合員へ連絡します。お互いの条件が整えば、組合員へ団体の連絡先をお伝えします。
 - ④ 組合員より団体へ連絡をして、参加日時・注意事項・参加条件などを確認してください。
 - ⑤ 確定した日時に、ご参加ください。（パルシステム東京職員は同行しません）
- 以降は、組合員⇄団体間にて直接のやりとりとなります。参加先団体との条件や相性が合えば、スタッフとして継続してご参加ください。

【3. 委員会として団体との連携を希望する場合】

地域との繋がりを目的に、委員会活動の範囲として団体との連携企画（内部企画含む）や見学などを希望する場合は、【企画-1 企画書】を組織スタッフもしくは担当エリアコーディネーターへご提出下さい。なお、委員会活動としてのボランティア参加は不可となります。

パルシステム東京関連団体のボランティア情報リスト

NO	分野	団体名	場所	団体からの活動内容紹介	ボランティア内容・条件	ボランティア受け入れ	見学受け入れ
1	子ども食堂	ほっとねっとキッチン	東京都大田区中央2-10-1	2019年から細々と続けている子ども食堂です。子どもは遊ぶ場所が欲しい、おとなは気軽におしゃべりする場を求めている、子どもの遊び場付きのこども食堂を運営しています。	活動日は第3土曜日9時～15時。野菜切り、味付け、子ども達の見守り（ワークショップ有）配膳、片付け、フードパントリーの仕分け。時間はフルでなくてもOKです。9～15時の間で1時間でもOKです。	可能	可能
2	子ども食堂	せたがや子どもバル・虹	①世田谷区下馬2-34-12 ②世田谷区太子堂1-14-14	公共施設・個人宅などをお借りして、月2回子ども食堂を開催しています。2020年3月以降はコロナの影響で施設閉鎖や会食制限などを受けた為、新たに知り合いの飲食店にてお弁当配布（中学生以下の子ども無料・付添の大人は一食¥300）の形をとり活動中です。	当日の作業としては、お弁当箱への盛り込みと寄付品の配布作業があります。念のためエプロンをお持ちください。ボランティア参加、活動見学のどちらも前の週末までご連絡いただくと助かります。	可能	可能 見学のみの方は17時以降にお願いいたします。
3	子ども食堂	がきんちよ地域食堂	①足立区六甲2-15-14 ②足立区保塚町7-16	現在は子ども食堂ではなく（コロナのため）、お弁当を調理して配布しています。	基本的にはボランティアを受け付けておりますが、事前に要確認が必要です。見学はどなたでも自由です。	可能	可能
4	子ども食堂	すぺーすまゆだま	青梅市友田町3-96-1	私たちは友田小学校の4年生から6年生の子ども達を対象に、10名程度を募集して、毎週金曜日に子ども食堂「すぺーすまゆだま」を運営しています。子ども達の居場所づくりとみんなで食べる楽しい食事の提供を行っています。「すぺーすまゆだま」は子どもたちの「見守りスタッフ」と食事を作る「調理スタッフ」とで運営されています。この「すぺーすまゆだま」は「こども達が学校でも無く家庭でも無く」一緒に宿題や遊び、食事を一緒にしてくれるボランティアの方たちと一緒に「明るく伸び伸び」出来る居場所づくりをしています。	①見守りスタッフ10名程度②調理スタッフ6名程度。これまで支えてくれた方のうち、仕事や家庭の関係で続けることが出来なくなった人達もいて、まゆだまを継続するためにボランティアスタッフを募集しています。詳しくはHPをご覧ください。	可能	可能
5	子ども食堂	NPO法人らいおんはーと	江戸川区鹿骨2丁目33-11	孤食児童（生徒）に食事の大切さと楽しさを感じてもらおう。また様々な事情のもと、安心した場所として拠り所となるよう365日の開催を実施しています。	調理、フードパントリー作業（食材の仕分け、各パントリーへの配達など）	可能	可能
6	子ども食堂	「みんなの家」子ども食堂	練馬区光が丘2-8-2-210	・食事の提供（バランスのとれた）・交流 ・大人のやりがい 役割づくり 地域で顔見知りになる、声かけができる、お互い様の関係が作れる場所。	特にありません。 単発でも受け入れOKです。 お手伝い内容はフードバンクで野菜販売のお手伝い（受付、レジ、案内等）など様々。	可能	可能
7	子ども食堂	子ども食堂 としま虹	北区豊島3-6-5 豊島虹センター	開設して5年目となります。働く親への応援として弁当（手作り）を作っています。安心・安全の食材、調味料を使用した栄養・色どりのよい弁当を、月2回テイクアウトとして実施しています。1企画では約70食を提供しています。	応相談	条件付き可能 ※人数制限あり	可能
8	子ども食堂 地域の居場所	みなと子ども食堂	港区芝公園4-7-35	生活に困窮する家庭の子ども達に、食事や学習指導、居場所を提供し、子どもたちの豊かで充実した生活と社会づくりに寄与すること。	（コロナの感染状況が改善されたという条件で）会場設営と撤収、ご寄付いただいた食材の運搬・仕分け、来場者の誘導・案内、その他こちらから依頼した運営に関する事項。なお、参加条件は特設設けておりません。	現在は不可	可能
9	子ども食堂 地域の居場所	れんげの会子ども食堂 withおとな	大田区西馬込2-20-1	子育て支援、多世代の居場所づくりとしての食事の提供と食材配布の活動を行っています	現在、ボランティアの受け入れは行なっておりません。	不可	条件付き可能
10	子ども食堂 地域の居場所	ぬくぬくの家	世田谷区北島山7-6-11	●親子や地域の方たちが立ち寄り世代交流を楽しむ場所。 ●絵本を片手に赤ちゃんや大人とゆったりとした時間を過ごせる場所。 ●子育て初めてのママが『泣き止まない』『飲まない』『寝ない』…などに悩まされるのは当たり前・・・だけ一人で悩まないで。ここに来ればおせっかいな先輩ママたちが新米ママの悩みを聞いて、安心へと導く場所になります。	応相談	可能	可能
11	子ども食堂 子育て支援	がるまる	①足立区鹿浜8-27-15 ②足立区皿沼2-8-8	「子どもたちのために つながる！ 広まる！ そしてやってみる！」 子育て世帯対象のフードパントリー、子ども食堂などを開催しています。	① こども食堂お弁当配付（10：00～14：00） ・おにぎり作り・バック詰め・お渡し ・現在は月1回土曜日に開催 ② 谷在家さくらパントリー（16：30～18：00） ・食材の仕分け・セット・渡し ・現在は月1回木曜日に開催	可能	可能
12	子ども食堂	子ども食堂・なな	府中市武蔵台2-2	府中市の武蔵台・北山町・西原町に住む有志で運営する、大人も参加できる子ども食堂です。		不可	条件付き可能
13	だれでも食堂	楽ちん堂カフェ	世田谷区野毛2-28-23	「楽ちん堂」は、世田谷区野毛にあるコミュニティカフェです。必要とする人がいる限り、24時間365日、いつでもだれでも受け入れられる。来た人は、いつでも食事が食べられる、子ども食堂にとどまらない、いわば「いつでも、誰でも食堂」の側面を持っています。ごちゃまぜだからこそ、よりよく生きる。一人ひとりの幸せを見つければと信じて、民間総合福祉事業としての挑戦を行っています。	子どもからお年寄りがいらっしゃる場所なので、お話相手、子どもの見守り、遊び相手などをして下さると、ありがたいです。 ・不登校の子や障害（精神・知的）のある方がいらっしゃるの、自然体で強引に接することなく過ごしていただければと思います。（理解や興味のある方、歓迎です） ・ボランティアでいらっしゃる場合は、事前に一度遊びにきていただくと見学と説明ができます。	可能	可能
14	だれでも食堂	清瀬食育の会キッチンプラットホーム	清瀬市元町1-18-11	毎月1回、清瀬市消費生活センター調理実習室を借用し、食材費一人当たり500円で夕食の提供を行っています。 担い手は、消費生活センターで活動している市民を中心に知り合いの高齢者に声をかけ、約8名のボランティアで行っています。概ね時間帯を前半・後半に分け、前半は高齢のボランティア、後半は仕事帰りのボランティアが担っています。		不可	可能
15	だれでも食堂 地域の居場所	団地応援隊	八王子市館町1097-2-5-109 (館ヶ丘団地)	八王子市の館ヶ丘団地にて『人と人・心と心をつなぐー“食”を通して地域づくりー』をテーマに生活支援、子育て支援、住民によるイベント支援、世代間交流の支援をおこないます。	① 厨房（料理、片付け全般） ② 配達（団地内のみ） ③ 店頭（昼頃に人が集中します）	可能	可能

NO	分野	団体名	場所	団体からの活動内容紹介	ボランティア内容・条件	ボランティア受け入れ	見学受け入れ
16	おうち食堂	パディチーム	【事務所】 東京都新宿区下宮比町2-28-830	子育て支援・虐待防止を目的に家庭訪問型の支援活動を行うNPO法人です。複雑な事情を抱えるご家庭が子育てができるよう、家庭を訪問して保育や家事などの具体的な手伝いをしながら、家庭の孤立を防ぎ親子を支える活動を行っています。江戸川区食事支援ボランティア派遣事業（おうち食堂）にて、江戸川区に登録したボランティアが定期的に利用家庭に訪問し、子どものために夕食の調理を行っています。	応相談	条件付き可能 ※要研修受講	条件付き可能 ※江戸川区との相談が必要
17	フードバンク	フードバンク八王子	八王子市中町2-9ランメンビル3階	フードバンク八王子へ提供品目をご連絡いただき、それを食堂のネットワークで共有し、各食堂からの申込みを取りまとめ、申請をさせていただきます。フードバンク八王子で一括して受取をし、各食堂へ渡しています。	子ども食堂（八王子市：24団体）については各団体の特色もありますので、年齢・エリア等を考慮して、対応させていただきます。※コロナの状況によります。	現在は不可	可能
18	地域の居場所	地域の寄り合い所「また明日」	小金井市貫井南町4-14-14	介護保険、地域福祉、子育て支援の3つの事業を1つ屋根の下で行っています。	現状、近隣の方のご協力や学生アルバイトによりスタッフは足りていますが、この場所に来たいという方がいれば受け入れは可能です。傾聴が得意な方が喜ばれます。	可能	可能
19	地域の居場所	えん	江東区辰巳1-1-34辰巳ビル2F	・オレンジカフェを地域で毎月1回開催。 ・多世代交流ひろばの運営、地域住民を対象にしたサロン活動のサポートや講座開催。 ・女性のキャリアや心身の健康づくりのための講座を一部開催。	コロナ終息後の再開後となりますが、歌のサロンは歌の好きな方、楽器の演奏など出れば尚可です。食事は調理や配膳などの補助が可能な方、スマホ講座のお手伝い。以上、全て高齢者対象の企画です。	可能	可能
20	地域の居場所	KuKuNa2	江東区東砂7丁目	コロナ禍を経験した今年度、お世話になった地域へ中高生達の手を借りながらボランティア活動を行いました。中高生版子ども食堂の経験から、食育交流を重ねるうちに、食を大事に、そしてエコ、ムダ、ロス、この3つを中高生の子ども達と一緒に考えてまいりました。	子ども食堂の当日お手伝い等	可能	可能
21	地域の居場所	c o m a r c h（こまち）	東京都狛江市西野川2-31-1	社会福祉士・介護福祉士である代表者を中心に、世代や属性を問わない居場所の開放と在宅援助サービスの提供をおこなっています。	受け入れは、原則として活動日の月・水・金曜日および土・日曜日（第1・3・5土曜日・第2・4日曜日）となります。 ・利用者（乳幼児の保護者、小学生、高齢者等）の話し相手 ・利用する乳幼児の見守り、小学生との遊びをとおしたかかわり。 ・利用する小学生、中学生の学習の見守り。 ・その他、イベント開催時の補助。	可能	可能
22	地域の居場所	キッズドア	東京都江戸川区松島1-38-38 1号 グリーンパレス 新館 2F	子どもの貧困課題解決に取り組むNPO法人です。江戸川区事業として、2019年までは江戸川区上一色コミュニティー「eりびんぐ」にて経済的困難家庭の子どもの居場所事業を行っていました。2020年からは江戸川区共育プラザ中央という児童館運営業務を行っています。	ボランティアスタッフですが、現在人手が必要な場面がありませんので、不可となります。	不可	条件付き
23	学習支援	でんでん子ども応援隊	東京都北区十条仲原1-27-3 キンコー堂	・小・中学生対象の学習支援、個別指導・個人指導「学習サポート教室」 ・小・中学生・社会人対象の生涯学習支援、書と表現の教室「書DOUプラス」	・書DOUプラスの授業で子どもが使用した用具を洗う。片付け。 ・広報用フライヤー等の作成。 ・無償ボランティアのみ受け入れ可。 ・コロナ禍の為、通勤時間30分程度の方 ・新型コロナワクチンを二回接種済みの方。 ・書道経験者又は子どもに関わる活動・仕事経験のある方。	可能	可能
24	障がい支援	精神障害当事者会ポルケ	大田区池上3-19-1	・精神障害を対象とした場づくりの活動 ・障害理解啓発活動	企画の受付・誘導係などを随時募集しています。	可能	不可
25	障がい支援	えがおおんさん	新宿区高田馬場1-25-36	子どもたちのえがおがさんと輝く未来を目指して、医療的ケアを含め障がい児者に対して訪問看護、居宅介護、移動支援、放課後等デイサービス事業など、障がい児者とご家族のための総合生活支援サービスを行っています。		不可	可能
26	難病支援	筋無力症患者会	八王子市みなみ野4-25-1-321	1.重症筋無力症患者・家族の個別相談、交流、相互協力事業 2.患者・家族を対象とした医療講演会、医療相談会、懇談会等の開催 3.機関誌発行などによる情報提供と社会啓発活動 4.重症筋無力症患者・家族の医療と福祉の向上を目指した要望活動、連帯活動・会報作成、発送	会報作成の校正をしていただける方については、メールでのやり取りでお願いできます。発送作業をお手伝いいただける方は、八王子の事務所まで来ていただいて、封筒に入れたり封をする作業です。 ※参加条件は特にありません。見学は可能ですが、現在、コロナで見学できる活動は行っていません。	可能	可能
27	貧困相談・支援	自立生活サポートセンター・もやい	東京都新宿区山吹町362	私たちは、貧困を「経済的な貧困」と「つながり（人間関係）の貧困」という二つの視点でとらえ、その解決を目指しています。前者に対しては、生活相談・支援事業と入居支援事業で生活基盤の回復を、後者に対しては交流事業でつながりと自尊心の回復をお手伝いしています。	相談会実施にかかわる活動（準備・片づけ、食料配布、相談対応補助など）。ボランティア参加の条件としては、オンラインセミナー（ https://www.npomoyai.or.jp/tag/もやいセミナー ）の受講をお願いしております。	可能	可能
28	子ども食堂	子ども食堂おきなすキッズ	江戸川区松島3-9-6 江戸川区立松島東会館	江戸川区で2022年11月から活動を予定している団体で、子ども食堂の運営を予定している。子ども食堂おきなすキッズが地域の人にとっても楽しいボランティア機会となるような内容で運営したいと考えています。月に1回ですので1回1回に楽しさを盛り込めるような工夫をしていきます。	※詳細確認中	可能	可能

NO	分野	団体名	場所	団体からの活動内容紹介	ボランティア内容・条件	ボランティア受け入れ	見学受け入れ
29	子ども食堂	k uuma	葛飾区高砂3-11-14ステーションハイツ103	朝ごはんをきちんと食べていない子供、夕方1人でご飯を食べている子供が多いことを小学校での聞き取りで知り、朝ごはんの大切さ、誰かと一緒に食べる事の楽しさを伝えたくて、2020年10月から葛飾区で子ども食堂を始めました。みとちゃん食堂は月1回、みとちゃんの朝ごはんは月2回、フードパントリーは月1回継続して開催しております。現在地域住民、行政、地域の商店等からの支援やボランティアさんに助けられながら活動しています。何でも話せる場所・誰かがいる場所・ホッとする場所、おなかも心も満たしてあげられる場所を創って行きたいと考えています。	※詳細確認中	可能	可能
30	子ども食堂	月末食堂	狛江市東和泉1-32-3-102スペース102	子育てをしている世帯に広く提供できる他の団体ともつながり、「誰もが調理された暖かい食べ物を食べる権利がある」をモットーに子ども食堂を設立しました。毎月1回、食事を作り子育て世代だけでなくシングル世帯、多子世帯へ提供を行っています。コロナ禍ではお弁当を取りに来ていただきお持ち帰りいただいたり、遠方の方へはお届けもしています。	※詳細確認中	可能	可能
31	子ども食堂	こども食堂 ひかりっこ	狛江市岩戸南4-2-5	小さい赤ちゃんから高校生までのお子さんとお子さん連れの保護者の皆さんに温かい食事とゆっくり寛げる居場所の提供を目指し運営しています。毎月第1木曜日に開催。食事の提供とテイクアウトにも対応し、食の提供だけではなく子ども自身が食の大切さを認識できるように指導しています。子どもにとって健全な場所を提供し、安心してくつろげるように心がけています。	※詳細確認中	可能	可能
32	子ども食堂 地域の居場所	たちばな地域食堂こだち	墨田区立花1丁目26-2 UR都市機構2号棟集会所	地域食堂は、「多世代交流」と「家事軽減」を目的としています。多世代交流は、人とのつながりが希薄化するばかりで、いざという時に顔見知り程度でもつながりが持てるようにと考えています。家事軽減では、食事作りが困難な高齢者や子育て家庭が月に1回でも食事作りの時間が無くなり、その代わりに穏やかな時間を過ごしてほしいという願いが込められています。毎月第3土曜日に地域食堂やフードパントリーを実施しています。	※詳細確認中	可能	可能
33	地域の居場所	ごはん+居場所 おかえり	狛江市和泉本町1-1-5	私達は保護者が悩みを打ち明けられる環境の必要性を感じ、子どもから大人までの居場所作りを目的に、安価にて食事を提供し、今問題となっている子どもと高齢者の孤食の解消を図り地域異世代交流のためにごはん会を行っている。	※詳細確認中	可能	可能
34	地域の居場所	NPO 法人 福祉亭	東京都多摩市永山4-2-3-104	福祉亭では地域に住まう方々に交流の場を提供し、生活支援や地域情報の発信、世代間交流、趣味を通じた交流、地域住民の絆づくりなどにより、高齢者が暮らしやすいまちづくりと地域福祉に役立つ活動を行なっています。	※詳細確認中	可能	可能
35	子ども食堂	こども食堂 くうねる	あきる野市五日市345	五日市保育園職員の有志と地域ボランティアによる子ども食堂です。2022年度は年に4回開催し、200名に食事を提供しました。広報はポスターを作成し、地域の小学校、中学校や商店などに掲示をして、来場者の年齢制限は設けず先着順で受付し、提供は無償で行っています。	※詳細確認中	可能	可能
36	子ども食堂 弁当提供	社会福祉法人青梅なかまの会 なかま亭	青梅市今寺4-6-25	なかま亭は「おいしく食べて広がるなかま」を合い言葉に、1998年より青梅市今寺で障害者福祉サービス事業として宅配弁当・食堂を運営している社会福祉法人です。2014年より、食を通じた社会貢献の一環として毎週土曜日に朝食バイキングを実施（小学生以上一律350円）、毎回70名を超えるお客様にご来店いただいています。2019年からは「子どもの食育応援」をテーマに、中学生以下は無料での提供を開始。朝食欠食率や貧困率の増加など、子どもの食生活を取り巻く環境が厳しくなっている状況を鑑み取り組んできました。コロナ禍により朝食バイキングは中止せざるを得なくなり、何か出来ることはないか検討した結果、朝食バイキングをお弁当の形に変更し「なっちゃん弁当」として実施しています。	※詳細確認中	不可	条件付き可能
37	子ども食堂 地域の居場所	どんぐりの家	練馬区土支田2-22-15	地域の親子や高齢者、障がいのある方など全ての人たちが、分け隔てなく交流できる場をつくりたい。サロン、食堂では、孤食問題などに取り組み、みんなで食べることの楽しさを伝えます。・「サロン」（週1回）…気軽におしゃべりができる場です。軽食もあります。・「こども食堂」「おとな食堂」（各月1回）…季節の食材を使った食事を安価で提供します。・「どんぐりの家祭り」（年2回）…家を開放し、バザーや食堂を開催します。・「学習支援」（週1回）…少人数で基礎学力の定着や学校の宿題など指導します。・「体験学習」（随時）…点字教室、パン教室、防災教室など、地域の方々とふれあひながら学びます。	※詳細確認中	可能	見学OK

NO	分野	団体名	場所	団体からの活動内容紹介	ボランティア内容・条件	ボランティア受け入れ	見学受け入れ
38	地域の居場所	一般社団法人 吾嬬の里	東京都墨田区八広4丁目35-17	平成25年4月1日、八広地域プラザ「吾嬬の里」は旧第五吾嬬小学校跡地に地域コミュニティの拠点として開館しました。地域の交流や情報交換の場を設け、地域の皆さんから親しまれる“地域のお茶の間”を目指しています。地域交流や貧困・孤食の方への一助として、誰でも参加できる地域食堂を月に一度開催し、地域住民のボランティアによる手料理を提供しています。	※詳細確認中	条件付き可能	条件付き可能
39	子ども食堂	特定非営利活動法人どんぐりパン(きっちゃん空)	多摩市貝取1-47-9	地域の障害者・子ども・若者・高齢者とその家族をはじめとする地域住民に対して、生活支援に関する事業をおこない、すべての人々が地域社会において安心して暮らせる社会を目指し、福祉の増進に寄与することを目的に活動しています。“子供食堂きっちゃん空”で、地域の子供たちの居場所として子供食堂を開催し、その中で安心・安全な調味料を使用した手づくりのお弁当を提供しています。	※詳細確認中	可能	可能