

パルシステム東京限定 くらし応援&長期利用感謝企画

3月3回限定で、
カタログ掲載の
さらに

最大!
還元
特価

の商品が

10% 30% 50% ポイント
還元

※ビール・発泡酒はポイント還元対象外です

10年以上ご利用の方は感謝を込めて還元率アップ!

ご利用年数が

10年未満の方 ▶ 税込価格の10%分ポイント還元

※上限:200ポイント

10年以上20年未満の方 ▶ 税込価格の30%分ポイント還元

※上限:600ポイント

20年以上の方 ▶ 税込価格の50%分ポイント還元

※上限:1,000ポイント

ポイント還元について詳しくはP4へ→

最大!還元特価
の商品を
2,000円以上
利用すると、
最大上限分の
ポイントゲット!

2024年度最後の感謝企画!

組合員のみなさんのくらし応援と、日ごろのご利用に感謝を込めて。

長期でご利用の方ほどさらにお得な還元企画をご用意しました。

この機会にぜひご利用ください。

この機会に
ご利用ください

いつもありがとうございます

世田谷センター



大田センター

足立センター



八王子センター

3月3回の「最大!還元特価」対象商品は100品以上! この見開きのほかにも、くらしに役立つ商品が多数あります。詳しくはカタログをご覧ください。



産直
冷凍
コトコト
きなり
413
434
342505
北海道産直牛小間切

140g 538円(税込581円)

10ヶ月以上は抗生素質を与える健康を第一に広々とした牛舎で飼育。モモ、カタ、バラなど全部位を使用。炒め物や煮物などに。

(お届け日含む3日間)



産直
冷凍
コトコト
きなり
414
435
136450
北海道産直牛小間切徳用

200g 730円(税込788円)

乳用種の雄牛を肉用に有効活用。輸入飼料に極力頼らない生産をめざしています。赤身主体のあっさりした味わい。

(お届け日含む3日間)



産直
冷凍
コトコト
きなり
404
455
365335
産直豚ロース味噌漬(信州味噌)

2枚175g 388円(税込419円)

信州味噌をベースに、砂糖、しょうゆを加え、魚介エキスや昆布エキスなどでコクを出しました。

(麦・豆 245kcal/2.0g/100g (約)180日)



産直
冷凍
コトコト
きなり
447
341
365271
びんちょうまぐろ漬け丼

70g(固形量50g)×2 376円(税込406円)

あっさりしたビンチョウマグロを少し甘めのしゅべースのたれにつけ、食感よく仕上げました。

(麦・豆 72kcal/1.4g/1食70g (約)30日)



産直
冷凍
コトコト
きなり
478
368
365254
大隅産うなぎ蒲焼カット

2枚120g 1,708円(税込1,845円)

大隅地区養まん組合が自前の工場で加工。日生協と共に開発。カット個包装。小骨にご注意ください。

(麦・豆 300kcal/1.4g/うなぎ蒲焼100g)

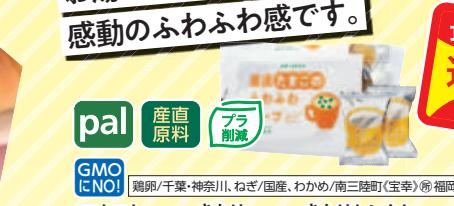


GMO
冷凍
コトコト
きなり
243
180
341312
ベビーチーズ

16個216g 448円(税込484円)

北海道産チーズ20%以上使用(原料チーズ中)した、コクのあるプロセスチーズ。リン酸塩使用。

(乳 46kcal/0.4g/1個)



pal
産直原料
冷凍
コトコト
きなり
646
660
365394
産直まごのふわふわスープ

7.5g×10 745円(税込805円)

産直の卵を使用したあっさり味のフリーズドライスープ。お湯を注ぐだけ。

(卵 31kcal/1.1g/1食)



pal
産直原料
冷凍
コトコト
きなり
564
548
341576
銚子産いわしのつみれ

210g 328円(税込354円)

銚子産いわしと白身魚(国産)のすり身に、国産野菜(玉ねぎ、ごぼう、しょうが)入り。13~15個。

(卵・乳・麦・豆・え・か 175kcal/1.2g/100g)



pal
産直原料
冷凍
コトコト
きなり
691
682
343561
和風だしの素かつお風味

6g×24本 380円(税込410円)

毎日の料理に手軽に使える顆粒タイプです。本品1本で4人分のだし汁が旨安。

(卵・乳・麦・え・か)



紅鮭の脂とうまみ。
皮をパリッと焼いて。

冷凍
コトコト
きなり
479
379
136476
アラスカ産紅鮭ハラミ

5~8枚200g 475円(税込513円)

アラスカ産紅鮭の脂がついたハラミ部分を食べやすくカット。うみが強く食べごたえある味わい。

(麦 134kcal/3.1g/100g (約)180日)



骨とり
冷凍
コトコト
きなり
494
389
136484
脂ののったあじ一夜干し(骨取り)

4枚220g 583円(税込630円)

アイルランド、ノルウェー産の脂ののったアジをタイ、ベトナムで骨取り後、国内で干しました。

(麦 167kcal/1.8g/100g (約)180日)



解凍してそのまま食べられます。

冷凍
コトコト
きなり
526
400
365301
骨までパクパク北海道産さんまのうま煮

180g(固形量150g) 358円(税込387円)

北海道産さんまを骨まで食べられるよう煮付けにしました。解凍後そのままでも、温めても。

(麦・豆 275kcal/0.9g/100g (約)180日)



盛りつけ例
GMO
不分別
冷凍
コトコト
きなり
617
515
341584
国産丹波黒豆食べきりパック

90g(固形量55g)×2 280円(税込302円)

国産大豆のおからに人参、青ねぎ、こんにゃく、油あげ、しいたけを加えたうの花です。

(麦・豆 131kcal/0.2g/1パック (約)120日)



GMO
不分別
冷凍
コトコト
きなり
129
176
341274
おいしく果実いちごヨーグルト

70g×6 228円(税込246円)

甘酸っぱいいちご果肉を加え、粒々とした果肉感を楽しめるヨーグルト。L-55乳酸菌使用。

(乳 52kcal/0.08g/1カップ (約)25日)



冷凍
コトコト
きなり
354
303
136506
ブルーベリー

180g 328円(税込354円)

カナダ産の酸味と甘みのバランスのよい品種。旬のよく熟れた果実を鮮度を保ったまま急速凍結。

(乳 49kcal/100g)



pal
産直原料
冷凍
コトコト
きなり
626
510
365378
甘らっきょう(産直)

250g 270円(税込292円)

北海道十勝枝豆を収穫後、ゆでてから塩味をつけ急速凍結。流水解凍で食べられます。

(豆 140kcal/2.1g/100g (約)120日)



pal
産直原料
GMO
不使用
冷凍
コトコト
きなり
701
698
136531
エクストラバージンオリーブオイル

400g 1,280円(税込1,382円)

オリーブの果実から熱を加えない製法で搾ったオイルです。ドレッシングやマリネなどにどうぞ。

(豆 128kcal/2.1g/100g (約)120日)

大豆の成分が浮遊・沈殿することがあります。品質に問題ありません。

pal
産直原料
GMO
不使用
冷凍
コトコト
きなり
733
756
343684
産直大豆無調整豆乳(AB)

1L×2 456円(税込492円)

産直産地「Aおとふけ」大豆使用。(ほんのり甘く、さらりとした口あたり。大豆固形分9%。

(豆 98kcal/0.03g/200ml (約)120日)

大豆の成分が浮遊・沈殿することがあります。品質に問題ありません。

pal
産直原料
GMO
不使用
冷凍
コトコト
きなり
734
757
136549
産直大豆無調整豆乳(AB)

1L×6 1,350円(税込1,458円)

産直産地「Aおとふけ」大豆使用。(ほんのり甘く、さらりとした口あたり。大豆固形分9%。

(豆 98kcal/0.03g/200ml (約)120日)

大豆の成分が浮遊・沈殿することがあります。品質に問題ありません。

pal
産直原料
GMO
不使用
冷凍
コトコト
きなり
737
752
136557
ただの炭酸水(ボトル缶)

490ml×24 1,920円(税込2,074円)

山形県天童市の水を使った炭酸水です。使い勝手のよい490mlボトル缶容器。

これもポイント還元!
配達担当のイチオシ商品

具だくさんのサラダが、盛りつけるだけで完成! パンにもごはんにも合うので活躍間違いなしです。きゅうりやピーマンなど緑の野菜をプラスすると彩りも食感もアップしますよ。

多摩センター 杉本担当



値段上げ
原料価格の高騰により、次回から値上げします。
GMO 不分別 冷蔵 (岩田食品) 営業科
コトコト きなり きなりセレクト
570 537 341681
じゃがいもとマカロニのサラダ

150g×2 275円(税込297円)
じゃがいもとマカロニ、人参、コーン、玉ねぎを使ったサラダです。彩りにきゅうりなどを加えて。
卵・麦・豆 200kcal/1.3g/100g (41g)



組合員開発
GMO 不分別 冷蔵 (マルブン食品) 営業科
コトコト きなり きなりセレクト
613 505 365327
国産玉ねぎ天

4枚180g 210円(税込227円)
無リンのスケトウダラ身に、国産の玉ねぎを41%とたっぷり加えて油で揚げました。
(麦・え) 83kcal/1.3g/100g (お届け日含む5日間)

最大!
還元
特価

国産玉ねぎを41%配合、シャキシャキ食感と甘みが楽しめます。食べてみると玉ねぎがゴロゴロ入っていて驚くはず! 1枚約45gと食べごたえも充分です。

八王子センター 三浦担当



P2~3にも
おすすめ
商品多数!

最大!還元特価商品の

くらし応援&長期利用感謝として、
税込価格に対してポイント還元します。

たとえば
この商品の場合…



北海道産直牛小間切徳用
200g 730円(税込788円)

最大!
還元
特価

この
マークが
目印

最大!
還元
特価

注文サイトでは「最大!還元特価」と記載の商品が対象です。

①ご利用年数10年未満の方 (2015年4月1日以降に加入)

10%分ポイント還元→79ポイント

上限:200ポイント

②ご利用年数10年以上20年未満の方 (2005年4月1日~2015年3月31日に加入)

30%分ポイント還元→237ポイント

上限:600ポイント

③ご利用年数20年以上の方 (2005年3月31日以前に加入)

50%分ポイント還元→394ポイント

上限:1,000ポイント

①②③いずれも、対象商品を2,000円以上利用すると、
最大上限分のポイントがゲットできます!

パルシステム
ポイントについて

通常は、1回の利用代金500円ごとに1ポイントを付与します。
利用代金充当、出資金振替、募金、景品交換などに利用できます。

ご利用年数の
ご確認方法

・3月1回のお届け情報または「お届け内容画面」のお知らせ欄に記載しています。

加入年月日は [注文サイトの▶メニュー▶組合員情報・設定▶組合員証]
[パルシステムアプリの▶メニュー▶設定▶組合員証] からご確認いただけます。

(注意事項)

- 利用500円ごとに付与される通常のパルシステムポイントとは別に、今回の「くらし応援&長期利用感謝ポイント還元企画」の獲得ポイントは3月4回のお届け情報で確認できます。
- インターネット注文の注文内容確認画面(獲得ポイント)に、「くらし応援&長期利用感謝ポイント還元企画」の内容は表示されません。3月24日~3月28日のお届け曜日の翌日にポイントが反映されます。
- 最大還元特価商品をパルくる便で登録されている場合もポイント還元の対象です。
- ビール・発泡酒はポイント還元対象外です。
- 利用代金のお支払いをクレジットカードで登録されている場合も、本企画のポイント還元対象です。

アレルゲンの表示を行っています。

※アレルギーのある方は、商品包材の表示を必ずご確認ください。

表示品目	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	大豆
表示方法	卵	乳	麦	そ	落	え	か	く	豆

青果・米・卵・酒・非食品を除くすべての商品のうち、原材料に特定原材料8品目と大豆が含まれている商品には、その品目名を略称で表示しています。

※大豆を除く特定原材料に準ずる19品目については、表示しておりません。※コンタミネーション表示については、特定原材料8品目と大豆で、かつ製造者から情報提供をいたいた商品のみの表示となっています。(乳)(そ)のように()で表示しています。

遺伝子組換え表示

遺伝子組換え対象作物を使用していない

商品および青果・酒には表示しません。

※遺伝子組換え対象作物:大豆、とうもろこし、

じゃがいも、菜種、綿実、アルファルファ、てん菜、

パパイヤ、からしな

※GMOにNO!(飼料)の分

別生産流通管理は、とうもろこしが対象。※詳細

は「コトコト」「Kinari」の裏表紙をご覧ください。

GMO 不使用 =遺伝子組換え原料不使用

GMO にNO! =遺伝子組換え原料の混入を防ぐため分別管理

GMO にNO! =飼料の遺伝子組換え原料の混入を防ぐため分別管理

GMO 主原料対象外・副原料不分別

GMO 不分別 =遺伝子組換え原料不分別

◎製造日からの賞味期間を表示
(賞味期間が180日以内のもの)。

お届け日からの期間ではありません。飲酒運

転は法律で禁じられています。妊

産婦の飲酒は胎児、乳児の発育

に悪影響を与える恐れがあります。

酒類販売管理者について

インターネットで公開しています。

酒類の20歳未満への販売はして

おりません。20歳未満の飲酒は

法律で禁じられています。飲酒運

転は法律で禁じられています。妊

産婦の飲酒は胎児、乳児の発育

に悪影響を与える恐れがあります。

酒類販売管理者について

インターネットで公開しています。